



昆明市护理学会
KunMing Association of Nursing care

01

2022年 第一期
内部期刊

昆明市护理简讯

KUN MING SHI HU LI JIAN XUN



昆明市卫生健康委员会 主办
昆明市护理学会 协办





工作动态

1. 李玛琳副省长到市三院调研老龄健康工作 昆明市第三人民医院 01
2. 东川区铜都街道党工委与区精神病院党支部联合开展新春助残志愿活.....
..... 昆明市东川区精神病院 03
3. 昆明市第一人民医院圆满完成盘龙区大规模核酸检测支援工作.....
..... 昆明市第一人民医院 05
4. “学无止境，永远在路上”——云南省精神病医院精神康复科二区组织急救应
急演练 云南省精神病医院 09
5. 昆明同仁医院顺利完成 2021 年护士分层评定工作 昆明同仁医院 11
6. 理论 + 演习！五华区人民医院血透科围绕 A 型透析器反应开展业务查房.....
..... 昆明市五华区人民医院 13
7. 质控立安全 质量直向前..... 禄劝县中医医院 15
8. 禄劝彝族苗族自治县第一人民医院组织开展第八次疫情防控常态化条件下急危
重症患者医疗救治应急演练..... 禄劝县第一人民医院 17
9. 嵩明县人民医院举行新冠疫情防控应急演练 嵩明县人民医院 19
10. 固基础、强技术——昆明市西山区人民医院护理三基培训火热开展中.....
..... 昆明市西山区人民医院 21
11. 云南省精神病医院领导调研中西医结合科“七彩心医”服务体系建设工作
..... 云南省精神病医院 23

- 12. 昆明市第三人民医院举办传染性肝病全程护理新进展专项培训班 昆明市第三人民医院 24
- 13. 石林天奇医院顺利开展昆明医科大学海源学院护理实习生毕业论文答辩..... 石林天奇医院 26
- 14. 昆明市晋宁人民医院产后康复中心正式投入服务 昆明市晋宁区人民医院 28
- 15. 小小二维码——“助力仪器管理好帮手” 昆明市第二人民医院 31

光荣绽放

- 1. “闻令而动”——东川区中医院医院白衣逆行为民开启新冠肺炎免疫屏障 东川区中医医院 33
- 2. 赞！三面锦旗送到五华区人民医院妇产科 昆明市五华区人民医院 35
- 3. 提升新技能，助力新跨越——我院“护理小将”在中医技能竞赛喜获佳绩 昆明市儿童医院 36
- 4. 热烈祝贺市三院成为云南省老年友善医疗机构 昆明市第三人民医院 38
- 5. 昆明市儿童医院赢回一块“国字号”招牌——云南癫痫儿童的希望和福音 昆明市儿童医院 40

护士文苑

- 1. 抬头仰望，五星红旗迎风飘扬..... 宜良县第二人民医院 44
- 2. “中医护理展风采”——我院护理组参加昆明市中医护理技能大赛荣获十大奖项 呈贡区人民医院 46
- 3. 用守护之光照亮着我们的城市..... 昆明市第三人民医院 48
- 4. 舒适护理理论在儿童创面护理实践中的应用分享 昆明市儿童医院 51
- 5. 喜迎国际妇女节 关爱女性宫颈健康 宜良县第一人民医院 53

6. 儿童疫苗查漏补种——市三院疫苗接种人员的一天 昆明市第三人民医院 55
-

文化剪影

1. 青春在这里绽放 昆明市儿童医院 57
2. 致敬“三八节”！一场危重新冠患者救治转运应急联合演练在五华区人民医院开展 昆明市五华区人民医院 59
3. 不负韶华 绽放精彩——三八节致敬医院里的女神们 昆明市第二人民医院 62



李玛琳副省长到市三院调研 老龄健康工作

© 昆明市第三人民医院护理部 供稿



2022年2月8日，李玛琳副省长一行到昆明市第三人民医院安宁疗护病区调研老龄健康工作，省卫健委党委书记许勇刚、昆明市人民政府副市长杨蔚玲、市卫健委党委书记张云海、市卫健委副主任李庆玲、市三院院长杜映荣及领导班子成员、相关职能部门负责人和安宁疗护病区医护人员共同参与了调研活动。

第七次人口普查数据显示，2020年中国65岁人口占比达到13.5%，在“十四五”期间这个数字将达到14%，中国将进入深度人口老龄化社会，人口的结构性问题日益突出。我国2.64亿老

年人中，约有1.8亿患有的一种或者多种疾病，失能、半失能老人超过4000万，与之相对的是，目前我国护理院（站）不足800所，康复医院也不及800所，缺额很大。2021年，十三届全国人大四次会议审议通过的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》和党的十九届五中全会都明确提出“实施积极应对人口老龄化国家战略”。因此，“十四五”时期是我国积极应对人口老龄化的关键“窗口期”，未来10年是积极应对人口老龄化的战略转变、经济转型和社会进步的关键时期，为提高国民身心健康素质，需要按照党中央的要求深化教育、就业、社保和医疗体制的改革。

作为昆明市第一批“医养结合”试点医院和云南省最早实施安宁疗护的三甲医院，刚刚被云南省卫健委正式命名为“云南省老年友善医疗机构”的昆明市第三人



民医院已在老年健康领域探索了多年。

杜映荣院长在向李玛琳副省长汇报中说，应对老年健康需求的配套服务是一个有机链条，包括以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系建设和让疾病终末期的老年患者离世时走得舒适、安宁、有尊严的安宁疗护体系，这两方面都需要在医疗机构现有临床诊疗服务外去进行延伸、融合和构建。市三院无论在医养结合、老年友善医疗服务还是安宁疗护方面都有多年深入的探索和积累，但目前运行的过程中也存在很多问题和困难，需要政府给与更多的关注和支持。市卫健委

副主任李庆玲向李玛琳副省长汇报了昆明市老龄健康工作，昆明市 2019 年启动了医养结合试点项目，在全市范围内支持了 530 张医养结合病床的运转经费，项目执行了两年于 2020 年底结束，另一方面是安宁疗护目前没有全国的统一标准，市卫健委也积极支持市三院牵头制定出台了《昆明市安宁疗护实施规范》，填补了云南省安宁疗护服务标准的空白。

李玛琳副省长一行认真听取了昆明市医养结合和安宁疗护工作开展情况的介绍，随后深入病区现场参观了安宁疗护病房。李副省长指出，安宁疗护是人民群众进入小康社会以后的一个美好需求，市三院要好好总结在安宁疗护方面做出的成绩，探索一条可持续发展之路，引领全省的发展，要拓展思路，主动寻求向外合作的资源支持，包括政府、行业、企业等构建合作共赢的可持续发展模式。

积极应对人口老龄化，市三院将以老年友善医疗机构为基础，努力实现老年人治疗期住院，康复期护理，稳定期生活照料及临终关怀一体化的健康和养老服务，为创建老年友好型社会贡献力量。



东川区铜都街道党工委与区精神病院党支部联合开展 新春助残志愿活动

© 昆明市东川区精神病院护理部 供稿



欢度 2022 年新年佳节之际，东川区铜都街道党工委与区精神病院党支部联合开展新春助残志愿活动。一是东川区铜都街道党工委开展“爱心助残送寒衣·携手同行送温暖”活动。为住院精神病患者送来保暖衣 300 套进行节日慰问，把铜都街道党工委对精神残疾人

的关心关爱送到病人心坎上，让患者在寒冷的冬季感受到浓浓的爱心和温暖，让关爱之风吹暖残疾人心田。二是铜都街道、区精神病院携手联合为休养员开展“传递爱心·温暖同行”新春助残联欢活动。联欢活动在休养员《我爱你中国》的歌声中拉开帷幕，独唱、诗朗诵、快



板、猜谜语、做游戏、套圈夺宝等节目精彩纷呈。舞蹈《彝家欢歌》将联欢会推向高潮，休养员和志愿者纷纷上场手拉手欢快的跳起来，休养员们露出喜悦的笑容，用最纯最真的感情表达着内

心深处最浓的对生活爱、对未来的渴望。最后志愿者为休养员发放了奖品、糕点、水果，表达节日慰问，休养员们在愉快的活动中欢度新年。





昆明市第一人民医院圆满完成盘龙区大规模核酸检测 支援工作

© 昆明市第一人民医院护理部 供稿



送冬柏寒梅，迎春野绿枝，昆明繁花似锦的三月如期而至，春天来了，空气清新，却仍有危险的新冠病毒悄悄“潜伏”。

3月7日医院接到核酸采集任务的紧急通知，面对突如其来的疫情，医院领导班子正确领导、高度重视，把疫情防控作为工作的重中之重，反应迅速、组织有力，52人的应急梯队30分钟内集结完毕奔赴呈贡完成任务，接下来的几天采集任务按计划有序推进着。3月8日盘龙区发现了确诊病例，根据疫情防控形势需要，在2022年3月9日晚间昆明市盘龙区人民政府决定对盘龙区辖区内部分重点区域实行围合管理。

根据安排，我院的护理人员再组新队，45人奔赴新的核酸采集工作点，由于时间紧急，检测队将赴呈贡的物资接管并予以补充，同时，为了能尽快开展工作，抽调了10位刚刚从呈贡核酸采集归来的



控区，7点，所有队员按时到达集结点，穿好防护服，领取物资及采样工具，进入辖区布置场地，与社区工作人员一道维持秩序，帮助居民们有序检测，进行新冠预防，核酸检测，居家隔离，卫生习惯的健康宣教直至夜色深沉。

同事加入队伍。3月9日21点到3月10日凌晨2点，采集点共采集约900人的样本并及时送检，疲惫的队员们回到医院稍事休息，8点继续前往采集点持续工作，截止10日22点共采集5000多份

在院领导的协调支持下，一线护理人员辛苦坚守，后勤也有硬核工作者，大家都在为战胜疫情而努力！医院后勤保障效率满满，食堂精心搭配按时供餐，贴心询问够不够吃，合不合口味；车班师傅们坚守岗位随叫随到，化身搬运工，志愿者，穿梭在各个区域；设备保障及时充足，只要有需要，各类物资就能很快进行补充；冉副等领导多次来到核酸采集队伍中，管控封控区、流动核酸采样点实地督导疫情防控工作，并看望慰问一线工作人员，鼓励大家打起精神、扛起责任，从严从细抓好各项工作落实，确保疫情防控有力有序有效，坚决完成切断传播链、社会面动态清零、疫情不外溢等目标任务，并细细叮嘱队员们做好个人防护、注意轮换休息、保障自身安全。



样本，圆满完成了任务。

正当大家整理物品准备返程时……，“待命”一声令下，整理好的装备物资放上车，人员到指定地点休息，凌晨5点，指令到达市一院驰援盘龙区万宏国际管

截止3月17日，我们40人的团队高效协作，连续奋战，完成18个检测点，



共 31477 份样本检测。2 辆核酸采集流动车 5 天内完成黄码复测 2722 份，在环境复杂，协调和效率要求近乎完美的情况下进行了管控区检测点、社区设点、管控区入户采集、封控区入户采集，流动车采集等多项高强度、高难度的工作，截至目前无一名队员感染。同时我院为



此次大规模核酸检测提供了试管、试剂、检验的保障，为 47 个医院及采样点提供共计 54526 份试管，540000 份采样器，极大的支援了此次应急核酸采样工作。

众志成城战疫情，共克时艰勇担当，为有效阻断疫情传播，确保人民生命安全和身体健康，所有的抗疫人夜以继日奋战在疫情防控的各个战场，24 小时值守，不漏一车，不漏一人，不畏艰辛，干劲十足，舍小家，顾大家，既当战斗员又当宣传员，展现出了守好战疫第一岗的信心与决心。

管控区外可以看到健康快乐生活的人们，管控区内同样能看到日夜换班的抗疫人，同样充满活力，同样是这个城市未来的希望，但我们多了肩上那份沉重的责任，一代人有一代人的长征，一代人有一代人的使命，时代的接力棒传到我们手里，我们必将砥砺前行，接续



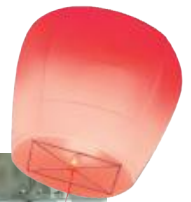


奋斗，初心不改，薪火相传。

在管控区，卫健委工作人员帮助我们沟通协调，嘘寒问暖，领饭、发水；我们的付出也得到了人民群众的拥护和支持。有检测点附近的商户送来矿泉水，牛奶；有保洁阿姨邀请我们去她家吃饭；有餐厅服务员小姐姐细致询问是否要帮

忙热饭；有耐心等待市民的理解和一声声谢谢。

有了人民群众的理解和支持，全民防疫，全民战疫，我们坚信没有一个冬天不能逾越，没有一个春天不会到来。美好的事都将如期而至，愿世界平安，你我无恙！





学无止境，永远在路上

——云南省精神病医院精神康复科二区组织急救应急演练

◎ 云南省精神病医院护理部 供稿

为了提高全院护理人员的急救意识、急救技能和对患者突发病情变化的应急处置能力，2022年3月28日在护理部统筹下由精神康复科二区组织急救应急演练。护理部、各科室护士长及护理骨干共同参会。



■ 设定急救案例场景

此次应急演练案例为：女性患者，诊断：双相情感障碍，70岁，小便后未穿好裤子，再次准备上床上时，因未坐稳，导致整个身体前倾，头部撞到床头柜上，护士发现后的应急处置。根据急救案例，护理部预先设定了任务卡，精神康复科二区三位护理人员 and 一名医生积极配合，进行了抢救处理。



■ 图为急救操作场景

演练中，护士和医生紧密配合，全程投入，各司其职，让整个抢救过程井然有序。为体现真实的案例情景，任务卡1设计了患者病情突发变化猝死的处理，任务卡2设计了如何与患者家属沟通。

抢救结束后，各科护士长及护理骨



■ 段医生进行巴彬斯基征检查示范

干进行了点评,大家各抒己见,积极讨论,氛围热烈,实现了资源共享,既肯定了此次演练的效果,也指出了不足之处,如:开放气道的手法,简易呼吸气囊的使用,医生感控意识不强,医护配合过程有时间差等。同时李春梅护士长对案例演练提出了宝贵的建议和意见。

通过医护一体化实景演练和点评相结合的方式,使护理人员对复杂案例的



■ 简易呼吸气囊的使用示范指导

应急处理有了更进一步的掌握,提高了应急处理能力,让抢救工作分工更明确,加强了团队之间的协作。同时也提升了护理人员在紧急状态下的心理适应能力,认识到面对突发事件自身素质、能力、技术操作的重要性,促进每位护理人员应不断学习,不断完善自我,以精湛过硬的护理本领服务于患者。



昆明同仁医院顺利完成 2021 年护士分层评定工作

◎ 昆明同仁医院护理部 供稿

为激发各层级护理人员的工作积极性，进一步提升护理人员岗位胜任力，落实护士岗位管理，促进护理工作质量提升，实现护理人员能级对应。

今年 11 月，护理部顺利完成护理人员分层评定工作。为保证层级定级的公平、公正，由分管院领导、护理部、科护士长、病区护士长组成工作小组，并召开护理层级评定相关会议，对相关工作进行全面部署。

此次晋升工作，临床护理人员高度重视，根据《护士分层管理制度》、《护士分层级管理实施方案》个人认真准备资料、提交申请 277 份，经过病区考核组评定、科系护士长、护理部审核，全部符合晋级报名条件。接下来由护理部及科室对报名人员组织考核。此次考核分为理论考核、临床综合能力考核及 N4 述职报告考核。



■ 工作部署会议



■ 理论考核



■ 临床综合能力考核候考区



■ 临床综合能力考核一组



■ 临床综合能力考核二组



■ 临床综合能力考核三组



■ 临床综合能力考核四组



■ N4 述职报告

此次考核具有良好的区分度，真实反映护理人员理论知识和床旁综合能力水平。经过理论考核、操作考核、临床实践综合能力、N4 述职报告及同行评价，经院领导最终审核评定，52 名定级 N1 级护士，110 名定级 N2 级护士，83 名定级 N3 级护士，1 名定级 N4 级护士。





理论 + 演习！五华区人民医院血透科围绕 A 型透析器 反应开展业务查房

◎ 五华区人民医院护理部 供稿

为提高血透科医护人员对透析器过敏反应的应急处置能力、提高医护人员之间工作配合能力、及时发现救治工作中存在的缺陷，确保患者的安全，近日，昆明市五华区人民医院护理部主任组织各科室护士长对血透科进行业务查房，血透科全体成员参与了此次查房。

此次查房中，血透科选取 A 型透析器反应应急处置作为案例，进行理论学习和模拟实践。

理论环节，护士小段用 PPT 的方式和大家一起回顾了什么是透析器反应、透析器反应的临床分型（A、B 型两类）、发生的机制、病因、预防和紧急处理措施等。随后的实践环节，由 N0 级护士小裴和 N1 级小段护士配合医生进行紧急救治过程演示。

2 月 22 日下午，患者王丽在上机 4 分钟后出现严重的透析器过敏反应。

护士小段刚给患者引血上机，固定好血路管路，就听见患者急促的呼吸音。询问患者过程中，发现患者出现了皮肤

瘙痒、荨麻疹、咳嗽、呼吸困难等症状，小段立即给停止透析，夹闭血路管，通知医生，遵医嘱丢弃管路和透析器中血液，给予患者氧气吸入、抗组胺药物治疗；护士小裴给患者安装心电监护仪监测患者生命体征，请内科医生急会诊等等。

经过医护人员的紧急救治，患者王丽症状好转后，转内科住院治疗。

整个过程循序渐进。随后，血透科护士对此次紧急过程进行了讨论和补充，大家各抒己见，畅所欲言，从护理诊断、护理措施、健康教育、人文关怀等方面进行讨论、交流。查房结束后，各科护士长指出血透科这次紧急救治中存在的





问题及薄弱环节，并与血透科护士进行沟通交流，护理部主任对此次业务查房进行总结发言并提出意见建议。

通过此次查房，进一步提高了医务人员对透析患者透析器 A 型过敏反应的应急处置能力，也检验了血透科护士对透析患者会出现的各种透析反应的及时观察和快速处置能力，为患者健康提供了更强有力的保障。





质控立安全 质量直向前

◎ 禄劝县中医医院护理部 供稿



护理质量的高低对医疗安全、诊疗技术的发挥及整个医疗行业的声誉有着深远影响。护理质量控制一直被护理管理者视为核心工作，一级质量控制是提高护理质量，保证患者安全的有效管理体系，严密的科室一级质控有利于使质量持续改进得以保证，是护理质量管理中的重要环节。

为提高医疗质量，保障医疗安全，促进科室护理管理人员交流，2022年3月11日下午，禄劝县中医院在新楼五楼会议室开展“护士长如何做好科室一级质控工作”经验交流培训会，会议由护理部主任周孝丽主持，各科室护士长及护理骨干参加。会上，各科室护士长凝

聚亮点，通过图文并茂的PPT对质控工作中的经验与不足进行汇报分析，为医院护理质量控制管理工作提供了优质、创新的思路。

交流会后，护理部主任周孝丽强调：护理质控是护理工作安全的把手，是提高护理质量的手段，希望各位护理同仁能够积极发挥传帮带作用，强化护理人员质量管理意识，提高护理人员自我质量控制的自觉性。质控前移，做到质控人人参与、职责明确，人人都是管理，护士要对护理质量负责，要对护理行为负责，参照标准规范落实。护士长是质量管理的最后一道屏障，确保患者的安全。一是护士长要善于处理好个人人际



关系，促进医护协作、护患和谐，增强整个团队的凝聚力和战斗力；二是护理管理者要率先垂范，与时俱进，敢于创新；三是护理管理者要不断提升管理能力，在日常的管理工作中重实质、轻形式；四是要加强学习，取长补短，凝聚团队力量，用最优质的护理、最高效的管理，

推动护理学科发展，为医院的发展添砖加瓦。

通过本次经验交流培训，大家纷纷表示，不仅扩展了思路，借鉴了经验，找到了差距，还明确了今后质控目标及方法，为进一步提高临床护理质控能力，提高护理质量管理，提升优质护理服务，打下了坚实的基础。下一步，我们将持续把“护理安全”放在护理工作的首位，明确责任，应用科学的管理手段，运用现代的管理方法，使护理安全管理制度化、标准化、规范化，为患者提供安全、放心、满意的优质护理。



禄劝彝族苗族自治县第一人民医院组织开展第八次 疫情防控常态化条件下急危重症患者医疗救治 应急演练

◎ 禄劝县第一人民医院护理部 供稿

鉴于新冠肺炎全球流行态势日趋严峻,国内多省市陆续出现本土病例,尤其是我省边境地区出现输入病例及本土病例突增,目前的防疫工作形势依然严峻。为进一步提升全员新冠肺炎疫情防控意识和提高全体医护人员对危急重患者应急处置实战能力,3月13日下午14点30分-17点30分,医院组织相关部门和重点环节人员开展了第八次大型专题应急演练。

演练在医院业务副院长李刚的整体安排部署和现场指挥下有序展开,医院23个部门和科室共计医务人员、安保、保洁人员50多人参加本轮演练。

演练模拟了一名车祸伤患者伤及头部及眼睛,由家属陪同送至我院就诊,健康码及行程码均为“绿码”,测体温:38.3。入院后按流程展开规范诊疗。

■ 场景一:入口扫码亮码测量体温,进行风险排查。



■ 场景二:预检分诊点进行登记、问诊、迅速分诊。



■ 场景三:急诊外科接收患者,进行初步评估对症治疗、会诊、核酸采样、完善相关检查处理。





■ 场景四：充分评估，完善相关检查后决定行急诊手术，开始转运患者至手术室。



■ 场景五：外一科、五官科联合麻醉科模拟开展开颅颅内血肿清除术、眼球破裂缝合术。



■ 场景六：术后患者病情平稳，送入缓冲病房严密监护，待核酸检测结果。



■ 场景七：演练总结分析会议分析研判、优化相关流程、推进责任落实。



演练结束后由医院党委书记、常务副院长戴正莉组织召开演练总结会。会上大家一致认为，此次演练组织有序、筹备充分、指挥得当、全院联动、流程合理，各环节承接到位，各流程运行通畅、演练顺利，达到了预期的效果。会议要求各部门各科室要进一步压实责任、细化分工、通力协作，确保医疗救治、应急处突和疫情防控工作共同推进，相互协调。

通过为期半天的实战演练，全院重点科室对疫情防控常态化下的应急处置有了进一步强化和提升，医院各部门职责和分工进一步细化明确，为落实疫情防控常态化下的应急救治体系顺利有效运行奠定了坚实的基础。



嵩明县人民医院举行新冠疫情防控应急演练

◎ 嵩明县人民医院护理部 供稿

根据县疫情防控指挥部会议精神，为进一步做好新冠肺炎感染防控工作，提高新冠肺炎应急处置能力，有效降低新冠病毒在医疗机构内的传播风险，规范医务人员行为，提高工作人员的职业防护水平，严格落实终末消毒工作，提升全员疫情应急处置的实战能力，2022年1月14日下午，嵩明县人民医院组织举行了新冠肺炎疫情防控应急演练。演练活动由医院副院长李金辉主持。医务科、护理部、疾控科、控感办等部门人员积极配合。



为保障演练的顺利进行，县人民医院做了演练前准备，制定了演练方案，成立了嵩明县人民医院新型冠状病毒肺炎救治专家小组并明确各部门职责分工。

演练于下午2时30分进行，演练模拟新冠肺炎疑似患者入院后，医院预检分诊、发热门诊处置流程和CT室接诊疑似或确诊“新冠肺炎”患者流程，检测整个流程中医护人员的个人防护能力。

演练后，医院副院长李金辉、医院相关职能科室及参加演练的人员在医院七楼中会议室对演练过程进行了点评，指出了不足之处。

通过演练，提高了我院医务人员对新冠肺炎防护的认识，熟悉掌握新冠肺炎的临床症状和流行病学史及报告流程，





落实消毒隔离措施，增强医务人员对新冠肺炎应急防控处置能力，提高感控意识和防护能力，确保“早发现、早隔离、早诊断、早治疗”，减少或降低感染暴发。





固基础、强技术 --- 昆明市西山区人民医院护理三基培训 火热开展中

◎ 昆明市西山区人民医院护理部 供稿



制度、分级护理制度等十一项制度再次做了详细的解读。最后对影响落实核心制度的一些常见的因素也作了总结，以使大家在工作中规避这些因素，将护理核心制度

随着时代的飞速发展，知识也在不断的更新，护理学就是典型的一门活到老学到老的职业。为了使患者得到安全、优质、高效的护理服务，昆明市西山区人民医院 2022 年年初制定了护理理论培训、护理技术操作培训等计划。我们的培训根据护士的资历、学历、职称等分层级进行，以期全面、有效提高护理团队的业务水平。

春暖花开，正是学习的好时候。2月14日下午，护理部李丽英主任就《护理核心制度与临床应用》给全院护士进行了精彩的授课。针对护理工作中最重要的医嘱执行制度、查对制度、护理查房

落到实处，保障患者的安全。同日下午，为了提高临床工作中各种标本采集的正确性和规范性，护理部特邀请了检验科资历深厚、经验丰富的童绍珍老师给大家作了《检验标本采集方法》的讲解。童绍珍老师囊括了临床护理工作中可能遇到的各种标本的采集，并分别介绍了各标本采集的最佳时间、标本送检时间、使用的试管、患者的准备、采集的注意事项等等。她的授课深入浅出，通俗易懂，使大家再一次对各种标本采集的规范进行了更深的认识。

2月24日，在护理部张平霞副主任的精心组织下，开展了穿脱隔离衣技术、



口服给药技术、徒手心肺复苏/简易呼吸器联合操作技术的培训。朱永芬护士长、王莉莉护士长、李红春护士长准备了精美的课件，首先从操作的理论知识进行了授课，紧接着进行了实地操作。将三个操作从理论到实践的每一个细节都进行了系统的讲解。参与培训的护士

个个听得非常认真，收获满满。

为了使所有护士掌握的知识随着科学的发展不断更新，同时对常用知识能够得到有效巩固，在护理管理工作中，三基培训一直是我们的重点内容。这次培训只是新年度的一个开始，在往后的工作中，我们将继续抽出时间，按照培训计划，采取分层培训和全员培训相结合的方式，加强护理三基培训，全面提高护理队伍的整体素质，打造一支理论知识扎实、专业技术过硬的护理团队。





医院领导调研中西医结合科“七彩心医” 服务体系建设工作

◎ 云南省精神病医院护理部 供稿



调查组还听取中西医结合科科室负责人对“七彩心医”理念实施状态的详细介绍，中西医结合科主任罗诚从试点工作进展、医护联动情况、特色亮点经验三个方面汇报了“七彩心医”服务开展情况。

2022年01月25日下午，云南省精神病医院院长阮冶、医院医务部副科长朱敏等领导及相关人员至中西医结合科调研“七彩心医”服务体系建设工作。

调研组一行来到中西医结合科参观了科室患者家属使用微信小程序“七彩心医”和患者进行网络七彩探视过程，患者和家属通过网络视频表达了亲人们的思念。

通过视频探视家属认为：“七彩心医”服务体系非常便捷，能更加直观了解到患者的在院情况，医护人员能及时解答各项疑问，体现医院对患者的关心与呵护，减少我们来回探视的经济负担。

最后，阮冶院长表示，“七彩心医”工作离不开上级部门的重视以及科室各部门的密切配合，建议科室严格按照疫情防控要求将该项服务落实到位，完善对七彩探视的规范管理及对小程序的维护。



市三院举办传染性肝病全程护理新进展专项培训班

◎ 昆明市第三人民医院护理部 供稿

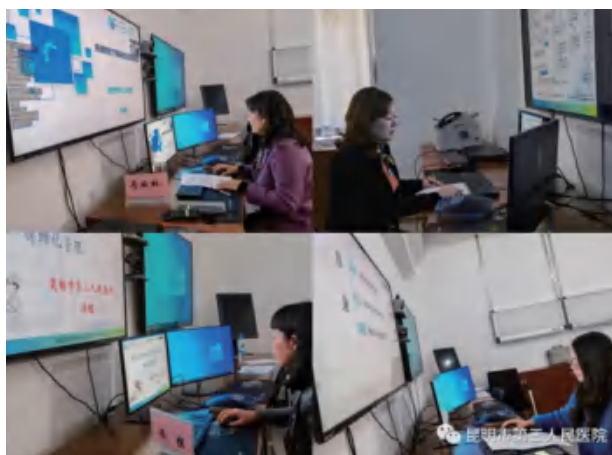
2022年2月18日，昆明市护理学会与昆明市第三人民医院肝病综合科共同举办了《传染性肝病全程护理新进展专项培训班》，昆明市第三人民医院护理部主任马云红担任会议主持，来自昆明市、区各级医院、云南省各地州、县级医院共412名护理人员线上参与了培训。



■ 护理部马云红主任在线主持培训

本次培训的承办科室——昆明市第三人民医院肝病综合科在肝病诊治及护理方面享有盛誉，培训班邀请了全省肝病领域的护理专家授课：昆医附一院赵雷护士长（主任护师）—《TIPS 围手术期的护理》；昆明市第三人民医院马云红护理部主任（主任护师）—《疫情防控下病房安全管理策略》；云南省肿瘤医院蒋妮护士长（副主任护师）—《护

理改革与创新在临床中的应用》；昆明市延安医院杨瑛护士长（副主任护师）—《患者安全目标管理》；昆明市第三人民医院马燕丽护士长（副主任护师）—《传染病患者规范化管理》；昆明市第三人民医院冯程护士长（主管护师）—《集束化护理在肝硬化患者中的临床应用》；昆明市第三人民医院郭利清（主管护师）—《慢性肝病患者的营养风险评估与干预》。

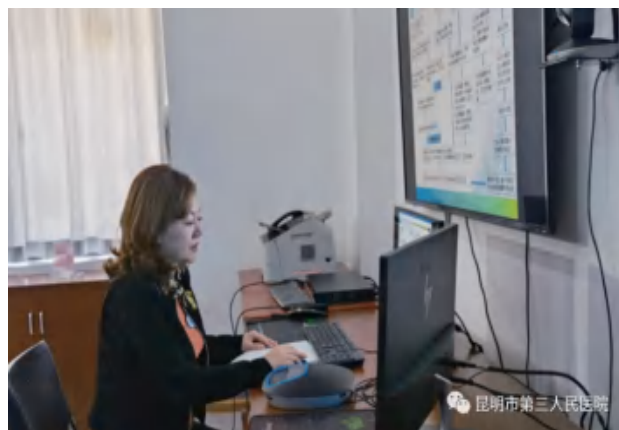


■ 省肝病护理专家授课

昆明市第三人民医院肝病综合科护士长马燕丽在总结中说，本次培训内容新颖，结合临床，追踪最新的肝病治疗及护理理念，各位专家们形象生动，深入浅出的阐述了创新思维的真谛，生动



形象的讲解进一步提升了传染性肝病专科护理能力，充分发挥了护理优势和特色，促进传染性肝病护理技术的发展，推动肝病护理学的进步与创新，知无涯，学无境，感谢每一位专家及同仁的大力支持，在新冠疫情的背景下我们携手共同进步。



石林天奇医院顺利开展昆明医科大学海源学院护理 实习生毕业论文答辩

◎ 石林天齐医院护理部 供稿

3月31日，我院护理教研室举行了一年一度护理本科实习生毕业论文答辩会，昆明医科大学海源学院27名本科实习生参加，邀请护理教研室主任李秋燕、教学秘书刘小涛、论文指导教师赵学芝、李练萍4位老师担任本次评委。



为提高论文质量，答辩前各论文指导教师严格对实习生的毕业论文质量、论证点及论证依据进行严格把关，指导学生论文进行反复修改、完善，27名同学依次进行答辩。



答辩开始，同学们按顺序依次上场，简单的进行自我介绍，应用精心准备的PPT进行论文阐述，各评委老师根据选题、文献综述、研究设计、书写能力、论文答辩等方面，结合学生论文进行了评分，对每一篇文章进行了点评和指导。





通过本次论文答辩，同学间相互学习，对论文的选题、书写要求、研究对象、数据统计等有了深入的了解，部分同学将认真修改本次答辩的论文，争取发表。

感谢我院护理教研室刘小涛、赵学芝、李练萍、孙元玫、吴静红、罗小玉等指导老师对教学工作大力支持，感谢同学们的精心准备，祝愿各位同学不忘初心攀高峰、事业有成创佳绩。



昆明市晋宁区人民医院产后康复中心正式投入服务

◎ 昆明市晋宁区人民医院护理部 供稿



3月8日，在这个特殊的节日里昆明市晋宁区人民医院举行了产后康复中心启动仪式，产后康复中心的启用意味着晋宁区的妇幼健康保健服务再添新翼。区域内女性朋友的产后康复、妇科术后康复、更年期保健，乃至全生命周期健康保健，将享受到更加便利、舒心的服务，对切实保障晋宁及周边地区女性身体健康和提升女性生活质量具有重大意义。

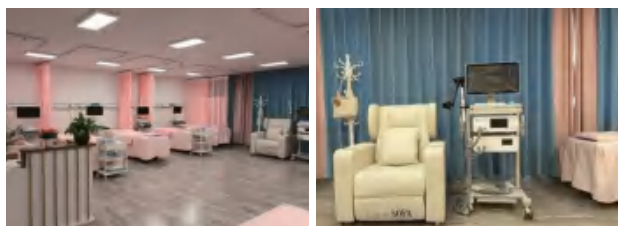
晋宁区人民医院领导班子及科室相关医护人员参与了本次启动仪式，现场氛围热烈，院领导发表了讲话，鼓舞士气，同时也给予产后康复中心医护人员以美好期许，相信在接下来的日子里，我院产后康复中心定尽全力打造更加全面、科学、专业、个性化的女性整体康复服务，为晋宁女性健康保健做出一份贡献！

仪式结束后，院领导班子成员一起参观了产后康复中心并给予指导建议，并对本次产后康复中心发展专科和综合实力给予了高度评价。

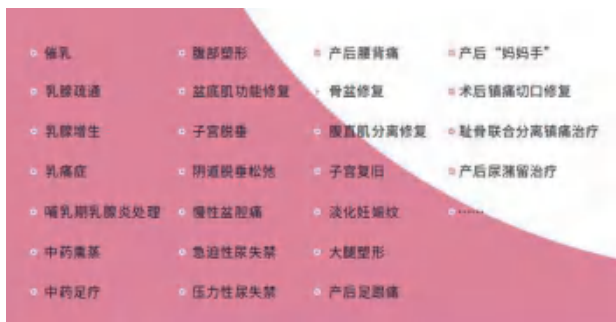


产后康复中心的医护人员从事多年妇产科临床工作，致力于为全区女性提供全生命周期健康管理，专注于孕前保健、产后康复；致力于提高女性生命质量和生活质量，成就女性自信魅力人生！

当天本院领导以及科室相关医护人



员共同见证产后康复中心的重要时刻，标志着晋宁区人民医院产后康复中心正式开启。



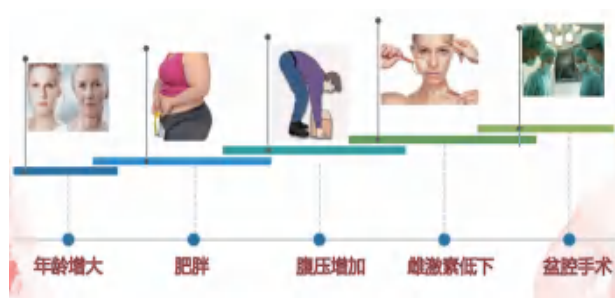
晋宁区人民医院开展的产后康复项目 盆底康复模块

盆底康复为产后、更年期等女性的盆底健康提供科学评估诊治，可有效防治产后尿失禁、产后器官脱垂、性功能障碍等盆底功能障碍性疾病，提升女性生命质量，从而推动女性健康幸福指数。



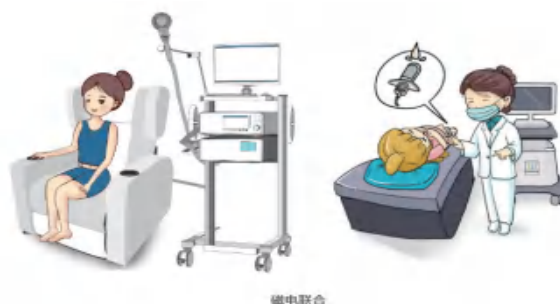
临床上考虑盆底功能障碍性疾病发病的高危因素主要有年龄、绝经状态、

妊娠、阴道分娩及分娩损伤，腹压的增加，盆底组织退行性变，还可能与盆腔手术史等有关。因此，盆底康复是女性一生的必修课！



磁刺激适合神经性损伤引起的疼痛、骶骨疼痛、尾骨疼痛、盆腔疼痛、阴道疼痛、也可以用于尿失禁、器官脱垂等盆底功能障碍性疾病。临床治疗时，针对神经反射能力差，肌力差，肌肉收缩能力差的人，前面的疗程治疗中可先采用磁刺激，然后再用低频电刺激，再加生物反馈的治疗，效果更佳。目前临床上积极推崇磁电联合治疗方案，给患者提供更加全面的盆底康复治疗。

磁电联合的治疗方法，再结合针对性的悬吊运动进行骨盆与腰腹核心训练，让疗效倍增。





疼痛管理模块

产后康复中心采用冲击波、无创针灸治疗仪、悬吊训练系统等物理因子康复设备，为女性解决因妊娠、分娩、激素等变化所导致的疼痛等问题，如产后腰背疼痛、腱鞘炎疼痛；妈妈手疼痛、足跟痛、肩颈腰背痛等；全面解决女性疼痛问题，让疼痛无需再忍。

形体康复模块

产后康复中心为产后宝妈进行静态、动态评估；悬吊运动训练等模块，为女性提供专业的运动指导与训练，帮助女性恢复孕前体态，纠正不良姿势，从根

本上改善女性的疼痛问题、体态姿势问题，让每一位女性都散发自信的魅力！

悬吊训练对改善腹部肌肉、盆底肌肉松弛；肌力下降、产后腹直肌分离、骨盆问题、腰背疼痛等症状有明显的效果。





小小二维码——“助力仪器管理好帮手”

◎ 昆明市第二人民医院护理部 供稿

随着医疗技术的发展，医疗仪器设备更新较快，熟练的使用仪器对救治患者意义重大，那么，医护人员如何才能第一时间全面的掌握仪器的使用方法及注意事项呢？

以往护士了解与管理医疗仪器的使用方法主要通过挂在仪器上悬挂设备使用流程、说明书，以及组织护士学习、讲解等方式，由于卡片耗损大，信息量有限，不便于随时随地查阅，一旦消毒不当还易滋生细菌，增加了院内感染风险。且仪器各有不同，在固定纸质卡片时常常影响仪器的摆放和使用，一旦有更新护士还需重新打印悬挂等，不仅不方便查阅还增加了工作量。为了解决这个问题，老年呼吸科的护理姐妹们把目光放在了当今最为流行的二维码上，我们能不能将它应用到医疗仪器管理中呢？



在李思思护士长的带领下大家动手实践，首先将各种仪器的相关资料整理成文档方式上传制作成二维码，将生成的二维码打印，封膜处理后，用透明胶布贴于仪器操作面空白平整处，护士日常使用医疗仪器及需要查阅相关资料时，使用手机扫描二维码，即可获取该仪器的相关信息及操作流程，如遇新型仪器或不常见项目处理等情况，可查询相应的操作方法及注意事项等信息。仪器使用后再扫描二维码，根据二维码内提示的清洁消毒说明使用正确的清洁方式。

二维码的应用能节约成本，节省资料存放的空间，二维码携带的信息量大，制作成本低、建立数据源完全电子化，零成本，只需录入仪器的相关数据，制作成二维码后即可使用。提高二维码管理，解决了纸质资料的存放空间以及修订打印的工作量，既节约了成本，且护士可以随时随地利用零碎时间巩固学习，方便快捷，新护士、轮转护士对仪器操作不熟练时，均可以通过手机扫描二维码，方便快捷获取仪器资料，提高护士



仪器应用技能，对仪器的突发情况有所了解。



在仪器医院感染方面，二维码标签可提高仪器清洁消毒覆盖率。传统悬挂的纸质说明书及操作流程存在体积较大、纸质材质不易清洁消毒的弊端，易导致仪器在使用结束后难以得到全方位的清

洁消毒，细菌污垢滋生，而二维码标签因体积小，外置透明胶布易于清洁等特点，显著提高了仪器清洁效率，减少了护士对仪器后续维护时间，大大地提高工作效率。



下一步，老年呼吸科还准备将二维码运用到患者的健康教育及医疗仪器的巡查及管理中，逐步真正的实现管理的无纸化。



“闻令而动”——东川区中医院白衣逆行为民开启 新冠肺炎免疫屏障

© 东川区中医医院护理部 供稿



自新冠疫苗接种工作启动以来，许多老年人因交通不便，信息不畅等原因，未能及时到预防接种点开展疫苗接种，疫情就是命令，防控就是责任，区委、区政府、区卫生健康局以高度责任感和使命感，确保免疫群体应接尽接，全面打开新冠肺炎免疫屏障，命令组建全区各乡镇街道的接种机动队，排除一切困难，下乡入户为群众接种新冠肺炎疫苗。

京铜卫生服务中心闻令而动，抽调了工作经验丰富的医护人员 10 人，组成流动接种机动队，全力以赴入户为群众接种新冠疫苗。

为守护群众生命健康安全，京铜社区卫生服务中心放弃春节假期，一面派出流动接种机动队顶风冒雪下乡入户接种，开展无死角逐人逐户精准摸排，推进大规模人群接种新冠疫苗工作；一面



组织预防接种点克服城区人口基数大、小区居民摸排难等实际困难，落实“外防输入、内防反弹”的疫情防控要求，通过强化宣传、营造氛围，明确任务、压实责任，优化服务、靠前接种等措施，高效组织疫苗接种工作，从根本上阻断疫情传播。

疫苗接种工作队深入汤丹镇海子、杉木、望厂、田坝，弯腰树村等多个村社克服恶劣天气和道路湿滑的风险，冲锋在前，奋战一线，现场来接种的大多数为行动不便的老人，后勤保障服务人员主动搀扶老人，维持秩序、信息登记、回答咨询、引导接种，医务人员

马不停蹄配药、注射，“不用出村就可以打疫苗，感谢你们为老百姓办了一件大好事！”整个接种过程井然有序。疫苗下乡服务获得了村民的欢迎和好评。展现出特殊时期全民共同抗疫的感人画面。

截止目前，接种疫苗3万多人次。为疫情防控贡献了自身力量，从而最大限度画好同心圆、汇聚向心力。京铜社区卫生服务中心也将继续推进新冠病毒疫苗接种工作，实现应接尽接，让疫苗多跑路，让群众少跑腿，为辖区群众健康保驾护航。





赞！

三面锦旗送到五华区人民医院妇产科

◎ 昆明市五华区人民医院护理部 供稿

“医护人员真的很辛苦，谢谢你们的付出，你们无微不至的关心，让我很心安，送你们三面锦旗希望能表达一下自己内心真诚的谢意。”

1月21日上午，昆明市五华区人民医院妇产科病区的医务人员像往常一样忙碌着，患者吴女士将题有“护理周全 医术精湛”、“医者仁心 不辞辛劳”、“悬壶济世 医术高超”的三面锦旗送到妇产科护士站医护人员手中。

这是吴女士为感谢妇产科主任、主治医师宋医生及全体医护人员特意送来的一份礼物。

1月17日，吴女士因“失血性休克”急诊收住妇产科，入院后急诊行了手术治疗，在妇产科团队迅速的抢救治疗下，最终吴女士转危为安。



在住院治疗期间，妇产科医护人员对吴女士精心的治疗及护理让患者赞叹不已。经过5天的精心治疗，患者术后恢复较好，出院之际送来了锦旗表达心中的感激。

一面锦旗凝结着患者及家属对妇产科医务人员的信任与感谢，是对医护人员一点一滴付出的认可和肯定，同时也是一种鞭策，激励着五华区人民医院妇产科医护人员在未来的工作中再接再厉，为患者提供更加优质的医疗服务。



提升新技能，助力新跨越

——我院“护理小将”在中医技能竞赛喜获佳绩

◎ 昆明市儿童医院护理部 供稿



为提升我院中医护理专业化水平，推动中医药人才队伍建设。我院积极响应由昆明市人力资源社会保障局、昆明市总工会及昆明市卫生健康委员共同举办，昆明市中医医院承办的2021年以“提升新技能，助力新跨越”为主题的中医护理职业技能竞赛。参赛项目包括：密闭式静脉输液术、单人徒手心肺复苏术、耳穴贴压技术、拔火罐技术、艾条灸技术。

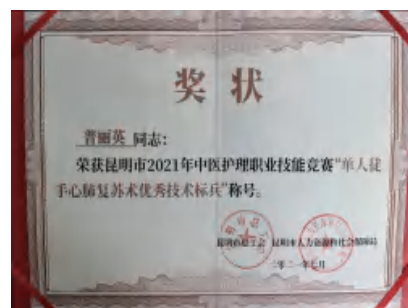
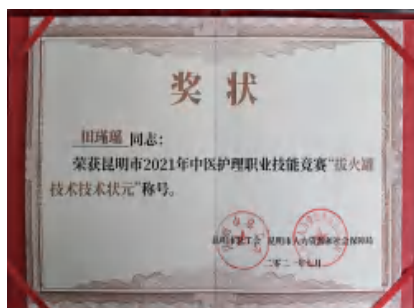
我院护理部动员全院护士参加积极报名参赛，以片区为单位，最终由内科、外科、急救系统三个大区推选出5名优秀护士作为参赛选手，她们1人来自中医科，其他4人来自内科、外科、急诊和新生儿科。医院领导非常重视此次比赛，张毅副院长亲临现场为选手进行指导，还特意选手们安排了为期两周的半脱产培训，邀请了院内、外多名专家对选手们进行培训指导。



参赛选手们不辞辛劳，刻苦训练，亲身示范，相互指导，千锤百炼，坚持不懈。

最终，5名护理小将代表医院于2021年9月3日在云南省中医学院参加中医护理职业技能比赛，并在个人方面取得优异的成绩，田瑾瑶同志荣获“拔火罐技术状元”奖项，普丽英和田

瑾瑶荣获“单人徒手心肺复苏优秀技术标兵”奖项。此次活动不仅为我院培养了优秀的中医技能操作带教老师，而且为我院中医文化精髓传承奠定了基础，促进我院中医护理事业迈上了新台阶，得到了医院团队及领导的一致好评，影响深远，意蕴悠长。





祝贺

市三院成为 云南省老年友善医疗机构

© 昆明市第三人民医院护理部 供稿



2022年1月20日，昆明市第三人民医院被云南省卫健委正式命名为“云南省老年友善医疗机构”。

创建老年友善医疗机构是破解当前老龄健康市场供需失衡的一项措施，需要达到一系列针对完善老年健康服务体系的细化目标。根据国家卫生健康委同国家发改委、教育部等八部门联合印发的《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》，明确提出到2022年，80%以上的综合性医院、康复医院、护理院和基层医疗卫生机构成为老年友善医疗卫生机构。

据昆明市去年的户籍人口统计数据，在全市583万户籍人口中，60岁以上的老年人就有113万，平均每5个人中就有一个60岁以上的老年人。当前我国正处于快速人口老龄化阶段，老年人疾病

患病率显著增加，疾病负担加重，同时老年人群健康管理供需失衡，尤其是针对高龄、失能老人和长期照护的服务短缺，对医疗卫生事业带来了新的挑战。

应对老年健康需求的配套服务是一个有机链条，包括以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系建设和让疾病终末期的老年患者离世时走得舒适、安宁、有尊严的安宁疗护体系，这两方面都需要在医疗机构现有临床诊疗服务外去进行延伸、融合和构建。

在医养结合方面，作为昆明市第一批“医养结合”试点医院，市三院从2017年6月起就开始深入社区，用“打开医疗与养老的闭环，用专业的力量诠释医养结合”的指导思想与很多社区卫生服务中心和敬老院签订了医联体合作



协议及医养结合双向转诊协议，实现医疗资源共享，建立医院、养老院之间的“绿色通道”，延伸服务项目，让医养结合进“进医院、养老院、社区、家庭”，满足群众健康养老需求，真正使老人“老有所养、老有所医、老有所乐”。

作为云南省最早实施安宁疗护的三甲医院，市三院已经制定出台了昆明市安宁疗护实施规范，填补了云南以往缺

乏安宁疗护服务标准的空白，为临终关怀的发展和完善又迈出了新的一步。

在创建老年友善医疗机构的过程中，市三院无论在医养结合、老年友善医疗服务还是安宁疗护方面都有多年深入的探索和积累，为实现老年人治疗期住院，康复期护理，稳定期生活照料及临终关怀一体化的健康和养老服务，我们一直在努力，心怀热爱，共创为老服务！



昆明市儿童医院赢回一块“国字号”招牌

——云南癫痫儿童的希望和福音

◎ 昆明市儿童医院护理部 供稿

“花花（化名）的年龄太小了，目前中度贫血、肺部有感染，术后风险太高了，要想办法解决这个问题，大家有何意见？”

2021年9月7日下午17时45分，昆明市儿童医院住院楼9楼癫痫中心办公室里，略感闷热，一场癫痫患儿术前评估分析会已激烈进行了2个多小时，大家目不转睛地盯着电脑屏幕上的病例手术方案PPT，边看边讨论，专注、专心、专业……昆明市儿童医院癫痫中心负责人李丽君、外科副主任医师叶磊、内科副主任医师段丽芬和孙莹等14名医护人

员正在激烈地讨论着第4例癫痫患儿病例的术前准备工作。

这是昆明市儿童医院癫痫中心每周五下午准时开展的病例术前评估分析会，已经坚持了7年。每位医护人员的汗水没有白淌，努力没有白费，昆明市儿童医院癫痫中心于近日赢得了中国抗癫痫协会首批二级癫痫中心的荣誉，成为云南省首家通过中国抗癫痫协会二级癫痫中心评审的单位，在儿童癫痫疾病诊治领域得到国家的认可，从此开启了云南更规范化诊治儿童癫痫疾病的新征程，为云南癫痫儿童带来了更多希望和福音。

据中国抗癫痫协会最新流行病学调查资料显示，全球目前有5000万癫痫患者。我国癫痫患者约1000万，难治性癫痫儿童约120万，其中，云南省癫痫患者40余万人，儿童青少年约15万人，其中50%的癫痫患儿未得到正规的诊断及治疗。

癫痫的危害

癫痫儿童死亡危险性为一般人群的





2 倍至 3 倍，智力残疾是儿童癫痫最常见的合并症。癫痫对个人、家庭、社会造成了严重的躯体、心理和经济负担，不仅是医疗问题，也是重要的公共卫生和社会问题。

近年来，昆明市儿童医院迈出了积极探索癫痫发展的脚步，医院领导班子高度重视，坚持以人民健康至上的情怀，全力推进云南抗癫痫诊疗技术的探索和科研，7 年约投入 400 万元。

娴熟运用 MDT 模式每年救治上千人次癫痫患儿

2020 年 5 月 25 日，13 岁的彬彬（化名）嘴角不停地抽搐，紧急送往当地医院救治，但没查出病因，后来病情持续加重，曾长期服用 4 种抗癫痫药物治疗

仍无法控制孩子的癫痫发作，最严重时每天反复抽搐上百次，并伴有流口水，站不稳，进食时也会反复抽搐发作。

彬彬第一次到昆明市儿童医院就诊时，被确诊为癫痫。当时神经内科副主任段丽芬接诊后因患儿急性起病病史短，颅内病变位于功能区，建议先进行口服药物控制治疗，治疗过程中患儿服用多种抗癫痫药物仍有反复频繁抽搐，认知和语言功能也受影响，只能通过手术治疗才有希望挽救孩子生命，但患儿病变位于功能区，手术后出现偏瘫等后遗症可能性大。

在刘晓燕教授指导下，昆明市儿童医院 MDT（多学科诊疗模式）团队会诊为患儿制定手术室方案，对彬彬实施了



癫痫病灶切除术。从彬彬进入手术室到完成手术，耗时5个小时左右，彻底把病变神经切除干净，术后10天便痊愈出院。

像彬彬这样被成功救治的案例太多了。神经外科副主任叶磊说，癫痫中心最大的诊疗特点是，在救治癫痫患儿的过程中，能够娴熟运用MDT强强联手，整合了神经内科、神经外科、神经电生理中心、影像科、康复科、SICU科等多学科协同合作。

术前，多名医生开会分析研判患儿病情，共同制定一套包括手术指征确定、术前术后各种风险应对策略、术后长期病情管控方案等科学有效的治疗方案。术中，还有神经外科手术机器人（能够精准定位病变致痫灶的准确位置，辅助医生顺利实施完成手术）帮忙。

如今，昆明市儿童医院成为云南首家中国二级癫痫中心，MDT模式的娴熟运用、高导脑电系统运用，又有神经外科手术机器人助力，加上一套规范的癫痫疾病诊疗体系，可以成功实施多病灶症状性癫痫病灶切除术、神经离断术、迷走神经刺激器植入术、颞叶内侧癫痫致痫灶切除术、立体定向电极植入等手术，让一个个癫痫患儿恢复了健康。

这些年，昆明市儿童医院癫痫中心每年完成脑电监测患儿超过7000人次，年住院治疗患儿超过1000人次。

目前，昆明市儿童医院癫痫中心已经在玉溪市、曲靖市、大理市建立了一套癫痫疾病三级分诊网络体系，指导帮助基层乡镇卫生院、社区开展癫痫诊治工作，让基层医生及时有效对患儿进行癫痫疾病的分诊，让村里的患儿不用来回跑城里的大医院，就能及时处理和治疗一般的癫痫疾病，为患儿家庭省下看病就医的医药费。

今后，昆明市儿童医院癫痫中心将把癫痫疾病三级分诊制度、体系覆盖到全省州市，努力救治和造福更多癫痫患儿。

“以前，有些难治性的癫痫疾病，医生时有束手无策的尴尬，只能靠药物控制，患儿家长只能带着娃娃无奈地跑‘北上广’医院求医。现在，在昆明市儿童医院癫痫中心就可以实现难治性癫痫疾病的精准诊断、精准定位、精准手术治疗，让患儿不再复发，恢复健康。”叶磊说。

云南抗癫痫之路启航新征程，路途还很遥远、挑战也还很大，需要向全世界、全国癫痫诊疗医学领域的专家们学习癫



痫诊疗技术和丰富的经验。

医生们深知，治好癫痫患儿心理上的疾病，远比治好身体上的疾病更重要。面对那些需要关爱的癫痫患儿，医生们付出了更多的情感关怀。在世界健康基金会的支持下，云南省抗癫痫协会脑电图与神经电生理委员会、昆明市儿童医

院已在云南开展“彩虹桥—中国癫痫儿童及家庭关爱项目”，每年通过举办夏令营等活动，每次邀请15名癫痫儿童参与，医生和孩子们交流情感、培养感情、进行心理辅导，关爱每名孩子的心理健康成长。





抬头仰望，五星红旗迎风飘扬

◎ 宜良县第二人民医院护理部 供稿

瑞丽是云南边境界碑最密集和渡口通道最多的地段，因特殊的地理位置。按照市卫健委关于组建医疗队支援德宏瑞丽市开展新冠肺炎疫情防控工作通知要求和统一调度部署，我院积极响应号召，派出2名护理人员到瑞丽市新冠肺炎定点医院参加疫情防控和医疗救治工作。

我县紧急开展岗前培训，统一思想，明确了疫情防控标准，经过严格的考核后，我们在第一时间投入了战斗。

我们在援瑞任务中顺利完成任务，医务人员“零感染”，平安归来。医院为我们举行了欢迎仪式。这是一段难忘的经历，我深深的感受到了现在疫情形势的严峻。感控无小事，任何不经意的小细节都不能掉以轻心，平凡的小事认真做，我们每一位平凡的人，应当把好每一关，做好自己的本职工作，为这场战役贡献自己的微薄之力，这样才能保证大家的安全。





抬头仰望，五星红旗迎风飘扬，我为我是一名中国人而感到自豪。支援任务已经结束，但我们抗击疫情的心还不能收回，希望抗疫一线的每一个人都平安归来，同时，我也会时刻准备着，作为她们的后备军，一声令下，必勇往直前。全力抑制疫情扩散蔓延，维护人民生命安全。我也会把在疫区学习到的知识以及好的工作方法、工作习惯带到以后的工作中，在未来的工作岗位上散发自己的光和热。





“中医护理展风采”--- 我院护理组参加昆明市中医护理技能大赛荣获十大奖项

◎ 呈贡区人民医院护理部 供稿

2021年7月由昆明市总会、昆明市人力资源和社会保障局、昆明市卫生和计划生育委员会举办此次中医护理职业技能竞赛，组织全市职工广泛开展劳动竞赛活动。通过竞赛展示我市中医护理队伍良好的精神风貌和职业风范，搭建一个技能交流学习的平台，培养选拔一支优秀的中医护理技术人才队伍，提升社会对中医护理的认可度。

我院共选派5名护理人员参赛，经过中医理论知识及5项操作技能竞赛角逐，参赛选手以优异的成绩，共计荣获中医护理技术技能竞赛十个奖项。我院护理团队荣获团体二等奖；选手急诊科护士刘姝洁荣包揽五大奖项：“密闭式静脉输液技术状元”、“耳穴贴压技术优秀技术能手”、“艾条灸技术优秀技术能手”、“单人徒手心肺复苏术优秀技术标兵”、“拔火罐技术优秀技术标兵”称号；内三科护士普惠琼荣获“单人徒手心肺复苏术优秀技术标兵”、“艾条灸技术优秀技术标兵”、“拔火罐技术

优秀技术标兵”；重症医学科护士范玉林荣获“耳穴贴压技术优秀技术标兵”。





优异的成绩是对参赛选手的鼓励与鞭策，我们将以此作为学习的榜样，前进的动力，形成赶学比超的拼搏精神，

有利于护理人才队伍的发展，为人民群众健康提供更优质的护理服务。





坚守昆明疫情防控一线已有两年多的时间，
昆明市第三人民医院的医护人员一直践行着人民至上、生命至上的理念，用辛勤汗水、用彻夜不眠、用守护之光托起一个个生的希望，照亮了整座城市。

自2019年年底新冠疫情发生以来，昆明市第三人民医院作为新冠肺炎患者定点收治医院，在院党委领导下克服重重困难，迎难而上，全院职工发扬救死扶伤、无私奉献、守望相助、不辞劳苦、解危救难的大无畏精神。全院职工舍小家为大家，疫情就是命令，防控就是责任，在最危险的岗位上前仆后继，无私奉献。在这场没有硝烟的战争中，大大历练了我院的医务人员，涌现出了一批又一批，一件又一件的感人事迹，为防疫抗疫积累了宝贵的经验，为后续开展新型冠状病毒患者收治工作提供了良好的借鉴！

病毒不会因为生命的幼小而生怜悯，一个12个月大的小女孩刚来的那一天晚上高烧38.8度，面部身体潮红，呼吸急促，不思饮食，年轻的妈妈紧张的手足无措、掩面而泣。由于我们身穿防护服，加之语言无法沟通，还未走近孩子她便躲避着嗷嗷大哭。给我们开展工作带来了极大的困难与挑战，孩子需要抽血和物理降温等护理，使我们处于职业暴露的高风险中。最终在市儿童医院专科护士的指导下行静脉留置针扩容补液、口服降温糖浆、物理降温等方法，孩子体温从38.6，38.2，38，37.7，37.5，37.1……直到孩子在妈妈怀里安静入睡……那一夜我们的医护人员一直轮流陪伴在孩子的身边，直到体温再也没升高我们

◎ 昆明市第三人民医院护理部 供稿

用守护之光 照亮着我们的城市





悬着的心才放了下来。第二天护士长贴心地给宝宝准备了一大包玩具，病情初愈的宝宝脸上露出了天真无邪的笑容，在我们走出病房的时候，孩子妈妈一句生涩却清晰的“谢谢”，让我们瞬间破防，从她的眼神中我能读懂她内心深处对我们真诚地感激与谢意，为医者，还有什么比获得患者认可更有意义的事呢？这时候流过的汗水、流过的泪水、熬过的夜又算得了什么呢？内心的成就感油然而生……



四季如春的昆明在立春以后就迎来了 280 高温天气，执行核酸采样任务的护士们接受着艰苦的考验，此时她们脸上全是口罩和护目镜的勒痕；在家饭来张口的她，也背上 16L 的喷雾器消毒整个污染区；在家娇柔的她，此时手腕早已因打包几十包垃圾而酸软无力；在





家敷上一个面膜安心睡下的她，此时正把手机放到枕边怕错过备急的电话……走道上、病房里、救护车旁、电梯里全是她们忙碌的身影，哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行！也许我们只是全国防疫抗疫的一个缩影，他们是普通的医务工作者，他们都有同一个梦想——换回原来的工作服，因为这代表疫情退散。

在病区的每一件事情都不是区区小事；在病区的每一个小细节都不是细枝末节；在病区的每一次培训都不是纸上谈兵，我们要做到万无一失，既能更好的服务患者又能保护好我们自己。无论白天黑夜，严寒酷暑，当救护车的警报响起，总有人冲在第一线，黑夜即将过去，黎明就在眼前！我们一定能战胜病毒，还大众一个健康的七彩春城！





舒适护理理论在儿童创面护理实践中的应用分享

◎ 昆明市儿童医院护理部 供稿

舒适护理理论是由著名的护理

理论家、教育家、副教授、研究者、思想家、社会活动家凯瑟琳·柯卡芭提出的。1992年Kolcaba根据舒适的分类结构以医院病人和社区居民为研究样本编制了一般舒适状况量表。2003年，出版著作《舒适理论和实践：整体健康护理和研究展望》。

护士进行舒适护理前要评估病人的舒适需求，通过识别病人未满足的舒适需求，来制定舒适措施满足这些需求，力求增强病人的舒适，这是能够立即获得的理想成果。通过提高病人的舒适感能够直接并积极地促进病人寻求健康的行为，这是后续实现的理想结局。当病人由于舒适感增强而参与到健康寻求行为中时，护理人员及病人对卫生保健均感到满意。

我院烧伤科采用舒适护理理论应用到患儿创面处理时，护士除常规对患儿伤口予以换药、包扎等处理后，护士还对患儿实际疼痛情况进行初步评估，并积极开展伤口相关性疼痛相关知识小课

堂，邀请病人加强及其家属踊跃参与，详细讲解疼痛发生机制、具体镇痛方法及各种方法的优势与弊端等内容，注意言语通俗易懂，努力提升病人认知水平；心理疏导护理人员与病人交流，及时发现其心理变化，并予以心理安慰及适当鼓励，帮助病人克服疼痛；通过交谈病人感兴趣话题、播放舒缓音乐等方式转移其注意力，从而缓解其因剧烈疼痛感而产生的恐惧、焦虑等不良情绪；邀请成功缓解疼痛的病友分享经验，帮助病人树立战胜疼痛的信心。伤口处理积极使用无创敷料，必要时可使用表皮生长因子等药物促使伤口尽快愈合。用药干预每位病人均于术后实施疼痛等级划分，并依据划分结果制定个体化针对性镇痛用药方案，确保药物应用的合理性。

有相关报道指出，病人在实施敷料揭开、清洗伤口以及将坏死组织清除过程中因伤口遭受刺激而出现疼痛症状。疼痛不仅可引起病人机体强烈不适感，以血压上升、呼吸频率及心率加快、出



汗为主要表现；还容易引发其紧张、恐惧及烦躁等不良情绪，从而对伤口愈合产生负面影响。既往实施的常规护理未能及时发现病人负面情绪与采取心理干预，因此探索更为科学合理的护理干预模式显得尤为必要。慢性伤口舒适护理模式通过准确判断疼痛原因、及时开展心理疏导，可以有效缓解病人负面情绪；通过向病人普及四肢创伤骨折所引起的急性疼痛相关知识，能够促使病人治疗依从性提高，从而有利于疼痛症状缓解；针对性镇痛用药干预还可以帮助病人科学止痛，避免因不合理用药而出现诸多

不良反应。根据吴玲等人报告显示，慢性伤口舒适护理模式的应用，可有效改善其疼痛症状，促进伤口愈合，各项护理满意得分均有提高。进一步证实慢性伤口舒适护理模式运用于伤口相关性疼痛病人中能够发挥积极作用。综上所述，针对伤口相关性疼痛病人选择慢性伤口舒适护理模式实施干预，能够显著缓解病人疼痛感以及焦虑情绪，改善其心理状态，促使其积极配合治疗，且有利于伤口快速愈合，从而提升护理满意情况。





喜迎国际妇女节 关爱女性宫颈健康

◎ 宜良县第一人民医院护理部 供稿



妇女儿童健康是全面健康的重要基石，是社会和谐的重要基础。宫颈癌是当今社会威胁广大妇女健康与生命的主要疾病之一。宫颈癌防治的关键是早发现、早诊断、早治疗，定期筛查有助有效降低发病率。为了提升广大妇女的健康意识，提高生活质量及幸福指数，宜良县第一人民医院妇产科在“三八妇女”节之际，以“远离宫颈癌，从早筛开始”为主题，在妇产科门诊病区组织开展免费宫颈癌筛暨专家义诊宣传活动。

为提高本次宫颈癌筛查的参与度，科室开展了形式多样的宣传活动。悬挂

醒目的宣传条幅、制作了宫颈癌知识展板、制作宣传美篇、发放宣传资料、同时也通过科室宣传栏、微信群、朋友圈、美篇、医院公众号等多途径大力推广及宣传。积极动员 20-64 周岁的已婚女性妇女参加宫颈癌筛查及义诊。





本次筛查活动的内容主要包括免费妇科检查、宫颈癌筛查检查项目包括（TCT+HPV）等技术服务，还特别邀请了云南省第三人民医院妇科胡红文主任进行现场义诊。在活动现场，胡红文主任亲切的为前来就诊的疑难病例患者看诊、问诊、答疑解惑，为多名女性患者提供咨询服务，让其免受妇科疾病折磨。

通过本次活动的开展，共有 100 人获得免费宫颈癌筛查，57 人获得半价优惠筛查活动，免费义诊服务人数 13 人，

发放知识宣传册 167 份、为 200 余人提供免费健康咨询服务。引导了辖区适龄妇女自觉参加宫颈癌的免费筛查工作，降低患宫颈癌危险因素，同时提高了社区妇女预防宫颈癌的健康知识水平，充分调动了广大妇女参与宫颈癌筛查的积极性和主动性。活动得到了广大妇女同志的一致好评，提高了女性对宫颈癌早发现、早诊断、早治疗的意识，增强了大家自我保健意识。



儿童疫苗查漏补种——市三院疫苗接种人员的一天

◎ 昆明市第三人民医院护理部 供稿



“扛着小红旗，拿着大喇叭，
我们出发吧”

2022年1月6日早晨8:30

我抬头看了一眼时间和温度

气温8度

今天昆明的天气很冷

预防保健慢病管理中心的接种人员

在王凤玲老师的带领下

走上了佧家湾片区的大街小巷

为了完成佧家湾片区儿童疫苗查漏补种工作，我们科室的几名接种医生开始走进辖区的每一户人家，入户调查流动儿童疫苗接种情况，仔细的询问每一位家长。

“师傅，您好！您家里有小宝宝吗？几岁啦？平时在哪儿接种疫苗啊？这几个月按时去接种疫苗了吗？”王凤玲老师看见有个两岁的宝宝在门口玩耍，她马上走进了吴井路的这家商铺，开始对宝宝的疫苗接种情况进行询问。“我家宝宝就在您们医院接种疫苗的，最近几天生病，就没去接种”，家长告诉王老师。“好的，那等宝宝好了要及时来我们点上补种疫苗哦”。旁边的另一位医生开





始记录宝宝的姓名、漏种疫苗、家长联系电话等。记录完毕，我们又走进另外一家，开始询问另一位家长……

这只是我们今天的一个工作片段，每个周二、周四，王凤玲老师都会带着



接种人员走进社区开展儿童疫苗摸底调查和查漏补种工作。今天的任务是完成俱家湾 137 号至 141 号 5 个院坝及俱家湾小学片区的共 129 户人家的查漏补种工作。爬了 5 栋楼，大家都开始喘气，“王老师，我爬不动了，休息哈，休息哈”。

“你们这些小年轻，咋还不如我，天天念着要减肥，这不正好锻炼了吗”，“哈哈……”，大家笑成一片，忽然间疲惫感顿消。下午 5:40 终于完成了今天的最后一家住户的询问记录工作，我们提着喇叭，扛着小红旗回到了科室。

这就是我们接种医生的一天，走再多的路，爬再多的楼，从不叫苦，也不叫累。在平凡的岗位上，做着不平凡的事业。





青春 在这里绽放

© 昆明市儿童医院护理部 供稿



PICU 的小朋友们小小年纪就与病魔做斗争，为了治病不得不和父母分开，同时还承受着打针、采血、吸痰等治疗带来的不适。心理和生理的双重打击使 PICU 的患儿较普通病房的患儿更加焦虑、恐惧和疼痛。在这个没有硝烟的战场，我们无声无息的忙碌，马不停蹄的各种治疗，我们敬重生命的可贵，感叹生命的顽强，深知在自己身上的责任和坚强。

特鲁多的墓志铭这样写道：有时，去治愈；常常，是帮助；总是，去安慰。我们不仅是身体的救治，还有心灵的安慰，“宝贝，让我以妈妈的名义照顾你”。在无陪病房，孩子们并不是身处黑暗的

深渊，爱与关怀依然在无声的传递着，光明依然存在。

兰兰，本是一个活泼开朗的孩子，由于一场车祸，她病情危重住进 PICU。在病房的第一二天，兰兰总是沉默不语。为了让兰兰适应新环境，同事们每天都会百忙之中拿着故事书给她讲故事，清晨给她梳头，编上漂亮的小辫子，找来画笔，让她在纸上用喜欢的颜色涂抹。渐渐地兰兰终于开始和我们交流，看着兰兰逐渐上扬的嘴角，我们无比欣慰。这样的故事在 PICU 病房再平常不过了，





医护人员还会自发的带一些玩具和书籍到科室，玩具消毒后给病房的小朋友，给他们讲讲故事，减少分离性焦虑。

天使在人间，一边为人母，一边为白衣，我们把这些生病的孩子当自己的孩子，给予他们不是母爱却胜似母爱的关怀，一言一行都散发着爱的光芒。我

们希望这份爱能把孩子们从孤独绝望的深渊拉回来，给他们带来希望，温暖幼小的心灵。

我们不是超人，拯救不了世界，但只要我们心里有爱，眼里有光，哪怕是一个细微的动作，哪怕只是梳起孩子凌乱的头发，擦掉她眼角的泪痕，却足以让家属知道 PICU 的医务人员关心着他的孩子，有我们在，他们可以放心。未来很长，而我们正年轻，愿我们都能在自己的岗位上发光发热，有担当，忠于职守。

平凡、踏实、真诚、责任，这就是 PICU 医护人员的真实写照。

医路漫漫，我们将爱与责任在 PICU 继续延续……





致敬“三八节”！ 一场危重新冠患者救治转运 应急联合演练在五华区人民医院开展

◎ 五华区人民医院护理部 供稿

“叮叮叮，叮叮叮……”发热门诊的忙碌并没有被这一阵阵急促的电话铃声打断。

“是发热门诊李医生吗？我是检验科小王，您刚接诊的这位高龄患者的新冠核酸结果为阳性……”



“收到，我将立即上报主任。”

收到结果的李医生心里咯噔了一下，虽然无数次地练习和演练早已将处理流程刻在脑子里，但考验在此刻真正开始了。她深吸一口气，迅速电话上报各级领导。

这是发生在昆明市五华区人民医院发热门诊的一幕。2022年3月2日下午，

在医务科的组织下，五华区人民医院开展了一场危重新冠患者救治转运应急联合演练。

正值三八妇女节前夕，为了提高医院相关部门在疫情防控期间对于危重发热患者的处置能力，演练中针对高龄新冠肺炎危重患者处理、发热门诊样本转运及核酸阳性样本处理等重要环节进行



检验，对全体人员应急处理素质、团队协作能力提出了考验。

演练中模拟接诊了一位 91 岁的高龄患者，因发热、腹痛入院。接到发热门诊电话，检验科人员迅速换上防护服，提上专用样本转运箱和酒精喷壶，按应急预案规定路线进行样本安全转运。



转运途中转运人员按照规定不得打开转运箱，不可逗留，迅速将核酸样本转运至方舱实验室，将血样转运至检验科。



接收样本后，各岗位检测人员严格消毒后开始各项检测，并将检测结果反

馈至发热门诊。核酸结果模拟阳性，核酸检测人员迅速启动应急预案，进行结果复查，并马上将情况向上级领导汇报。



完善相关检查后，请外科医生会诊，患者除了新冠核酸结果阳性外，还有急性胆囊炎、高血压等，症状复杂。相较一般的发热患者，这大大增加了医生的处置难度。

此次进行演练的大部分为女性医务人员。整个演练过程井然有序，处置医生条理清晰，医护配合默契，顺利完成了整个演练。

在最后的总结点评环节，五华区“巾帼标兵”、医院内一科主任吴鸣，医院援鄂医疗队队员杨琼和第四批援瑞队员



陈邦婷参观了演练全程，并作出专业点评。



院党委书记全惠语重心长地对全体职工说，疫情以来，医院承担了很多疫情防控相关工作，其中发热门诊是最特殊最前线的，全体人员责任重大，经受住了许多磨炼与考验。



疫情防控期间，五华区人民医院涌现出大批优秀代表，其中不少女性职工贡献出了“她力量”。4名女职工驰援武汉、5名护理骨干驰援瑞丽，圆满完成各项疫情防控任务，她们是全院职工学习的楷模。全惠强调，所有女同志要继续将责任担当与性别优势转化为强大动力，将医患沟通的细腻、开展工作的细心、技术研究的细致展现出来，希望大家再接再厉，为守护辖区人民的健康、为创造医院更美好的未来而不懈奋斗。

“三·八”妇女节到来之际，向所有参与疫情防控、为辖区居民健康而战的她们致敬！预祝所有女性医护人员节日快乐！

不负韶华 绽放精彩——三八节致敬医院里的女神们

© 昆明市第二人民医院护理部 供稿



“三八”国际劳动妇女节伴随着春天的脚步已经来到了我们身边。我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，在这里，向广大的女性朋友致以节日的祝贺和亲切的慰问，你们辛苦了！



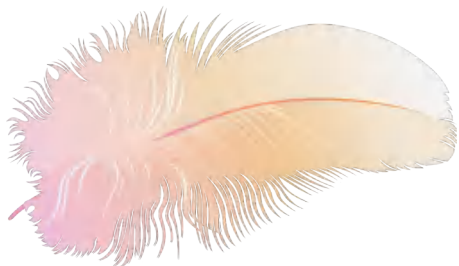
■ “三八”节义诊ING



■ 妇产科、儿科对新生儿救治



■ 护士长对实习护士进行现场示教





你们在各自的工作岗位上，做着不平凡的事业，肩负救死扶伤的重任，充分彰显了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神和天使大爱。新冠疫情发生以来，你们积极响应国家和医院号召，顾大局、舍小家，为大家、义无反顾、英勇无畏冲向疫情防控斗争的第一线。



■ 急诊科在抢救危重患者

今天，在这个特殊的日子，你们仍坚守在工作一线，始终以大家的健康幸福为己任，默默坚守，无私奉献。病房、产房、手术室、急诊抢救室内……总能看到你们忙碌的身影。



■ 护理压疮小组为烧伤患者换药



■ 急诊科医生诊治患者

更多的是持续地坚守，是默默地奉献，是永远守护大家的健康。

你们是新时代的巾帼，越过山河与风雨，世界因为你们而分外美丽“三八”女神节，愿世界所有生命都因你们永远健康，勃勃生机！





联系人：陈老师

电 话：15708711751

邮 箱：kmslhx512@163.com