



昆明市护理学会
KunMing Association of Nursing care

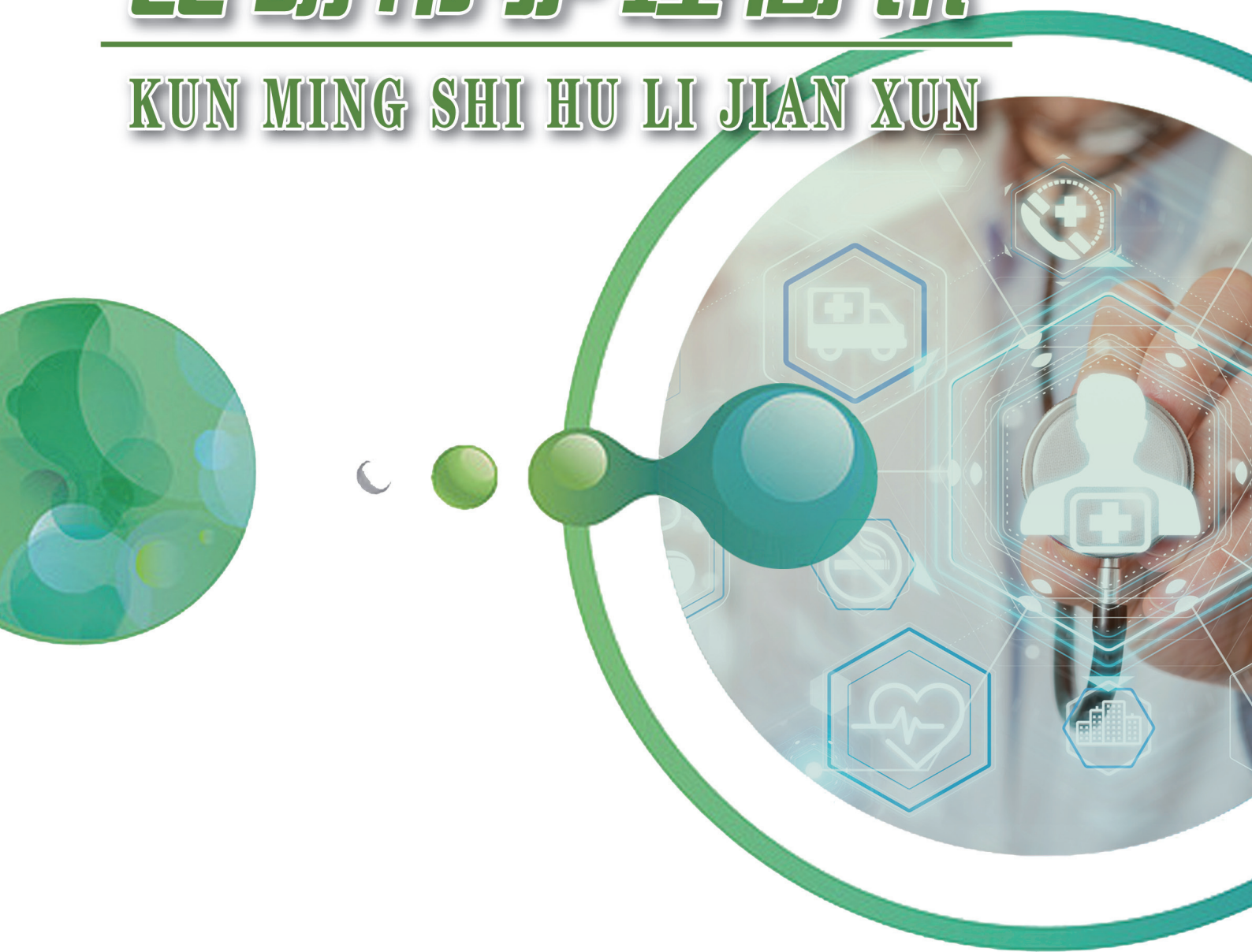
03

2023年 第四期

内部期刊

昆明市护理简讯

KUN MING SHI HU LI JIAN XUN



昆明市卫生健康委员会 主办

昆明市护理学会 承办



目录

CONTENTS



工作动态

- 1. 昆明市护理学会赴富民县人民医院开展“惠基层，传技能”护理帮扶活动
.....昆明市护理学会办公室 1
- 2. 昆明市护理学会 2023 年第四季度护理专题讲座培训总结
.....昆明市护理学会办公室 3
- 3. 昆明市护理学会第四届儿科护理实用技术培训班成功举办
.....昆明市护理学会儿科护理专业委员会 5
- 4. 昆明市护理学会内科护理专业委员会 2023 年三季度学术活动
.....昆明市护理学会内科护理专业委员会 8
- 5. 展现专科学组优势，引领护理学科发展—市二院护理部召开 2023 年度护理专业
小组工作汇报会昆明市第二人民医院 10
- 6. 从“中瑞合作”到“中泰牵手”，市三院安宁疗护服务在技术融合中不断升级
完善昆明市第三人民医院 12
- 7. 展风采 强技能 促提升——昆明市第三人民医院护理技能大赛圆满落幕
.....昆明市第三人民医院 15
- 8. 昆明市儿童医院动物致伤门诊开诊 昆明市儿童医院 18

- 9. “断”离绝望，“指”向人生，“再”跨新界，“植”入希望
.....昆明市儿童医院 20
- 10. 弘扬慈善文化，创造美好生活 昆明市盘龙区人民医院 23
- 11. 盘龙区人民医院开展野生菌中毒健康宣教 昆明市盘龙区人民医院 24
- 12. 抓好急救基础，筑牢生命守护防线—五华区人民医院急救基础技能培训
.....昆明市五华区人民医院 25
- 13. 总结临床经验，提升服务质量 昆明市五华区人民医院 26
- 14. 学无止境，五华区人民医院护理部派出 5 名护理骨干外出学习
.....昆明市五华区人民医院 27
- 15. 护理骨干到禄劝县旧县村委会小龙潭“失能养护中心”进行急救技能及危重病
人管理培训专题活动 禄劝彝族苗族自治县第一人民医院 28
- 16. 生命之管，救命之管 宜良天奇人民医院 30
- 17. 守护患者生命线—记宜良天奇医院开展首例超声引导下“PICC”置管穿刺术 ...
.....宜良天奇人民医院 32

光荣绽放

- 1. 我院急诊科“救生圈”荣获第十一届全国医院品管圈大赛二等奖
.....昆明市呈贡区人民医院 34

护士文苑

- 1. “翰墨飘香”书画“医艺同源”2023 年昆明市第二人民医院二季度护理沙龙活
动 昆明市第二人民医院 36
- 2. 昆明市第三人民医院关怀科这“一波”重阳活动很暖心 昆明市第三人民医院 39

- 3. 儿保科护士的独白.....昆明市儿童医院 43
- 4. 发展人文关怀 共创和谐科室.....盘龙区人民医院 46



昆明市护理学会赴富民县人民医院开展 “惠基层 传技能”护理帮扶活动

◎ 昆明市护理学会办公室 供稿

为贯彻落实国家“医疗卫生资源下沉，提升基层服务能力”，实施护理精准帮扶基层医疗机构，充分发挥昆明市护理学会纽带和桥梁的作用，11月3日昆明市护理学会第17次“惠基层 传技能”系列帮扶活动在富民县人民医院拉开帷幕。

帮扶活动前，学会与富民县人民医院护理部做了充分的沟通与交流，就帮扶医院的需求对帮扶课程内容及临床工作指导做了精心的安排。针对目前全市三级/二级医院优质护理病房复核验收工作的开展及帮扶医院的需求，专家们深入到临床科室分别对心内科、妇产科、儿科、普外科进行了现场工作指导，对发现的问题提出了宝贵的意见及建议。应帮扶医院要求，学会代理理事长黄英主任精心准备了题为《云南省三级医院“优质病区（房）”验收标准（试行2020版）》的专题讲座，就验收重点等方面做了细致的讲解；昆明市第一人民医院医院护理部李敏主任也分享了《护理质量管理与持续改进》的课题，李主任强调护理管理要

以质量管理为核心，将护理管理工作融入到工作中的每一个细节。富民县妇幼健康中心、富民县辖区内的社区卫生服务中心、乡村卫生院的护理管理人员参加了本次活动。

活动结束后，富民县人民医院领导再次对专家组的到来表示感谢！护理工作作为健康中国建设的重要内容，与人民群众的健康权益和生命安全密切相关，对促进健康服务业的发展，保障和改善民生工程意义重大。我们将长期坚持“惠基层 传技能”系列帮扶活动，以满足广大群众基本医疗卫生服务需求为目标，不断推动我市护理事业可持续发展，以建立优质高效的医疗卫生服务体系为重点，助力基层护理事业向更高更深层次发展！



2023年第四季度护理专题讲座培训总结 昆明市护理学会

© 昆明市护理学会办公室 供稿

为加强临床护士基础理论及技能知识，提升护理服务品质，保障护理服务的及时性和安全性。昆明市护理学会围绕“强基础、提质量、促发展”为主题，委派昆明市护理学会儿科护理专业委员会于2023年12月6日以线上的方式举办本次专题讲座培训活动。

本次活动由昆明市护理学会儿科专委会主任委员、昆明市儿童医院护理部主任郑玉婷进行致辞，她代表学会对授课专家与参会同仁的支持表示欢迎和感谢。随着秋冬季节的到来，呼吸道感染成为常见病，尤其是儿童肺炎支原体感染成为最近比较关注的话题。为了提高临床护士对该种疾病的了解，提高临床护理技术，特邀请两名护理专家为本次活动进行授课。



本次专题讲座活动由昆明市护理学会儿科专委会副主任委员、昆明市延安医院新生儿科护士长胡雪主持，对授课专家进行介绍并致谢。专题讲座分两场，第一场由昆明市延安医院儿科护士长陆卫群老师对《儿童支原体肺炎的观察和护理》进行授课，从支原体肺炎的发生发展、临床表现及治疗、临床护理要点、居家护理要点等方面，详细讲解了儿童肺炎支原体感染的全程管理要点。第二场由昆明市儿童医院心内科护士长肖颖老师对《儿童异常心电图的识别》进行授课，对心电图的基础知识进行了详细地讲解，并对异常心电图尤其是心律失

常心电图的识别做出了生动的描述，极大地提高了学员们对儿童异常心电图新的认知。此次活动共有 145 名州市级医院护理人员参加培训。培训效果好，满意度高。

专题讲座课程结束，胡雪老师对培训会议进行总结发言，参会人员收获颇多，会议授予参会人员 II 类学分 0.5 分。通过本次学术会议的召开，使学员们对肺炎支原体感染患儿及儿童异常心电图的识别有了更深入地了解，提高了临床护士对患者安全的管理能力，会议成功举办完成。



昆明市护理学会 第四届儿科护理实用技术培训班成功举办

◎ 昆明市护理学会儿科护理专业委员会 供稿

为加强基层儿科护士基础理论及技能知识，提升护理服务品质，着力推进昆明市儿科护理团队的创新与发展，2023 年 10 月 24 日—27 日，由昆明市护理学会主办，昆明市儿童医院承办的昆明市护理学会儿科护理专委会 2023 年学术年会暨第四届儿科护理实用技术培训班在昆明市儿童医院书林院区顺利召开。本次培训班以“强基础、提质量、促发展”为主题，贯彻落实《关于进一步改善护理服务行

动计划(2023—2025 年)的通知》要求，以现场授课的形式开展，省内 38 家综合医院、基层医院、民营医院的 130 余名代表踊跃报名参与培训。培训效果好，满意度高。

昆明市护理学会代理理事长黄英，昆明市儿童医院副院长吕孟兴，昆明市护理学会儿科护理专业委员会主任委员、昆明市儿童医院护理部主任郑玉婷，儿科护理专业委员会各副主委、委员以及各相关医疗机构护士长、护

理骨干、护士参加了此次年会。



吕孟兴副院长代表昆明市儿童医院党政领导班子及全体职工向出席本次培训班的专家学者及全体学员表示热烈的欢迎和诚挚的感谢。他指出护理工作是卫生健康事业的重要组成部分。长期以来，云南护理事业得到长足发展，护理队伍逐步壮大，能力素质有效提高，逐步形成了一支“以儿童健康为中心，投身优质护理、促进健康、预防疾病、恢复健康和减轻痛苦”的专业化、优质化，具有较强“战斗力”的儿科护理队伍。并希望参会人员以此次学术交流为契机，激发新思维，开创新局面，促进儿科护理高质量发展。

开幕式上，昆明市护理学会代理

事长黄英提出，近年来，昆明市护理学会儿科护理专业委员会在昆明市儿童医院的大力支持下，在郑玉婷主任委员的带领下和专委会成员的共同努力下，积极顺应医疗体制改革发展的趋势，不断加强自身队伍建设，强化责任担当意识，引进先进的护理新理念、新方法和新技术，在提升市内各级医疗机构儿科护理队伍的综合能力等方面作出了突出的成绩，促进儿科护理工作的规范化、精细化，发挥了较好的辐射引领作用。她希望，在郑玉婷主任委员的带领下，专委会继续发挥桥梁和纽带作用，紧紧围绕本专业护理服务前沿业务新进展和新动态来组



织各项活动，搭建专业学术交流平台，为护理学科建设与发展作出应有的贡献。

本次培训班由昆明市护理学会儿科护理专委会主任委员、昆明市儿童医院护理部主任郑玉婷主持举办。郑玉婷主任致欢迎辞，代表学会对授课专家与同仁的支持表示欢迎和感谢。近几年，医院发展迅速，护理队伍不断成熟，为了提高儿科护士的护理技术、增强儿科护士的工作积极性、提升儿科护理品质、打造儿科优质护理服务品牌，特邀请省内知名护理专家莅临现场，为本次培训班进行授课。



本次培训班内容涵盖政策解读、专科护士的作用、患者安全目标、儿童情志干预、新生儿早期保健、颅内肿瘤围手术期并发症的预防及护理、危重症患儿人工气道的管理、母乳喂养管理、母乳库建立与管理、NICU母乳喂养模式的构建、婴幼儿辅食添加与膳食营养以及儿童肠内管饲营养支持的应用与照护等多维度儿科护理问题。既提出儿科护理中存在的问题及改进措施，启发儿科护理从业人员转变观念，拓展护理科研思路；又传授科学循证方法，提升护理人员精准施策能力，助力护理科研与实践同步协调发展。

本次学习班的儿科护理实用技术知识信息量大而实用，结构安排合理，符合目前临床护理工作的需要，让学员切实掌握儿科护理实用技术，推动昆明地区儿科护理技术的共同提升，从而提高昆明地区儿童喂养、危重症及居家护理管理水平。

最后，感谢各位领导、专家及参会学员的参与和大力支持！



昆明市护理学会内科护理专业委员会

2023 年三季度学术活动简讯

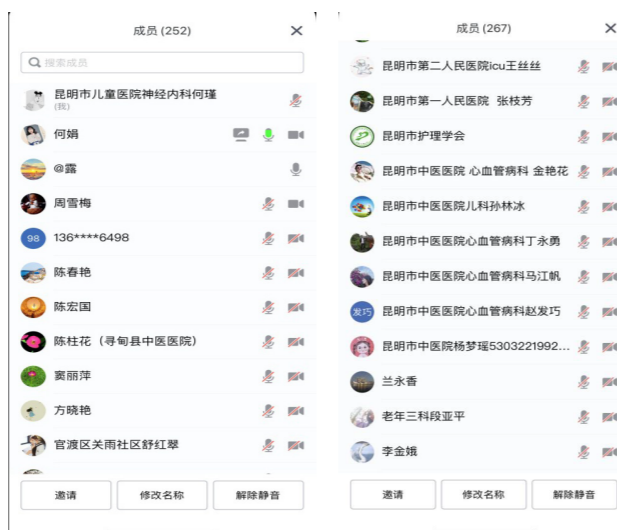
◎ 昆明市护理学会内科护理专业委员会 供稿

为推动我市内科护理专业的发展，总结交流护理经验，提高内科护理学术水平，昆明市护理学会内科护理专业委员会于2023年10月11日14:30使用“腾讯会议”在线上举办2023年第三季度专委会活动，参会人员为相关的护理同仁。



会议开始由内科护理专业委员会蔡丽萍副主任委员主持。嵩明县医院王培春副主任护师、昆明市儿童医院何娟副主任护师，分别在线上进行了专题授课。王培春副主任护师授课的内容为《高血压危象患者的紧急处理措施》，高血压危象是临床常见的急危重症，可对心脏、大脑、肾脏等脏器造成损害，甚至危及患者生命。王培春老师通过对高血压危象的定义及分类、诊断标准、临床表现、紧急处

理措施等进行分享，进一步提高临床护士对高血压危象的规范紧急处理能力，提升护理质量，促进患者早日康复。何娟副主任护师授课的内容是《支气管镜在儿科的应用及护理》，支气管镜是儿科临床有效的疾病诊疗手段，能大大提高儿科疾病的诊治水平，已经成为儿科肺疾病诊断和治疗不可或缺的一部分。何娟老师通过儿童支气管镜的特点、儿童支气管镜检查的适应症、禁忌症、术前的准备、术中的注意事项、术后的护理以及常见并发症的处理等进行分享，进一步提高临床护士对支气管镜检查的术前评估、



术中注意要点、术后护理的规范及对气管镜常见并发症的紧急处理能力，提升护理质量，保障患儿安全，促进患儿恢复。

此次参加培训的是来自昆明市 30

余家医疗单位的 270 余人护理同仁，通过本次线上专题授课、交流及探讨，提升了各专科护理专业的水平，促进了临床护士的成长，提高照护质量与病人安全。





展现专科学组优势 引领护理学科发展

市二院护理部召开 2023 年度护理专业小组工作汇报会

© 昆明市第二人民医院护理部 供稿

踔厉奋发趁春早，鼓足干劲开新局。为了提高护理工作专业化水平，充分发挥护理专业小组在推动护理高质量发展中的引领作用，更好地满足患者护理需求，2024年1月4日下午，昆明市第二人民医院护理部召开2023年度护理专业小组工作汇报会。医院党委委员、护理部主任田志禾，护理部副主任闻丽芬，三院区片区护士长，临床科室护士长及10个护理专业小组成员60余人参加，会议由护理部副主任闻丽芬主持。

汇报会上，压疮护理小组、静脉输液治疗专业小组、教学管理小组、康复护理专业小组、糖尿病专业小组、护理科研小组、信息化管理小组、管道安全管理小组、VTE防治护理管理小组、护理操作技能管理小组以PPT形式进行精彩汇报，各专业小组从组织框架、工作职责、年度工作开展情况、目标任务完成情况、取得的成绩开展汇报，充分展示了2023年的工作成绩与亮点。认真梳理总结工作成绩、分享经验的同时，也对工作中存在的问

题和不足进行了深刻剖析，并对2024年的工作计划进行了系统阐述。



家通过此次汇报会，能更深层次地认识到护理专业小组工作中的短板与不足，在2024年中能开拓思维，敢想敢做，挖掘潜能，精准发力，思路明确，贴近临床，开展前瞻性工作，做好数据归纳，推进同质化培训，塑市二院护理人的品牌形象，推动医院护理事业高质量发展。

汇报会最后，护理部主任田志禾进行总结性讲话。她对各专业小组一年来的不懈努力和辛苦付出表示感谢，对大家取得的成绩给予肯定，希望大

燃心为香，学无止境。此次护理专业小组工作汇报，将为临床护理工作打下更为坚实的基础，引领我院护理工作的专业化发展，打造护理品牌，为我院多院区协同发展贡献力量。



从“中瑞合作”到“中泰牵手”，市三院安宁疗护服务在技术融合中不断升级完善

◎昆明市第三人民医院护理部 供稿

如何让临终患者安宁、舒适、有尊严地走完生命最后时光，是社会精神文明进步的象征。当前，随在我国人口老龄化加速，慢性疾病处于高发期，生命健康威胁日益加重的背景下，如何开展高质量临终关怀已成为重大而紧迫的社会问题。党中央、国务院高度重视安宁疗护事业的发展，省委、省政府以及省卫生健康委始终把安宁疗护事业作为重大民生工程来抓，仅2022年以来印发的《云南省“十四五”医疗卫生服务体系规划》、《云南省“十四五”老龄事业发展和养老服务体系规划》、《云南省“十四五”健康服务业发展规划》等重大政策文件，都设专章对我省安宁疗护发展作出全面部署，给予重点支持建设，推动我省安宁疗护高起点、高标准发展，形成了安宁疗护的“云南经验”。

建立健全安宁疗护服务体系，是健康老龄化的要求，昆明市第三人民医院早在1996年8月就成立了为终末期病人提供安宁疗护服务的关怀科，而后陆续被授予“云南省癌痛规范化治疗示范病房”、“昆明市姑息治疗中心”、“昆明市肝脏肿瘤微创诊疗中心”、“昆明市安宁疗护技术中心”等称号，2017年

成为昆明市第一批“医养结合”试点医院，2018年被云南省老年护理协会授牌为“安宁疗护示范基地”，2019年6月与瑞典隆德大学医学院签署协议合作共建“中瑞安宁疗护中心”，学习瑞典安宁疗护模式的同时，结合我国国情与云南省地域文化，打造昆明特色的安宁疗护模式。

昆明市第三人民医院结合瑞典安宁疗护的经验，于2021年起草了《昆明市安宁疗护机构入住患者评估标准、服务规范、服务质量督导评估标准》，有力推进了全市安宁疗护标准化、规范化发展。同时，市三院积极试点推进居家养老与医院养老融合发展，依托医院临终关怀、安宁疗护等医疗资源，积极探索为慢病患者和老年人提供高质量的医养服务，为全市乃至全省推进居家养老与医院养老融合发展提供了有益经验。



2023年7月，由市三院牵头的云南省医院协会第一届安宁疗护专业委员会成立之际，我们邀请到了来自“一带一

路”的泰国清迈大学医学院的 Jittanom Sanghanan 教授和 Sukonta Kunapun 教授分享了泰国安宁疗护的多学科诊疗协作经验。



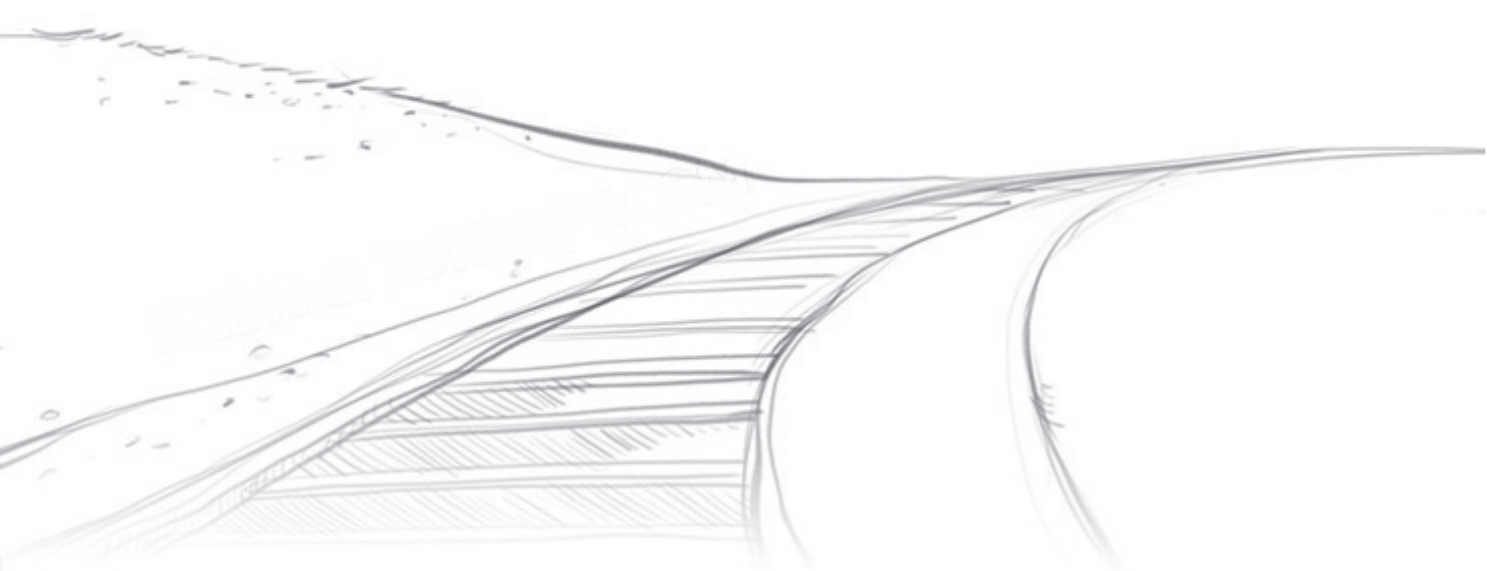
经过三个月的沟通准备，2023年10月19日，清迈大学医学院院长 Bannkij Lojanapiwat、清迈大学医院院长 Narain Chotirosniramit、清迈大学医学院秘书 Maliwan Hintong、国际关系和学术服务办公室主任 Pimchanok Puttayot、医学院战略支持和秘书处主任 Piyakarn Wangpaiboon 一行来到昆明市第三人民医院，泰国清迈大学医学院与昆明市第三人民医院正式签署合作协议，双方将以传染病防控与诊疗和肿瘤姑息治疗为核心，开展深度合作。

下一步，我们将继续聚焦安宁疗护，走向国际，加强与泰国及瑞典合作，相互借鉴，强强联合，共同申报科研课题并定期安排人员到国外进修、学习安宁疗护。与泰国通力合作，力争成为全国



安宁疗护培训基地，开展居家安宁疗护和社区安宁疗护，充分发挥种子作用，为推动我市安宁疗护持续、规范、高质量发展作出贡献。

安宁疗护工作任重道远，我们要把提高生命质量、善终圆梦需求放在首位，更好的服务患者，不断提升医疗卫生服务质量，造福人类。



展风采 强技能 促提升——昆明市第三人民医院 护理技能大赛圆满落幕

© 昆明市第三人民医院护理部 供稿

为加强护理队伍建设，提高护理服务能力，全面提高临床护理技术水平，促进护理事业高质量发展，9月22日，昆明市第三人民医院2023年度护理技能大赛迎来了最后的总决赛。



院长杜映荣、纪委书记孙莉、护理部主任马云红出席决赛，护理部副主任江贤主持活动。

质量发展的题中应有之义，希望通过比赛进一步提升全院护理人员的服务意识与能力。同时，杜映荣院长表示，希望以赛促能、以赛促新，所有护理工作者在比赛中能够释放创新潜能激发创新活力，继续在科研、教学等方面再创新高。



杜映荣院长在致辞中表示，护理工作 是医院服务过程中不可分割的重要组成部分，而护理技术操作能力是患者满意度与获得感提升的重要保障，打造一支高水平的护理队伍是医院高



孙莉书记表示，希望护理队伍结



合临床岗位积极进取，不断创新，参赛选手能够在比赛中赛出水平、赛出风采。

马云红主任强调，大赛将秉持公平公正的原则，以竞赛促成长，以竞赛提质量，并祝愿各位参赛选手能够

取得满意的成绩。

本次护理技能大赛决赛共有 104 名护士进行比拼，设有密闭式静脉留置针输液技术、成人鼻肠管留置技术、心脏电除颤技术、临床常见导管固定技术 4 个专业组。



决赛现场，参赛人员将优质护理服务贯彻在每一个实操环节，他们以专业娴熟的操作，亲切的态度，良好的应变能力，来展现专业的技能。评委们严谨规范的对照评分标准进行打分考核，从操作技能的熟练程度、人文关怀等多个方面给予了专业的点评。经过激烈的角逐，最终由 13 个团队、52 名优秀的护理人员脱颖而出，最终获奖名单如下：

- 一、全能团队奖
中西医结合结核科 急诊科
- 二、优秀技术操作团队奖
外科 肝病免疫科 长坡重症医学科 综合结核科
- 三、优秀组织奖
胸外科 综合内科 吴井重症医学科 血液净化中心 内二科 肝病消化科 感染性疾病及儿童传染科
- 四、单项奖



本次技能比赛始终秉承以患者为中心的理念，以为患者提供规范化、精细化、创新化的护理不断作积极探索，将技能提升与实践工作内容相结合，为医院培养高素质专业护理人员不断努力。



| 名次 | 姓名 | 比赛项目 | 选送科室 |
|--------------|--------------|----------------|----------------|
| 一等奖 (8名) | 马丽娟 | 心脏电除颤技术 | 肝病消化科 |
| | 杨苏灵 | 心脏电除颤技术 | 急诊科 |
| | 速媛 | 密闭式静脉留置针输液技术 | 急诊科 |
| | 袁丽娟 | 针输液技术 | 综合结核科 |
| | 范建华 | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 肝病免疫科 |
| | 廖文瑜 | 临床常见导管固定技术 | 外科 |
| | 张敏 | 临床常见导管固定技术 | 胸外科 |
| | 马燕 | 临床常见导管固定技术 | 中西医结合结核科 |
| 二等奖 (16名) | 金晓芳 | 心脏电除颤技术 | 关怀科 |
| | 包芸 | 心脏电除颤技术 | 感染性疾病及儿童传染科 |
| | 舒琪 | 心脏电除颤技术 | 重症医学科(吴井) |
| | 蒋丽芬 | 心脏电除颤技术 | 中西医结合结核科 |
| | 毕虹颖 | 密闭式静脉留置针输液技术 | 肝病综合科 |
| | 钱丽芳 | 密闭式静脉留置针输液技术 | 综合内科 |
| | 杨建思 | 密闭式静脉留置针输液技术 | 性病及艾滋病科 |
| | 顾昊宇 | 密闭式静脉留置针输液技术 | 中西医结合结核科 |
| | 潘婷 | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 呼吸与危重症医学科 |
| | 李泽霖 | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 急诊科 |
| | 杨丽 | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 肝病介入科 |
| | 苏琼 | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 重症医学科(长坡) |
| | 黄慧 | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 外科 |
| | 沈亚娜 | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 急诊科 |
| | 杨玲园 | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 重症医学科(吴井) |
| | 三等奖 (28名) | 李艳玲 | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 |
| 贾娜 | | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 胸外科 |
| 许娜娟 | | 心脏电除颤技术 | 妇产科 |
| 张丽娟 | | 心脏电除颤技术 | 耐药与重症结核科 |
| 钱舟月 | | 心脏电除颤技术 | 重症医学科(长坡) |
| 菊恒 | | 心脏电除颤技术 | 肝病免疫科 |
| 刘兴莲 | | 心脏电除颤技术 | 肝病综合科 |
| 陆海梅 | | 心脏电除颤技术 | 血液净化中心 |
| 保明月 | | 心脏电除颤技术 | 心内、内分泌科 |
| 艾晶美 | | 密闭式静脉留置针输液技术 | 肝病免疫科 |
| 何欣华 | | 密闭式静脉留置针输液技术 | 关怀科 |
| 吴丽娟 | | 密闭式静脉留置针输液技术 | 外科 |
| 苏婷婷 | | 密闭式静脉留置针输液技术 | 重症医学科(长坡) |
| 王佳丽 | | 密闭式静脉留置针输液技术 | 感染性疾病及儿童传染科 |
| 杨娟 | | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 综合结核科 |
| 刘美林 | | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 重症医学科(长坡) |
| 张琼 | | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 综合内科 |
| 杨绍娟 | | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 妇产科 |
| 徐婷 | | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 关怀科 |
| 张国熊 | | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 重症医学科(吴井) |
| 冯佳佳 | | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 心内、内分泌科 |
| 李娜 | | 成人鼻肠管留置(含维护)技术 | 综合结核科 |
| 胡爱萍 | | 临床常见导管固定技术 | 血液净化中心 |
| 李智芬 | | 临床常见导管固定技术 | 消毒供应中心 |
| 杨婷 | | 临床常见导管固定技术 | 介入结核科 |
| 孙丽君 | | 临床常见导管固定技术 | 综合内科 |
| 张巧霞 | | 临床常见导管固定技术 | 耐药与重症结核科 |
| 向娜 | | 临床常见导管固定技术 | 感染性疾病及儿童传染科 |



昆明市儿童医院动物 致伤门诊开诊

© 昆明市儿童医院护理部 供稿

2022年12月6日相关疫苗入库，当日即开展疫苗接种工作。



现昆明市儿童医院动物致伤门诊已成为《云南省动物致伤联盟副主席单位》、《中国动物致伤防治联盟-动物致伤防治中心》、《中国动物致伤防治联盟-动物致伤规范化救治培训基地》。



依托于中国动物致伤防治联盟，昆明市儿童医院动物致伤门诊于2022年5月动工改造，2022年10月设备安装调试完成，2022年10月12日经由西山区疾病预防控制中心验收通过，成为西山区狂犬病预防控制二级门诊，由急诊创伤外科负责日常接诊工作。



截止2023年7月，昆明市儿童医院动物致伤门诊，24小时接诊，已为428名患儿提供了动物致伤医疗服务，共计接种狂犬疫苗1485支。



从动物致伤门诊筹备始，全科组织线上线下学习培训20余次，每月组织专题讨论、案例分享。筹备之初全科医护人员于2020年6月通过西山区疾病预防控制中心培训，全员持有预防接种证，保证工作的专业及连续性。同时我们也致力于动物致伤防治相关知识的公益宣传，24小时提供专业的动物致伤防治电话咨询（0871-

63309473）服务，依托于新媒体的救治相关知识宣传。2023年6月我们也依托《2023（第七届）滇池儿科医学论坛-创伤分论坛》开设“儿童动物致伤护理新进展学习班”，为各位同道分享我们在动物致伤防治工作中的经验及心得。

我科开展儿童动物致伤门诊工作时间较短，未来需要不断学习和改进，除我们自身不断的学习总结，也欢迎各位同道莅临指导，让我们的工作日益完善，为儿童动物致伤防治贡献更多的力量！





“断”离绝望，“指”向人生， “再”跨新界，“植”入希望

◎ 昆明市儿童医院护理部 供稿

鞭炮一响，平安吉祥，沉积的雾霾逐渐散去，每家每户正伴随着烟花炮竹的响声和贺岁祝福声沉浸在新春佳节的快乐中，“哇……”广场的角落传来一阵激烈的孩子哭声，打破了画面的协调，2岁的男孩举着残缺的右手哭喊着找妈妈。“快联系昆明市儿童医院！”一丝曙光照亮慌乱的家长们，在昆儿医护人员电话指导下：用干净衣物包扎了伤口，正确地保存了离断肢体，禁饮禁食等工作有条不紊地进行中，同时以最便捷的交通工具将患儿送入昆明市儿童医院急诊创伤外科。

经过医护人员的专业评估，患儿适合行断指再植术，立即为患儿开通绿色通道，争分夺秒地为患儿争取手术时间。无影灯下，整个团队紧悬着一颗心，凭借精湛技艺渡过难关，用灵巧的双手将一根根细小的血管吻合，将一根根神经连接吻合，将损伤的肌肉组织一针一针地精细缝合。历经数

小时的“精雕细琢”，终于将患者完全断掉的手指奇迹般接了回去。



在医护人员的精心照料下，患者平稳度过手术危险期，断指皮肤颜色恢复红润、指腹饱满、血运良好。经过一段时间的功能训练，患者“失而复得”的右手食指已恢复，可继续从事一些简单的操作。

手是人的第二张脸，是生活、工作、学习哪一样都少不了的支柱？同时也是最常见的伤害之一。过去，像这样受损严重的断指，只能进行断指残端修整术。近年来，随着我科的显微血管吻合技术日臻成熟，现已开展断指（肢）再植术，尽可能恢复断指（肢）原有的外形、感觉和功能。此项技术决定手术成败很重要的一点就是高质量的血管吻合。成人手指血液供应的



血管仅0.3毫米，儿童患者相对于成人来说，对操作着难度高、精细化程度高，但凡有一丝马虎，就会导致手术失败，昆明市儿童医院急诊创伤外科医护团队已积累了丰富经验，为多名患儿带来福音。



手指断离后，虽失去血脉滋养，但短期内尚有生机，时间一长，则变性腐烂，所以应该立即采取急救措施为断肢再植以及清创处理争取时间（6至8小时内），同时要禁食禁饮。



断指残端该怎么处理？

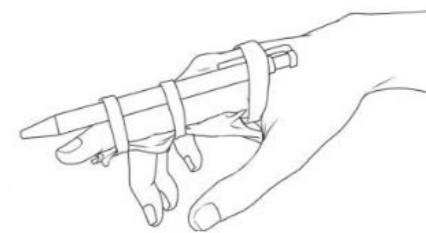
立即用干净的手帕、毛巾或纱布块对伤指断端进行压迫止血并包扎。



由于血管位于手指的两侧，如果包扎后仍有出血，可用拇指和食指在受伤手指的两侧用力压迫止血；如果手指从指根部分离断，可用拇指压住手掌近指根处。



如果断指没有完全断离，止血后还要进行固定：用夹板或小木棍绑住伤指进行固定，如果现场无夹板或小木棍，则可将伤指绑在邻近的手指上进行固定，以减轻转运途中因局部反常活动引起的疼痛，防止组织进一步损伤。





断指保存有什么要点?

用干净的毛巾或纱布包裹好离断的手指，并放入干净不透气的塑料袋内密封好。如离断的手指仍在机器中，应将机器拆开取出断指，切记不可强行拉出或将机器倒转，以免加重损伤；再取一个塑料袋，装入适量冰（冰块或冰棍）水混合物，再将装有离断手指的塑料袋放入其中，切记不可将断指直接接触冰块或浸泡在冰水里。



千万不要这么做!

①尽量不用橡皮筋捆扎止血，如出血较多，选用了捆扎止血，应每捆扎40分钟松止血带5分钟，避免捆扎过紧、时间过长导致手指坏死；

②避免在创口处涂擦药水，或将离断的手指浸入酒精或其他消毒药水中，因其可能会破坏组织结构，对医生下一步的缝合再植手术造成困难，影响断指再植的成活率；

③避免断指与冰块直接接触而冻伤，同时也要避免融化的冰水浸泡断指，包括生理盐水、酒精、消毒水。



弘扬慈善文化 创造美好生活

© 昆明市盘龙区人民医院护理部 供稿

2023年9月5日是我国第八个“中华慈善日”，为弘扬慈善文化，提高全民慈善意识和参与度，加大对困难群众帮扶的力度、助力乡村振兴、促进共同富裕，弘扬中华民族传统美德、促进社会主义精神文明建设、营造热心公益的社会氛围。当天上午，盘龙区人民医院选派了4名医务人员参加盘龙区民政局在欣都龙城举办的2023年中华慈善日宣传主题活动，开展红色义诊志愿服务，共同宣传健康知识，传播慈善文化。

诊疗，为居民科普常见疾病的防治知识，免费为前来咨询的群众测量血压。当天共发放宣传资料100余份，诊疗群众60余人次，测量血压75人次，通过义诊有效地提高了社区居民的保健知识水平。

此次中华慈善日主题活动的开展，让更多的人感受到慈善的氛围与力量，带动更多社会成员向上向善，积极践行社会主义核心价值观，努力为提升社会文明进步水平贡献自己的力量。



活动现场，医院工作人员分发糖尿病、高血压、冠心病、基础用药指导等健康宣传手册，热情为前来咨询问诊的居民朋友们作健康指导和专业





盘龙区人民医院开展野生菌中毒健康宣教

◎ 昆明市盘龙区人民医院护理部 供稿

夏秋之季，雨量充沛，正是野生菌快速生长的季节。大量野生菌纷纷上市，因采摘不当、烹饪不当，很容易引发野生菌中毒，“美味”也变成“毒药”。

为有效预防和减少辖区内野生菌中毒事件的发生，切实提高居民群众的辨识能力和防范意识，2023年9月5日上午，结合党委双报到活动的开展，盘龙区人民医院医务人员到云山社区开展科普宣传活动，急诊科苏朝慧主任用丰富的理论知识并结合多年的临床工作经验，为社区群众开展了“预防野生菌中毒”的健康教育培训。



此次讲座对食用野生菌是否中毒进行了详细的介绍，强调了食用野生菌后如出现头昏、恶心、呕吐、腹痛、



腹泻、烦躁不安、幻觉等症状时，应及时拨打120急救电话，并采取相应的自救措施，为医治赢得时间。

通过这次宣传教育，让辖区居民了解到多种识别野生菌的方法，认识到食用无法辨识的野生菌及烹饪不当的野生菌存在中毒风险，同时了解了中毒后需要采取的自救措施，达到减少野生菌中毒事件和降低中毒严重后果的效果。



抓好急救基础，筑牢生命守护防线

——五华区人民医院急救基础技能培训

◎ 昆明市五华区人民医院护理部 供稿

急救，通常是指针对突发情况下的危急重症患者采取的能够快速恢复或维持其生命体征以进一步治疗的应急措施。人们最熟悉的急救技能以“心肺复苏”为主，这样的急救技能，在人们的日常生活中可能就能在自己或他人生命危急时刻，带来扭转局势的关键作用。

而在医院，一个时刻在与疾病和死亡竞速的场所，对于医护人员来说，更加专业及有效的急救基础技能，则是突发时刻从死神手中挽救生命最有力的“一双手”。

为切实加强医院急诊急救能力，提高医护人员急救技术水平，调动学习掌握急救技术的积极性，确保广大群众身体健康和生命安全，医院于7月12日—21日组织实施急救基础技能培训与考核工作，要求全院400余名医、护、技、职工按科室职能划分，均按岗位要求掌握相应急救技能。



培训及考核通过模拟各项急救技能的使用场景，配合模型人偶进行各项基础急救技能的实际操作，要求全院职工按要求学习、掌握包括徒手心肺复苏、气管插管、呼吸球囊的使用、环甲膜穿刺、除颤仪、止血包扎换药等技能在内的急救基础技能，最终需逐一完成考核方可达到医院全体医务人员“三基”培训合格标准。

基础急救技能培训与考核是医院每年进行的“三基”培训常规工作任务，旨在给全院职工树立急救意识，不断认真抓好基础技能，塑造一支高素质、高技能的急救队伍，为推动医院高质量发展奠定了基础，筑牢生命防线，全力助力健康五华的发展。

总结临床经验，提升服务质量

◎ 昆明市五华区人民医院护理部 供稿



感染？给人听起来总是没那么严重，事实上，产褥感染，也能致死。产褥感染是产后常见并发症之一，是产妇死亡的四大原因之一。产褥感染的发病率高达 6% 左右。

为加强产科护士专科知识水平，提升护士学习氛围，提高护理质量，促进优质护理服务工作发展，近日，五华区人民医院妇产科于召开年度疑难病例讨论及护理查房，此次查房由妇产科全体护理人员及各科护士长参加讨论会。讨论会围绕一例剖宫产术后出现产褥感染的患者展开。

病例：产妇 21 岁，入院诊断：G1P0 孕 39 周 +5 天，宫内单活胎，头位，入院后经过积极试产处理，最终试产失败，5 日后，入院行子宫下段

剖宫产术，术后连续三天出现体温过高的情况，产科护理团队便对此患者进行针对性的护理，班班交接，班班评估，分析潜在风险。同时注重心理疏导，每隔一段时间就协助产妇翻身，防止压疮。在医护人员共同努力下，产妇生命体征日渐平稳，精神状态也越来越好，最终康复出院。

通过此次疑难病例讨论，提高共同解决医学问题的能力，同时也有利于诊疗精细化，进一步提升医疗水平，为患者提供更优质的医疗服务。今后，产科也将继续加强与各学科的合作，不断提高产科疾病的围手术期管理水平，坚守初心，保持热情，为每位孕产妇及新生儿的生命健康保驾护航。



学无止境，五华区人民医院护理部派出 5 名护理骨干外出学习

◎ 昆明市五华区人民医院护理部 供稿

为提升护理人员的临床护理技能，掌握最新行业标准，提升患者安全，五华区人民医院派出 5 名护理骨干参加云南省护理学会举办的“云南省常用护理技术操作规范化培训班”。



本次培训聚力于：肺功能康复训练技术，无创正压通气 / 有创机械通气护理操作技术，成人鼻肠管留置与维护技术，心脏电除颤技术，临床常见导管固定技术，中线导管维护技术，留置导尿技术，密闭式静脉留置针输液技术，拔罐技术，耳穴贴压技术。

在培训过程中，示教老师对每一项操作的步骤及注意事项进行逐一分解，且现场实际操作演示，突出操作中的重点及难点。

此十项护理技术，基于日常护理工作，融合最新指南与专家共识，在教员老师生动形象的讲解与示范下，各项护理操作技术的重点难点便一一牢记在学员心中。

本次培训的开展，进一步规范了五华区人民医院护理技术操作，提升了护理技能，近年来，五华区人民医院始终坚持人才强院战略，重视护理队伍的培养，将选派护理骨干外出学习作为提升护理队伍专业能力的重要途径之一。鼓励护理人员积极交流学习，拓宽眼界、激发创新活力。

“走出去”也要“引进来”。我院将继续用过硬的技能为广大患者提供更专业、更有温度的护理服务。



护理骨干到禄劝县旧县村委会小龙潭

“失能养护中心”进行急救技能及危重病人管理培训专题活动

◎ 禄劝彝族苗族自治县第一人民医院护理部 供稿

为进一步规范社会福利机构养老院、失能中心等机构的安全管理，禄劝彝族苗族自治县第一人民医院（昆明市延安医院禄劝医院）护理部组织由周应兰主任带队，带领医院护理骨干陈伟、马孝玲、祝静等于2023年12月24日对禄劝县旧县村委会小龙潭“失能养护中心”进行急救技能及危重病人管理培训。共有相关工作人员30余人参加培训。

首先禄劝彝族苗族自治县第一人民医院护理部周应兰主任以《压力性损伤的预防和护理》《沟通交流技巧探索与实践》为题展开精彩的理论培训，周主任分别从“工作人员礼仪规范、沟通技巧、矛盾隐患、如何防范纠纷”等方面进行了深入浅出的讲授，特别针对沟通中存在的问题、如何构建和

谐的人文关系进行了详细讲解。并从失能中心真实的安全案例救治经过做安全警示教育，提醒失能中心的工作人员们在照护实践中注意礼仪规范，不断培养良好的沟通能力，努力构建和谐和的照护关系。



周应兰进行了危重病人压力性损伤的防范及护理、跌倒/坠床告知及安全防范、沟通技巧及护患纠纷防范知识等培训，继之由急诊内科护士长陈伟老师，手术室护士长马孝玲老师、120急救中心祝静老师进行徒手心肺

复苏、简易呼吸气囊使用、海姆立克急救法、留置鼻胃管及护理、留置尿管及护理等知识及技能等进行培训。

最后，几位老师分别对参加培训的工作人员进行了单双人徒手心肺复苏技术、简易呼吸气囊的构件及使用、老年人噎食应用海姆立克式急救法等进行考核。操作培训老师对操作考核中的重点和难点进行细致地讲解。“失能中心”的全体工作人员认真观摩，示范结束后学员们分小组进行练习和考核，培训老师对学员们存在的问题进行及时指导和反馈。

学员们纷纷表示在培训中收获颇丰。领导及工作人员认为此次培训收获很大大家掌握了几项急救技能提高了安全管理意识。希望县医院多组织这种活动，让大家得以不断学习不

断提高各方面的技能和安全知识。在今后工作中更好的为养老的人员提供优质的照护，让养老的人员舒适安心。

禄劝县第一人民医院护理部通过对养老机构的督导和培训，感受到养老机构工作人员的学习热情和主动性，知晓他们的需求，培训老师在此次培训过程中得到了很好的锤炼，认识到自身价值所在，均表示要以饱满的热情做好本职工作，在今后的工作中全面提升专业素养，更好的为全县人民服务。





生命之管，救命之管

© 昆明市宜良天奇医院护理部 供稿

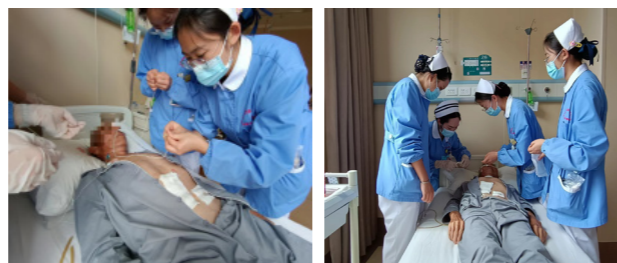
胃管在治疗和康复中起着举足轻重的作用，然而，常规的胃管固定方法由于固定效果差，感觉欠舒适，常影响病人的生理，心理和社会适应能力，因此在临床上需要探索新的固定方法。

近日，我科室责任护士在为患者更换固定胃管的3M胶布时，发现留置胃管的左侧鼻腔内侧已经开始发红破溃出血，如图所示（一开始我们采用的固定方式是常规蒜形固定法）



随后向值班医生报告后，遵从医生建议，在患者鼻腔发红处胃管旁包裹上棉花，以减轻胃管压力，患者诉疼痛减轻。后又请示护士长，护士长

查看病人后，再次与医生沟通询问患者病情，了解到患者需继续使用胃管后，拔出左侧鼻腔胃管，评估患者右侧鼻腔情况后重新放入胃管，当日全体当班护士在护士长的带领下，重新完成一种吸氧挂耳式固定方法，如图所示



原因分析

1. 因患者腹部切口换药胶痕处皮肤有发红迹象，考虑为胶布过敏？
2. 患者年纪较大，皮肤黏膜较薄。
3. 是否因为常规固定方法向上牵

拉过度或固定胶布更换过于频繁导致。
4. 护士在更换固定的胶布时动作不轻柔。

解决方法

胃管留置到合适位置后，在所需刻度处打上标记，用绳子绑扎在标记处，并固定妥当，避免绳子上下移动，将止血带根据病人情况裁剪成合适长度，随后再将绳子穿过止血带，（防止面部及耳廓处压力性损伤），再将用止血带包裹的绳子像吸氧挂耳式固定到患者下巴处，在下巴处再垫上纱布，保护下巴皮肤。

优缺点

优点：可以减轻常规胃管固定方式导致向上提拉的压力，减少胶布对

鼻部皮肤的刺激

缺点：面部，耳廓，下巴处容易导致皮肤压力性损伤，同时有潜在的非计划拔管的风险。

小结与收获

留置胃管的固定是临床护理工作中的一个重要环节，不同的固定方法从不同的角度都能有效的固定胃管，防止胃管的脱出。虽然是一件护理不良事件，但我从中有了很大的收获，我们防范不良事件，但是重要的是当发生不良事件以后我们齐心协力，共同想办法解决问题的过程。发生问题，承担问题，解决问题，动脑筋、想办法，是我最大的收获！





守护患者生命线

——记宜良天奇医院开展首例超声引导下“PICC”置管穿刺术

◎ 宜良天奇医院护理部 供稿

2023年8月29日下午，宜良天奇医院外一科徐苑湄护士长，在超声引导下独立完成我院首例PICC置管术，填补了我在PICC技术操作上的空白，护理部李秋燕主任及相关科室医护人员现场观摩；

患者陈某，女，37岁，因“乳腺恶性肿瘤返院行第二次化疗”于2023年08月28日11时06分门诊入院，考虑患者的特殊性及其化疗需求，在多部门专科会诊、充分进行评估并取得患者同意后决定为该患者实行PICC穿刺置管；

徐苑湄护士长充分评估血管后，最终选择左上臂贵要静脉作为穿刺点，做标记、测量长度、消毒皮肤、再次定位血管、固定、局部麻醉、同步观察超声仪屏幕、取针穿刺等，最终成功置管，术中同步采用导联定位，置管过程顺利，出血少，患者诉无不适，DR示导管末端位于右侧第3/4前肋水平，置管成功后向患者及家属进行了

导管使用及维护的健康指导；



超声引导下PICC置管技术成功开展，是天奇医院护理学科专业发展的里程碑，也表明医院在静脉血管通路专科技术上上了一个新台阶，标志着医院PICC技术和静脉输液治疗实现新突破，为肿瘤化疗、胃肠外营养、中长期输液及输注刺激性药物，尤其是为静脉穿刺极度困难的患者提供便捷、安全、有效的血管通路。

目前我院计划筹备静疗专科门诊，日后将常态化进行PICC穿刺；PICC/CVC/PORT等管道维护、置管、会诊等服务，我们将不断学习、总结经验，紧跟医学技术发展的脚步，争当护理技术

创新的排头兵，不断推广专科护理技术，提高护理服务质量，提升患者就医体验，助力医院稳步发展。

知识延伸:

一、PICC置管的适应症?

- 1、静脉治疗超过7天；
- 2、使用对外周静脉刺激和损害较大的药物，如化疗药物、抗生素、甘露醇、TPN、酸碱度大及渗透压高的药物等；
- 3、外周静脉血管条件差或缺乏外周静脉通路，难以维持输液者；
- 4、长期需要间歇治疗者；
- 5、早产儿或危重患者抢救时；
- 6、老年患者、常年反复住院者。

二、PICC置管的绝对禁忌症?

- 1、上腔静脉完全阻塞；
- 2、确诊或疑似导管相关性血流感染、菌血症或脓毒血症；
- 3、感染性心内膜炎；
- 4、对导管材质过敏者。

三、PICC置管有哪些优势?

- 1、为患者提供中、长期的静脉输液治疗（7天至1年）
- 2、避免刺激性药物对病人血管的损伤，保护外周静脉；
- 3、避免化疗药物外渗对局部组织的刺激，减少病人的痛苦，降低医疗风险；
- 4、避免了颈部和锁骨下静脉穿刺（CVC）引起的并发症，如血胸、气胸；
- 5、感染的发生率较CVC低，< 3%；并发症少，安全，可携带导管回家。



我院急诊科“救生圈”荣获第十一届全国医院品管圈大赛二等奖

© 昆明市呈贡区人民医院护理部 供稿

为积极响应国家战略，推动医疗质量创新模式和现代管理工具深度融合，提升医院综合治理水平，促进优秀质量改进项目相互交流。由国家卫生健康委员会医政司指导，清华大学医院管理研究院主办，江苏省医院协会承办的第十一届全国医院品管圈（多维工具）大赛于2023年11月24至26日在江苏常州举办。

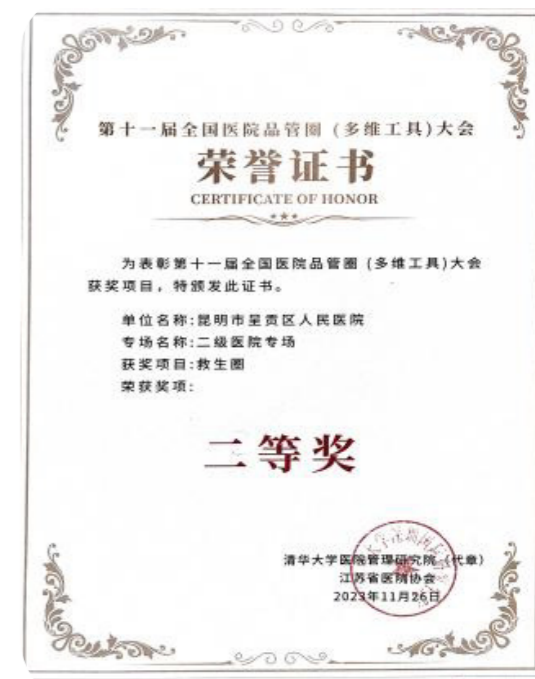
本次大赛共有来自全国31个省、市、自治区1224个品管项目报名，最终866个项目通过预审入围决赛，

大赛设置12个专场，会议规模超过3000人。二级医院专场共有62个圈组同台竞技，经过紧张精彩的角逐，我院急诊科“救生圈——降低急性STEMI患者D-To-B时间管理缺陷发生率”荣获二级医院专场“二等奖”。

大赛由张继美副院长领队，一行8人，选派圈员何金鹏、李晓茜代表“救生圈”参赛。赛场上，圈员们热情洋溢、精神饱满、抑扬顿挫的讲解，配合PPT展示，得到专家评委们的一致认可。

道阻且长，行则将至；行而不辍，则未来可期。截止目前，我院已连续开展十届品管圈活动，选送的项目在历届全国医院品管圈大赛上屡获佳绩，不仅为护理人员提供了展示才华的舞台，也为护理队伍可持续发展注入了新的动力。翘首期盼，我们与各圈组相互切磋，共同交流，分享成果，虽

成绩可喜，但也看到质量改善中存在的差距与不足，展望未来，我们须以新的视野、新的思维，将创造性转化与创新性发展相结合，于挑战中谋机遇，于变局中开新局，继续推广应用更多的质量管理工具，进一步深化“质量安全只有起点，没有终点”的理念，推动医疗质量安全持续改进。





“翰墨飘香”书画“医艺同源” 2023年昆明市第二人民医院护理沙龙活动

◎ 昆明市第二人民医院护理部 供稿

为活跃职工文化生活，弘扬书画文化，促进职工书画的学习与交流，提高艺术修养，陶冶精神情操，营造医院职工文化氛围。由昆明市第二人民医院护理部、工会委员会主办，老年呼吸科、老年综合二科承办的“翰墨飘香”书画“医艺同源”为主题的护理沙龙活动，于2023年6月28日15时在多功能厅如期举办，活动为了让更多的医务人员了解中国书画文化，增加对书画艺术的兴趣和爱好，促进书法文化的普及和传承，同时为书画爱好者搭建一个展示自我、提升自我的平台，充分展现医务工作者多才多艺的精神风貌。



活动邀请到云南师范大学讲师李振华为大家授课及演示教学，通过老师的讲解及演示，让大家对书画的发展及基本手法有了基本的了解，也教会了大家如何从“形美、力道、韵盛、理通”四个方面鉴赏书画作品。



活动现场老师笔下一挥而就，一幅幅书法、丹青作品跃然纸上，也如跳跃的音符，装点了浓情的夏季，老师的挥毫泼墨也吸引了护理姐妹的围观和“点赞”，给白衣天使带来了视



觉的艺术享受。

现场气氛热烈，而书画练习及创作环节将活动气氛推向了高潮，白衣天使们充分发挥着想象力，兴趣盎然地创作着属于自己的画作，共同体验和感悟传统文化的魅力。



挥毫天使秀，佳作纸上留。一幅幅字画令会议室内墨香四溢，创作完成后，老师对大家作品逐一进行了点评，并给予了宝贵的意见，让大家受益匪浅。

很快活动就接近尾声，护理部杨雪梅副主任对此次活动进行了总结：本次沙龙活动内容丰富、现场气氛活跃，大家参与度都很高，通过老师的精彩讲授和展示，让我们共同感受到了传统文化的魅力，“医艺同源”，艺术不分行业，借此机会，也希望我们的护理同仁能够在闲暇之余，根据自己的爱好，练一练书法，静一静，从而舒缓一下工作压力，从美的感受中汲取积极的力量。





此次书画艺术活动，将艺术送到白衣天使面前，为白衣天使带来了一场充满传统文化魅力的享受，进一步丰富了我院文化的建设，相信在书画

作品的熏陶下，护理队伍会在忙碌中拥有一片诗意，在追梦的路上砥砺前行，留下浓墨重彩！”



昆明市第三人民医院关怀科这“一波”重阳活动很暖心！

© 昆明市第三人民医院护理部 供稿



2023年10月23日
农历九月初九
——
中国传统节日



岁岁重阳，今又重阳，为弘扬中华民族尊老爱老的传统美德，营造“敬老、尊贤”的浓厚氛围。10月23日，昆明市第三人民医院关怀科组织开展了敬老爱老的志愿服务活动，为住院老人们送去“一波”节日的温暖。黄红丽副院长、护理部江贤副主任参加活动。

区老人、上门服务老人等安排座位。



下午两点半，市三院关怀科会议厅已热闹非凡，工作人员维持着活动秩序，为住院患者代表、医院周边社

黄红丽副院长作开场讲话，黄副院长代表医院为参加活动的老人们送去了节日的问候和祝福，她还对我院



关怀科在老年患者身体、心理、社会、精神等方面提供的舒适照护，心理支持及社会支持、综合治疗等方面作了简要介绍。关怀科从1996年10张医疗病床发展至今拥有200张医疗床位、30张养老床位，服务患者（基本是老年患者）接近20000余人。未来，我们将持续推进“老年友善医院”的建设，不断完善各项制度、措施与流程，切实解决老年人就医的实际困难，为老年人提供更加便捷的服务，为实现“老有所医、老有所养”和提高老年人的生命质量不断努力。



“重阳节了，我们代表医院看看您。”黄红丽副院长、护理部江贤副主任带着医院的关怀和祝福，为关怀科住院的老人送去了节日的祝福与慰问品，她们关切的询问着老人的身体状况和饮食起居，叮嘱护工照顾好老人的生活，让住院的老人也能生活得舒适、快乐。



关怀科医院老年人居家上门医疗服务志愿者卢绍蓉医师为老人们带来了《老年人慢性病管理》健康讲座，“各位老宝贝，有高血压的举个手，有糖尿病的举个手”从亲切简单的询问，卢医师开始了老年人常见慢性病的讲解，从日常用药到生活保健，再到生活习惯，卢医师用简单易懂的语言和老人们分享了健康的生活建议和科学的用药指导。

口头上的关心不如实际行动来的快些，健康讲座结束后志愿者和医护人员走近老人，耐心地与老人们进行



交流，为大家进行血压测量、中医诊脉与治疗、健康保健知识咨询和指导等服务，通过对老人身体状况、日常生活习惯等的了解，给予老人们科学的健康指导。“奶奶，您有高血压和糖尿病，在日常饮食上一定要养成健康的生活方式，注重控制盐、油、糖的摄入量，合理膳食，适量运动，多吃蔬菜，保持乐观心态啊！”志愿者与医务人员不停地检测动作下是有说有笑的嘱咐声，通过聊天与问诊结合的方式，志愿者们了解到了老人们的所思所想所盼，从细微处提升了敬老

实践的温度，即实现了老人健康维护的实践活动，也在活动中提升了老人们的幸福感，营造了尊老、敬老、爱老、助老的浓厚氛围。

目前，我院关怀科住院患者有90人，平均年龄78岁，居家上门服务老人17名，平均年龄80岁。为了营造浓厚的敬老氛围，关怀科不仅在日常诊疗工作中为长者们提供一个优质、便捷、安全、友善的就医环境，也在不断探寻新模式新方法，与周边社区联系，把老人的健康维护列入工作议程中，为老人们提供居家上门医疗服务，采用不同模式和方法，更有力的推进养老敬老工作，满足老人们多层次、多样化、个性化的服务需求，让老人感受别样的温暖。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。接下来，关怀科将进一步落实好各项老年政策，为老年患者提供更优质的医疗服务。





九九重阳是佳节

亲人安康福永久

奉上祝福

愿所有老人步步重阳高!

昆明市第三人民医院 安宁疗护中心



市三院安宁疗护中心由关怀科负责，关怀科成立于1996年8月，是国内成立较早的临终关怀机构，也是目前云南省规模最大的临终关怀机构，是昆明地区姑息治疗的领先科室，2014-2018年期间陆续被授予“云南省癌痛规范化治疗示范病房”、“昆明市姑息治疗中心”、“昆明市肝脏肿瘤微创诊疗中心”、“昆明市安宁疗护技术中心”的称号，2018年被云南省老年护理协会授牌为“安宁疗护

示范基地”，2019年6月与瑞典隆德大学医学院签署了长期合作协议，正式挂牌“中瑞安宁疗护中心”合作示范点，学习瑞典安宁疗护模式的同时，结合我国国情与云南省地域文化，打造昆明特色的安宁疗护模式。



很多家长一说到儿保科就是疫苗接种或者体检科，包括我们院内的工作人员，当被问到儿保科是看什么的时候，我相信很多同仁都会说就是体检的。这么说没错，但相对体检，儿童保健其实包括更多东西，大家都只是狭隘的把它认为是简单的身高体重测量及常规的体格检查，其实不然，我希望通过我的介绍，能更加深入的带领大家去了解这门学科，在往后的指引中给予孩子家长更准确的指引和解释。

那么，我们先来了解下什么是儿童保健学：儿童保健学是研究胎儿至青春期儿童生长发育规律、营养、疾病防治、健康管理、环境健康、卫生信息管理等内容的综合性临床学科。儿童保健学是整个儿科学中最具特色的学科之一，与儿科学同属于临床医学的三级学科；内容不仅涉及发育儿科学、临床儿科学、预防儿科学等儿科学的主要专业邻域，还涉及营养学、心理学、统计学、社会管理学等众多相关学。

儿保科护士的独白

© 昆明市儿童医院护理部 供稿





而昆明市儿童医院作为一家三级甲等儿童专科医院，我们的儿童保健科与基层的儿保科有什么区别或者说核心竞争力呢？发育-行为儿科（DBP）就是我科的核心，它是儿科学与儿童心理学相结合的基础上发展的亚专业，研究从出生至18岁儿童正常行为发育规律与发育-行为疾病。DBP疾病的诊断具有特殊性，需以发展的眼光看待儿童的行为问题和障碍。关注自然、社会环境和遗传因素相互作用下的儿童正常行为发育和行为异常；致力于儿童良好行为的培养、不良行为矫正；关注儿童生活自理、进食、睡眠、排泄、适应等；关注躯体疾病对儿童行为发展的影响和防治；诊治常见和罕见发育行为障碍，包括语言障碍、运动障碍、注意缺陷多动障碍、学习障碍、孤独症谱系障碍、智力障碍等。相关的工作需要多学科专家参与配合，包括精神心理科、神经科、康复科、中医科、内分泌等，还要积极与家庭、教师、社会工作者、相关倡导者、志愿者共同合作，促进儿童青少年的全面发展和潜能实现。

以上就是我们儿保科发展的主要方向，所以除去简单的生长发育监测、

体格检查、普通以及特殊儿童预防接种外，我们更加设有关于睡眠、饮食、语言发育迟缓、智力发育迟缓或障碍、注意缺陷多动障碍等行为、情绪问题等专科门诊及检查服务，同时为各专科及时输送病源，旨在预防为主、防治结合，力求做到“三早”，早发现早诊断早治疗是我们的宗旨，明显区别于大众所理解的体检科、预防接种科。

作为我们儿童保健科的护士，因为专科的特殊性，我们承担科室中重要的工作内容，在协助医生作出诊断的过程中扮演极其重要的角色。我们不需要打针、不需要配药、没有繁杂的护理记录、没有争分夺秒的抢救，但我们一样在不断学习、提升自我，每当有最前沿的测评方法出现，我们需要第一时间去更新并掌握，我们需要广泛的知识面作为支撑，并且熟练掌握各种发育测评工具的使用，取得各项操作的资格证书，对孩子的体格、神经、心理、行为的发育规律了如指掌。旨在呵护每一位儿童健康成长。

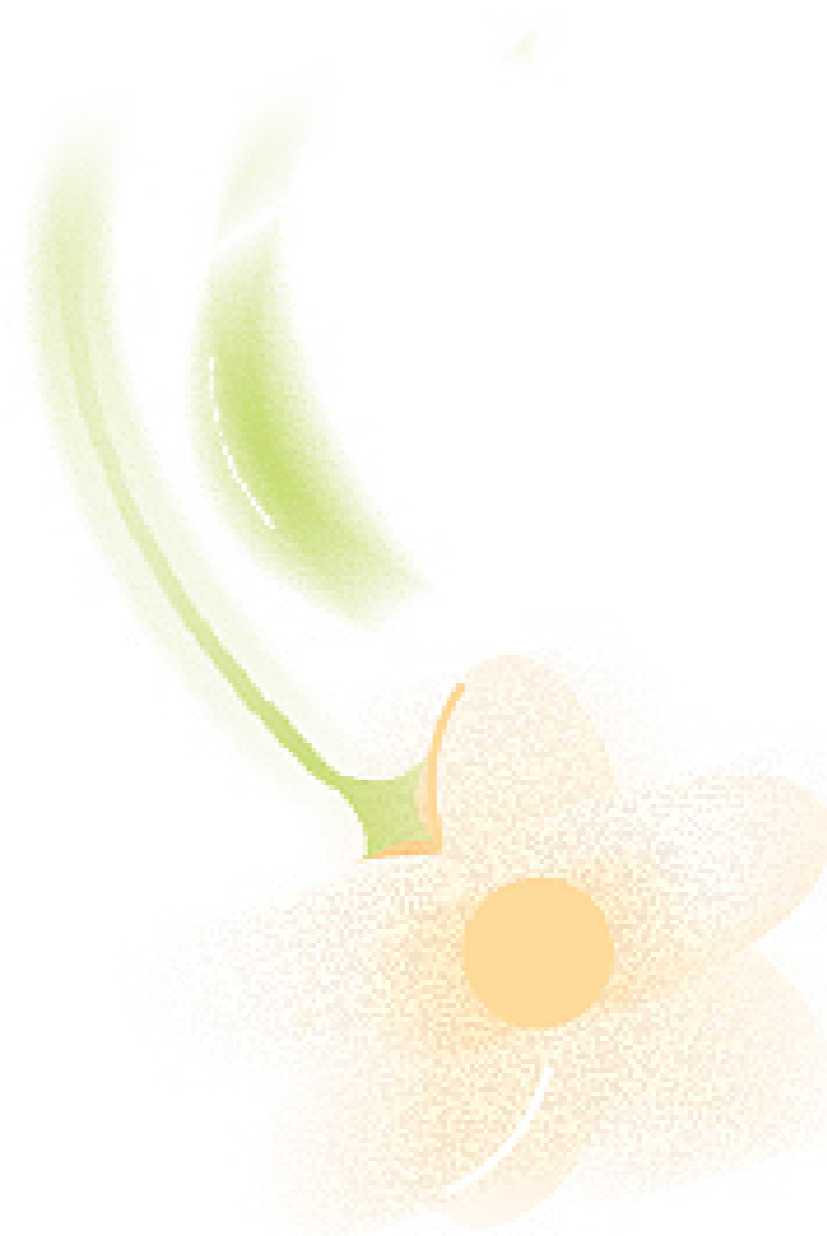
回归主题，儿保科≠体检，希望通过我简单介绍可以让更多的人了解我们儿童保健科，了解发育行为儿科，



了解我们儿保的护士，知道我们在做什么。希望能与其他各专科的姐妹们在今后的工作中更加紧密的配合，让来到我们医院的孩子能够得到及时有

效的指引和帮助，为医院的发展贡献微薄的力量。

作为一名护士我感到骄傲，作为一名儿保护士我无比自豪！





发展人文关怀 共创和谐科室

© 昆明市盘龙区人民医院护理部 供稿



七月夏天的微风轻轻飘过，八月立秋，收获之际如期而至。八月是温柔美好的季节，8月1日是我国特殊的节日，也是庆祝中国人民解放军建军96周年纪念日。我们何其有幸，生于华夏，我们今天的幸福安定的生活，是先辈们浴血奋战奠定的，展望未来，不忘归途，在万家灯火享受团圆之际，我们在此向奋战在工作一线的守卫者表示崇高敬意。在科室建设中我们要向先辈们学习，学习他们吃苦耐劳、无私奉献的精神，学习他们对工作一丝不苟、尽职尽责的精神！

八月对于医院门诊也是一个值得纪念的日子，在8月，门诊的陈老师也即将退休，陈老师于1986年12月

参加工作，是工龄有37年的副主任护士，从入院就工作至今，从未发生过护理差错。工作期间爱岗敬业、任劳任怨、认真履职、关爱病人，服从组织安排，积极奋斗拼搏出色地完成护理事业的使命，圆满退休。

医院门诊科主任、护士长组织科室成员一起欢送陈老师老师，感谢她为科室建设做的贡献，再次展示科室人文关怀的温度及情怀，并将继续发扬科室特色文化，让年轻医务人员深深的感受科室全面发展的重要性，激励年轻一辈以更加端正的态度去对待工作，树立积极进取、踏实肯干、责任心强、鲜活独立、果断机智的意识，营造团队协调一致、团结友爱的氛围，为科室更好的发展而努力。

我们要以病人为中心，把病人的安全放在首位，恪守医德、关爱病人，敢于担当，不忘初心、牢记使命，全心全意为患者服务。

