



昆明市护理学会
KunMing Association of Nursing care

02

2024年 第二期
内部期刊

昆明市护理简讯











KUN MING SHI HU LI JIAN XUN




昆明市卫生健康委员会 主办
昆明市护理学会 承办











C 目录 Contents

工作动态



-  1. “技”展风采，“赛”绽芳华——昆明市第二人民医院护理部成功举办“综合病例站点式”浅静脉留置针操作技能大赛 昆明市第二人民医院 01
-  2. 发展护士队伍，优化护理服务——昆明市延安医院召开庆祝 2024 年“5.12”国际护士节暨护理工作大会 昆明市延安医院 03
-  3. 昆明市中医医院付义等 5 人赴泰国执行国际会议 昆明市中医医院 06
-  4. 护理实践指南解读——无菌技术 昆明市五华区人民医院 10
-  5. 昆明市官渡区人民医院黄英专家团队基层工作站“优质护理病区(房)复验收”前专项督导检查 昆明市官渡区人民医院 12
-  6. 扬帆起航 从“新”开始——“2024 年春季护理实习生”岗前培训
..... 昆明市官渡区人民医院 14
-  7. 昆明市官渡区人民医院“2023 年患者安全及全院护理不良事件警示教育”全员培训 昆明市官渡区人民医院 16
-  8. 昆明市护理学会、昆明市护理质量控制中心到昆明市经开人民医院开展“惠基层 传技能”帮扶活动 昆明市经开人民医院 18
-  9. 改善就医感受，提升患者体验——PICC 置管，守护好你的生命线
..... 宜良县第一人民医院 21
-  10. 改善就医感受，提升患者体验 -- 翼状胬肉手术的“一日之旅”
..... 宜良县第一人民医院 23

-  11. 增强护理应急保障能力，召之能胜任 石林县人民医院 26
 -  12. 练技能 强素质 促提升 石林县人民医院 27
 -  13. 以赛促学强技能 石林县人民医院 29
-

光荣绽放

-  1.“我们的护士，我们的未来——护理的经济效能”——昆明市第二人民医院“5·12”国际护士节特别活动圆满落幕 昆明市第二人民医院 30
 -  2. 发展护士队伍，优化护理服务——云南省精神病医院庆祝“5·12”国际护士节主题活动 云南省精神病医院 33
 -  3. 云南省残疾人康复中心庆祝 2024 年“5·12”国际护士节
..... 云南省残疾人康复中心 36
 -  4. 我们的护士，我们的未来——昆明市第一人民医院星耀医院“5·12”国际护士节表彰庆祝大会 昆明市第一人民医院星耀医院 39
 -  5. 昆明市妇幼保健院 2024 年“5·12”国际护士节庆祝活动
..... 昆明市妇幼保健院 44
 -  6. 昆明市延安医院呈贡医院 呈贡区人民医院 2024 年“5·12”国际护士节节系列活动剪影 昆明市呈贡区人民医院 47
 -  7. 发展护士队伍 优化护理服务——昆明市西山区人民医院热烈庆祝“5·12”国际护士节 昆明市西山区人民医院 50
 -  8. “发展护士队伍，优化护理服务”——宜良县第一人民医院 2024 年“5·12”护士节系列活动 宜良县第一人民医院护理部 52
-

护士文苑

-  1. 护士，承包了我整个青春的职业 昆明市第一人民医院 54
-  2. 是传承，是序章，也是新生——医者仁心，不负时代 昆明市第一人民医院 56



“技”展风采，“赛”绽芳华

昆明市第二人民医院 5.12 国际护士节系列活动之一“综合病例站点式”浅静脉留置针操作技能大赛成功举办

© 昆明市第二人民医院护理部 供稿

在 5.12 国际护士节来临之际，为贯彻落实《全面提升医疗质量行动计划（2023—2025 年）》和《进一步改善护理服务行动计划（2023—2025 年）》等文件精神，推进我院护理高质量发展，改善护理服务，提升患者体验，进一步增强人民群众获得感、幸福感、安全感。我院护理部于 2024 年 4 月 12 日成功举办了“综合病例站点式”浅静脉留置针操作技能大赛，大赛以全面提升护理人员综合素质和技术技能水平为目的，将传统单一的比赛模式，转变为客观结构的临床考试 (OSCE) 模式，通过高度模拟临床场景，并借助对标准化病人的评估、沟通、维护及并发症处理等多个环节，全方位的对参赛选手进行了考核，从而不断的提高护士的临床决策能力、沟通能力、思维能力以及突发应变能力。



（赛前——宣读比赛规则）



本次比赛共 28 个临床科室积极参与，整场比赛中，参赛选手们自信满满，思维敏捷，技术娴熟、应对从容，表现出了扎实的专业功底和技能水平，也展示出了优秀卓绝的护理风采，彰显了我院护理团队追求精进，永葆进取之心。



“技”展风采，“赛”绽芳华，经历 6 个小时的激烈比拼，最终由老年五科顾丽萍荣获“特等奖”，心肺康复科卢燕、老年综合一科田静敏荣获“一等奖”，骨关节中心李欢、东院区门急诊科刘丹、呼吸科钱乔美荣获“二等奖”，老年二科彭阳、全科医学科李健娅、肿瘤科杨玉妹、康复科殷锐荣获“三等奖”。



本次竞赛的成功举办，也为我院全体护理人员搭建展示技能、切磋武艺的平台，同时营造了“以赛促学，以赛促练，以赛促干”的良好氛围，进一步推动了我院护理团队及静脉输液治疗事业高质量发展！





发展护士队伍，优化护理服务

——昆明市延安医院召开庆祝 2024 年“5.12”国际护士节暨护理工作大会

◎ 昆明市延安医院护理部 供稿

春未尽，夏初临，风与晨辉，五月已归！人间五月，风暖花香伴随着第 113 个国际护士节如约而至。

5 月 10 日下午，昆明市延安医院庆祝 2024 年“5.12”国际护士节暨护理工作大会在 5 楼报告厅隆重举行。出席本次会议的有医院领导、直属分支机构及医联体单位领导、各职能科室和临床科室主任、历任护理部主任、全体护士长、临床科室优秀护士代表。

砥砺前行正当时，笃行不怠向未来

院长李汝红教授代表医院党政领导班子，向全院奋战在各个岗位的护理同仁们，向所有关心、支持和鼓励护理事业发展的家人们，表达最诚挚的问候和由衷的感谢！护理工作是一项平凡而伟大的事业，一直以来，我院的护理团队秉承“人民至上，生命至上”的理念，铭记“将毕生精力献给护理事业”的庄严誓言，与医师并肩，

用细腻的关怀和专业的技能守护着生命的尊严。李院长对我院护理团队寄予厚望，期望每一位延医护理人员勇往直前，以只争朝夕的工作热情和时不我待的精神状态，推进护理工作再上新台阶，共同为将医院建设成为“立足云南、面向西南、放眼东南亚，集医疗、教学、科研、预防保健为一体的区域性医疗、技术和人才中心”而努力奋斗。

副院长张涛教授以《砥砺前行正当时，笃行不怠向未来——回眸 2023，展望 2024》为题，详细总结了医院 2023 年度护理工作暨 2024 年度工作重点，在下半年工作中，医院将继续深入推进优质护理服务，加强护理队伍建设，着力于提升一级护理质量控制质量，强化安全意识，筑牢安全底线；同时，重视科研管理，建立护、教、研、管协同发展机制，激发护理人员的创



新意识，提升临床护士的创新能力；并以“全国护理科普教育基地”为载体，以医院特色护理服务为依托，打造形式多样、特色鲜明、内涵丰富、成效显著、科普文化，塑造医院护理品牌，为践行“健康中国2030”发展战略不懈努力。

表彰先进 树立榜样

护理工作是一项技术含量高、道德要求严、服务标准细的重要健康工程。长期以来，我院护理团队恪尽职守，勤勉敬业，用实际行动传承南丁格尔的精神，涌现出一大批优秀的专业护理人才、优秀护理团队、优秀护士长及优秀护士。

会上，杨海君书记宣读《中共昆明市延安医院委员会关于表彰护理岗位2023年度先进个人的决定》，并鼓励获奖人员珍惜荣誉、发扬成绩、戒骄戒躁，再接再厉，继续保持先进，在医院的改革与发展中做出新的成绩，希望全院护士以他们为榜样，紧紧围绕医院中心任务、为医院全面、协调、可持续发展而努力奋斗。

医院领导班子为受表彰的2名最美护士、9名优秀护理管理干部、15名优秀护理组长、6名优秀护理教学秘

书、159名优秀护士颁发荣誉证书。

硕果累累，砥砺前行再前行

颁奖典礼结束以后，护理团队进行系列作品展示。

心脏大血管外科ICU护理人员进行全英文课堂教学作品展示：《俯卧位通气的护理 Nursing for prone position ventilation》，该作品于今年4月荣获昆明医科大学护理学院2024年全英文课堂教学比赛二等奖。

消毒供应中心护理团队进行情景剧展示：《“洗”迎新生、筑健康防线，达芬奇的消供之旅》，通过该作品向大家展示了使用后的达芬奇手术器械如何进行处置，确保达到无菌状态，保障患者安全使用。

护理部团队进行“改善就医感受提升患者体验”案例展示：《应用医疗失效模式与效应分析(HFMEA)预防老年住院患者跌倒》，该作品于今年3月从全国征集的600个案例中脱颖而出，入选人民网“人民健康2023年度公立医院医疗质量安全提升典型案例”，这是我院始终坚持以患者为中心，不断在护理领域积极探索和创新的缩影，充分体现了我院对提高护理服务质量的不懈追求。



踔厉奋发新征程，勇毅前行谱新篇

我院护理团队组织了拍摄 2024 护士节主题宣传片《踔厉奋发新征程，勇毅前行谱新篇》，宣传片从“深化优质护理，提升患者就医体验”、“聚力发展，在夯实基础中提升护理质量”、“做精专科护理，打造专科服务新亮点”、“敬畏生命，跨越半个世纪的坚守”、“硕果累累承荣誉，砥砺奋进再前行”五个篇章展现护理团队的技术精湛、作风严谨、服务热情、勇于创新。

医院护理事业的发展离不开一代代护理人薪火相传，是老一辈护理人员的坚韧不拔、锐意进取，凝聚起全院护理人员厚德、传承、博学、友爱的信念，在会议即将结束时，礼仪为三位原护理部主任敬献鲜花。

在充满光荣与梦想的新征程中，广大护士与医院发展同频共振，发展护士队伍，优化护理服务，昆明市延安医院护理队伍正在用行动交出一份份传承护理精神、勇担时代使命、守护生命健康的时代答卷！

昆明市中医医院付义等 5 人赴泰国执行国际会议

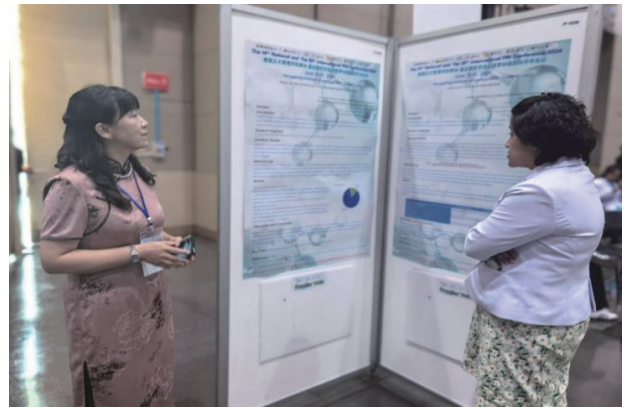
◎ 昆明市中医医院护理部 供稿

应泰国正大管理学院的邀请，在云南省、昆明市外事办公室的大力支持下，2024 年 6 月 11 日 -2024 年 6 月 15 日，昆明市中医医院副院长付义博士、护理部主任张桂兰、护理部副主任沈云霞、护理部副主任李玉恒、呈贡院区门急诊科护士长唐晓霞一行 5 人从昆明启程，前往泰国曼谷暖武里府参加泰国正大管理学院第 10 届国际学术会议

正大管理学院（PIM）于主办第 14 届全国学术会议暨第 10 届国际学术会议，并进行大会主题演讲。本次会议的主题是“维持和谐：将食物、健康和保健贯穿一生”。我院护理团队围绕会议主题，致力于发挥中医护理在饮食健康保健的特色优势传承中



国正大集团投资创办、经泰国教育部批准的泰国综合性大学。经泰国高等教育科学研究与创新部批准，泰国正大管理学院大学开设学士、硕士及博士层面的学位教育。泰国正大管理学院大学的学士、硕士及博士学位受到中泰两国教育部认可，并在中国教育部留学服务中心获得学历学位认证。泰国正大管理学院大学下设 12 个学院，包括工商管理学院、文学院、工程与科技学院、传媒学院、管理科学学院、创新教育与管理学院、农业创新学院、食品工程学院、农工学院、物流与交通运输学院、护理学院和中国研究生院。学校拥有国家级 A 类期刊一部和国家级 B 类期刊三部，每年举行两次国际级别学术会议，一次博士生论坛、一次硕士生论坛及多次国际智库论坛。近五年省部级课题一百多项，教学与科研成果奖励几十项，师生先后参加国内及国际大赛获奖多次，并下设有多个硕士点和三个博士点。是泰国教育部产教融合推荐点学



校。学校拥有一流的师资、先进的教学设备、丰富的学术资源，国际化的教学视野和世界 500 强企业。在 2021 年世界大学排名亚洲名校榜（U-Multirank）中，泰国正大管理学院被评为“亚洲第五名”的大学。是“工作本位制教学模式”的典范，每年毕业生就业率高达 98%，薪资水平高于同学历市场平均水平。

学护理学院前院长维帕达主持，在本次会议上，回顾并庆祝在过去 11 年护理所取得的成就，此外讨论东盟领域上的护理领导能力以及规划未来的合作，建立 SEANERN 的未来管理方法。全球护士领导能力在当前医疗环境中扮演着至关重要的角色。护士领导能力的重要性表现在团队协作、患者导向、职业发展等方面。近年来，国际社会对护士领导能力的培养越来越重视。美国、英国、加拿大等国家纷纷在本科护理教育中设置相关课程，旨在培养具备领导能力的临床护士领导者。同时，国际护士会等组织也在推动全球护士领导力的促进项目，如变革领导力计划和全球护理领导力研究院等。



6 月 12 日东南亚和东亚护理教育和研究网络 (SEANERN) 第十届 SEANERN 会议召开，此次会议主题主题“东盟 +3 地区推进护理：全球领导能力”，会议由泰国 SEANERN 主席、泰国正大管理学院健康科学副校长兼临时院长清迈大





会议上，PIM 管理委员会主席、名誉教授 Krasae Chanawongse 博士讲到，1999 年诺贝尔经济学奖得主阿马蒂亚·森（Amartya Sen）描述了亚洲的人类发展模式，即让国家全面识字、受教育、提供医疗保健和营养支持，让人们能够工作和生产。我们现在正处于本世纪最具挑战性的时刻，由于极端的气候变化和气候事件，健康和医疗保健面临着巨大的挑战。从长远来看，人类的健康取决于地球的健康，包括生物和非生物系统。本次会议的主题，即和谐、维持，将食物、健康和幸福贯穿一生。在健康、天然食品趋势和天然补充剂的动态世界中保持更新是一项持续的挑战。我们在超级食物、健康策略和揭穿普遍存在的健康方面不断发展。

接下来，分别由中国武汉大学前院长、名誉教授，美国护理科学院院士 Marcia Petrini 教授等专家针对《健

康和卫生保健的全球背景》进行演讲，泰国商会副主席、泰国未来食品贸易协会主席、泰国食品加工商协会名誉主席 Visit Limlurcha 博士等专家进行《未来食品趋势》演讲，清华大学彭开平教授进行《社会科学如何促进人类健康》演讲。会议上，Lalana Nuntakarn 博士、Nuthasit Ungphakorn 先生、Dr. Wipada Kunaviktikul RN 教授围绕食品、健康和保健的整体方法，健康社会的创新和食品的健康等内容进行小组讨论。香港东华学院校长 Sally Chan 教授进行《跨越生命周期的关爱》演讲，印度尼西亚大学护理学院院长 Agus Setiawan 教授，中国九江学院护理学院院长蔡端颖教授、泰国朱拉隆功大学医学院 Piya Hanvoravongchai 博士围绕《人人享有健康和保健技术》进行小组讨论。



通过学习，出访团队了解到健康和卫生保健的全球背景是一个复杂且多维度的议题，它涉及到多个方面，包括全



球健康政策、国际合作、行业趋势以及影响健康的因素等。影响健康的因素环境因素：包括自然环境和社会环境。自然环境因素如物理、化学和生物学因素，社会环境因素如经济发展水平、文化与科技发展水平、人口状况等。行为与生活方式：个人行为 and 生活方式对健康有直接影响，如饮食习惯、运动习惯、吸烟和饮酒等。卫生保健服务：包括预防服务、医疗与康复服务等。生物遗传因素：遗传、成熟与老化以及复合内因都是影响人类健康的生物遗传因素。

昆明市中医医院护理团队在此次盛会主会场上作主旨演讲，以传承创新的精神展示了中医护理的独特魅力和优势，赢得了与会者的广泛赞誉。以“中医特色护理实践”为主题，以动静结合的方式用图片和视频生动介绍了美丽春城、昆明市中医医院，深入阐述了中医护理的起源、发展历程以及在现代医学中的应用价值，展示了中医护理技术在促进

患者康复、提高生活质量方面的显著成效。通过生动操作视频详细介绍了中医护理技术操作的具体方法和步骤，包括养生功法八段锦、艾灸技术、耳穴压豆技术、刮痧技术。同时在现场隆重展示了由我院付义副院长独创技术“金钱豹拔罐技术”，并强调了这些技术在改善患者症状、调节身体机能方面的独特作用。演讲过程中，我院护理团队展现了扎实中医护理内涵及专业素养和精湛的沟通技巧，赢得了与会者的阵阵掌声。许多国际同行纷纷表示，通过此次演讲，他们对中医护理进一步深入了解和认识，对中医护理技术操作产生了浓厚的兴趣，并期待在未来的工作中能够进一步学习和应用。此次泰国国际护理大会的参与，不仅为我院护理团队提供一个展示实力的平台，也为我们提供与国际同行交流学习的宝贵机会。通过与国际护理专家的深入交流，团队成员们进一步拓宽视野，增强信心，为未来的工作注入新动力。





2024年2月21日，为进一步强化医务人员无菌观念，提高无菌技术操作水平，减少和避免术中产生感染，保障患者术中安全，麻醉科应护理质量与安全管理委员会安排，开展了“护理实践指南 - 无菌技术解读”的业务查房。

首先，夏芳护士长对此次查房内容做了简要说明，并指出无菌技术操作在麻醉科护理实践中的重要作用，掌握无菌技术的相关知识和操作规范是手术室护士的必备技能，此次查房的目的是为提高低年资护士无菌技术操作水平，规范操作，学以致用，重点掌握无菌屏障的建立及如何最大限度减少手术部位相关感染。

手术室护士吴桂丹、李云祥带领开展本次业务查房，从无菌器械台的铺置、手术区域的皮肤消毒、手术部位无菌单

◎ 五华区人民医院护理部 供稿

护理实践指南解读

—— 无菌技术





的铺置三个方面开展，从理论学习到实际操作，稳抓细节，无菌技术贯穿全程，展示了手术室日常工作的严谨性和规范性。本次业务查房，各科室护士长做了中肯点评，此次查房有利有弊，我们认真听取改正。护理部主任何彬说：“我们必须始终保持高度的责任心和专业精神，确保手术室的无菌环境得到充分地保障，其次，我们需要更加注重医护人员的沟通和协作，以便更好地理解他们的需求和问题，并制定出更加有效的解决方案。最后，我们需要更加注重全员培训，提高手术室人员的业务水平，以确保手术室的工作质量和效率。”

最后，夏芳护士长对此次查房做



了总结，她说：“无菌技术始终贯穿整个手术，我们应该时时刻刻保持高度的责任心，提高专业技术能力，以无菌技术为核心，监督好每一个手术步骤，预防患者在围手术期发生感染，不断地学习和改进并及时发现存在的问题，同时加强医务人员的培训管理，为患者提供更加安全、高效的医疗服务。”

昆明市官渡区人民医院黄英专家团队基层工作站 “优质护理病区（房）复审验收”前专项督导检查 ——以查促建 以查促改 以查促管 以改促进

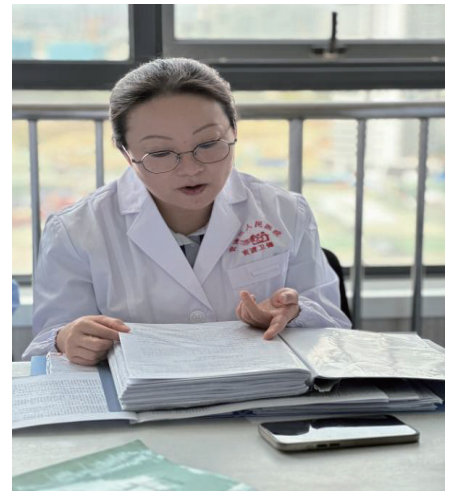
© 昆明市官渡区人民医院护理部 供稿



为贯彻落实云南省卫生健康委下发的《云南省二级医院“优质护理病区（房）”验收标准（试行2020版）》，助力医院骨科、眼科、妇产科顺利完成优质护理病区（房）的验收工作，2024年4月20日昆明市官渡区人民医院护理部特邀请昆明市延安医院黄英专家团队工作站核心成员黄英主任

护师、金艳主任护师莅临医院开展“优质护理病区（房）复审验收”前专项督导检查，各临床科室护士长全程参与，护理部主任李云华陪同检查。

按照《云南省二级医院“优质护理病区（房）”验收标准（试行2020版）》，从组织领导、护理管理、临床护理服务、支持保障措施4方面进行督查。首先，骨科护士长赵永芳就科室优质护理工作开展情况向专家进行汇报，随后黄英主任深入病区通过实地查看、现场访谈、询问追踪等方式，重点对骨科病房管理、药品管理、基础护理、仪器设备规范管理、护理文书书写、护理排班、健康宣教等落实情况进行了全面细致的督导检查，并随机抽考科室护士团队抢救配合技术操作；金艳主任按照优质护理服务评价标准，仔细查阅台账资料，对科室一级质控管理，人力资源管理、护士培训考核、



绩效管理、不良事件分析等各方面进行了细致的检查与指导。

督导结束后，两位主任分别就检查中存在的重点问题进行了反馈，充分肯定了科室护理工作的亮点，对影响优护验收方面存在的不足，提出宝贵的意见和建议。

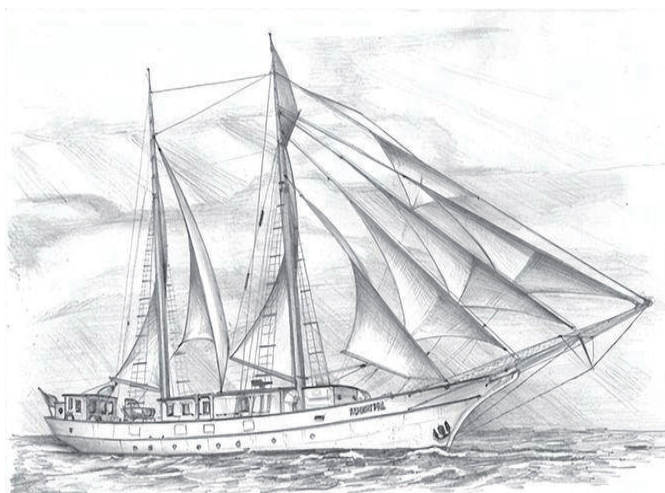
李云华主任对专家的悉心指导表示感谢，针对检查中存在的问题，照

单全收，下一步护理部将以此次督导为契机，以问题为抓手，认真归纳总结，对标对表，举一反三，逐条梳理，持续改进护理服务质量，并协同其他职能部门，解决现存的支持保障措施落实不到位的共性问题，将优护验收标准条款逐一落到实处，全力推进医院“优质护理病区(房)”复评创建工作。



昆明市官渡区人民医院 “2024年春季护理实习生”岗前培训 ——扬帆起航 从“新”开始

© 昆明市官渡区人民医院护理部 供稿



智者同行探未来，师者聚力共成长，临床实习是学校教育的延伸，是理论与实践相结合的关键，为进一步规范护理实习生管理，助力实习生尽快完成从学生到护士的角色转变，保障护理实习生实习期间的医疗安全，根据医院2024年实习生岗前培训方案，护理教研室及护理部对来自两所院校的74名护理实习生进行了岗前培训。



李云华主任代表护理部及全院护理人员对实习生们的到来表示热烈欢

迎，并围绕医院发展历史、护理核心制度、《护理不良事件的防范和处理》，以医院真实发生的护理不良事件为例，详细讲解了不良事件发生的原因与防范措施，警醒实习护士要时刻绷紧安全弦，重视医疗安全、意识形态安全、护理操作安全等问题，积极提升专业能力，以严谨的态度认真对待实习工作，以仁爱之心关心病人，做一个有





理想有慎独精神有爱心的护理人，努力在新时代新征程中展现新担当新作为。

医院高度重视，为保障岗前培训高质量进行，护理部根据护理教研室教学大纲要求，科学规划、精心部署，邀请控感办及临床科室护士长、护理骨干组成“教师团”为学生授课，此次岗前培训为期两周，包括理论授课和技能操作培训两大模块。授课内容紧贴临床实际，内容深入浅出，老师们结合自身多年临床实践及管理经验，通过多媒体演示及讲授、案例分析、现场示范等形式，从护理核心制度、实习生管理规定、院感防控知识、职业防护要点、护患沟通技巧及案例分析、如何预防针刺伤及职业暴露后的处理等方面分别进行专题授课，使同学们对于临床实习安全、护理职业技能、护理安全等有了更全面的认识。



凝聚新力量，蓄势新征程，希望各位同学以此次培训为契机，在今后的实习生涯中做到：一要志存高远，勤学不辍；二要踔厉奋发，笃行不怠；三要转变角色，迅速融入；四要遵规守纪，谨言慎行，发扬勇于担当，敢于斗争精神，早日成为一名合格的医务工作者。

昆明市官渡区人民医院“2023年患者安全及全院护理不良事件警示教育”全员培训

——见微知著 禁微则易 救末者难

◎ 昆明市官渡区人民医院护理部 供稿

失于一物之细，疏于一物之微。安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。为进一步提高医院护理人员的安全意识及风险防控能力，全面提升护理质量，降低不良事件的发生率，保障患者安全。昆明市官渡区人民医院护理部于2024年4月16日下午在12楼会议室组织召开了“2023年患者安全及全院护理不良事件警示教育”全员培训，护理部全体人员及全院各科室的护士长、护士共238人参加了此次会议，会议由护理部主任李云华主持。

千里之堤，溃于蚁穴。李云华主任通过PPT，结合本院实际案例、真实数据，通过引用典型案例、数据等形式，针对2023年医院临床护理工作中发生的护理不良事件进行复盘、归纳、整理，利用PDCA、鱼骨图等质量管理方法及工具，多角度、多维度、多方面进行了深刻、全面的剖析并给



予警示教育，李主任告诫大家：要吃一堑，长一智，每一起护理不良事件的发生都值得每个护理管理者深思，护理安全贯穿于整个护理工作中，护理安全隐患离我们很近，一个个惨痛的教训，告诉我们堤溃蚁孔，气泄针芒，在临床护理工作中，除了严格执行技术操作规程的同时，也务必加强护患沟通，从案例中吸取经验教训，敬畏生命、敬畏职责、敬畏规章，进一步保障患者安全，才能为病人提供高质量、温馨、安全、满意的优质服务。

会议最后，护理部李云华主任再



次总结强调：随着医院管理者对病人安全的重视，使得医疗护理安全管理有了明显的改进，但有关数据表明，医疗护理不安全事件的发生仍有增高趋势，单纯依靠技术进步来改进医疗护理安全是远远不够的。希望大家在今后的工作中严格落实核心制度，增强慎独意识，减少不良事件的发生。海恩法则强调事故的发生是量累积的结果，再好的技术，再完美的规章，在实际操作层面也无法取代人自身的素质和责任心，预防危机是危机管理的起点，危机管理最主要的目的是避免危机的产生，因此，任何时候预防是解决危机最好的方法，没有危机感，其实就有了危机，有了危机感，才能没有危机，在危机感中生存，反而避

免了危机，我们只有树立预防为主的思想才能把不良事件数降到最低。

“生命之托，重于泰山”。护理质量与安全是护理管理永恒的主题，护理工作环环相扣，护理安全人人有责。本次警示教育进一步提高全院护理人员安全防范意识和风险预见能力，今后，全院护理人员将继续进一步改善护理服务行动，积极宣传动员患者和家属主动参与患者安全行动，共同筑牢护理安全防火墙。





昆明市护理学会、昆明市护理质量控制中心 到昆明市经开人民医院开展“惠基层 传技能”帮扶活动

◎ 昆明市经开人民医院护理部 供稿

桃三月，春未央，不负等待，不负春光。为进一步助力我院护理服务能力和水平的提升，2024年3月29日昆明市经开人民医院迎来了由昆明市护理学会、昆明市护理质控中心精心组织的“惠基层、传技能”帮扶活动，活动由昆明市护理学会黄英代理理事长带队，专家组成员一行8人对口帮扶，通过护理学会专家优质资源的下沉，助推基层医疗机构护理服务能力的整体提升。

帮扶活动由昆明市经开人民医院护理部主任邱红艳主持，经开区事务

管理局领导高度重视此次帮扶活动，分管医政医管及基层卫生工作科长荣盛出席活动并致辞，医院院长马彦华致辞，代表医院全体医护人员对各位专家的到来表示诚挚的欢迎和感谢，希望能常态化开展此类活动，为医院护理学科的发展和团队的成长提供更多帮扶指导，并对参加此次帮扶活动的相关科室提出殷切希望。副院长张伟向各位专家及领导介绍医院基本情况及护理工作开展情况。黄英代理理事长就昆明市护理学会“惠基层 传技能”帮扶活动的初衷、目的、拟开展项目



等内容进行发言，表示实施精准帮扶基层医疗机构是护理学会所承担的责任和义务，护理学会的工作将以满足广大群众基本医疗卫生服务需求为目标，不断推动我市护理事业可持续发展，以建立优质高效的医疗卫生服务体系为重点，助力基层护理事业向更高更深层次发展！

区卫生服务中心、小商品社区卫生服务中心、建工新城社区卫生服务中心的护理人员也参加了此次学习。根据经开人民医院护理部及各临床科室需求，此次活动针对于护理文书书写，团队建设，及专科门诊工作开展情况展开帮扶活动。昆明市第二人民医院护理部主任田志禾主任带来了《护理文书书写规范》的解读，昆明市第三人民医院护理部主任马云红分享了《聚力共融 推动护理团队建设》。会后参加学习的护理人员纷纷表示受益匪浅，对今后的工作给予了很大的帮助。



此次帮扶活动惠及经开区所有卫生机构，经开区辖区内的所有医院、卫生院及社区卫生发服务中心：耀兴华瑞医院、荣军优抚医院、云兰医院、洛羊街道社区卫生服务中心、阿拉街道社区卫生服务中心、出口加工区社

同时专家们还分组至医院内科、外科、妇产科、急诊科进行现场指导，昆明市第一人民医院护士长熊燕进行了“静脉治疗专科门诊”开展的相关指导工作；昆明医科大学第二附属医院神经内科护士长和茵对我院“卒中中心”建设工作的开展给予了一定的

肯定，并指导了今后的工作方向；昆明市妇幼保健医院护士长田慧对妇产科建设“危重孕产妇救治中心”工作的开展进行了分析与指导；昆明市延安医院急诊科护士长王媛对我院急诊科工作开展进行指导。各位专家在与科室护士长和护士进行交流时，对发现的问题提出了宝贵的意见及整改建议。

此次昆明市护理学会“惠基层 传技能”帮扶活动为我院今后护理工作开展带来全新的理念，不仅拓宽了视

野，增长了知识，而且指导实用性强，为各科室护理工作发展指明了方向。作为昆明市护理学会会员单位，多年以来，我院的护理工作在学会的引领下，无论是在专业发展、人才培养还是学科建设方面，紧紧跟随学会的步伐稳步向前发展。在今后的工作中，我院护理工作将继续在昆明市护理学会的带领下，以满足广大群众基本医疗卫生服务需求为目标，不断提高我院护理服务水平，助力基层护理事业向更高更深层次发展！





改善就医感受，提升患者体验 --PICC 置管， 守护好你的生命线

◎ 宜良县第一人民医院护理部 供稿

为认真贯彻党中央、国务院决策部署，坚持以人民为中心的发展思想，有效落实进一步改善就医感受，提升患者就医体验，我院以“提升患者就医感受”为出发点，“患者满意”为工作落脚点推进工作。我院成立了静疗小组，开设 PICC 置管、导管维护等护理新技术，为满足静疗需求患者提供优质护理服务，多措并举、持续发力，让诊疗服务更贴心，使群众看病更省心。

提升技能，规范操作：注重护士专业知识和实操能力的培养，安排护理人员积极参加省市级培训学习，让专业的人做专业的事，发挥专业的作用。

积极开展新技术新项目：2023 年 4 月开展新技术—B 超引导下改良塞丁格 PICC 置管技术。

优化预约诊疗：为畅通患者就医路，缩短患者就诊的等候时间，除门诊挂号，可通过电话、微信联络群等多种方式提前预约。由专科护士出诊，有

针对性地对患者情况做出专业评估、护理和保健指导。为了应对突发情况，方便置管患者急诊换药，对非门诊时间需紧急处理的患者 24 小时开诊，为广大患者解决“后护之忧”。



健康宣教专科性、针对性，开展“六心服务”暖患者：将“热心，耐心，细心，诚心，责任心，爱心”贯穿在日常护理工作中，置管患者中大多数都是化疗患者，因长期治疗与疾病摧残，患者内心焦急、恐惧，情绪异常低落。护士围绕置管目的及患者比较关注的置管后如何活动、沐浴及并发症的自我观察等注意事项进行指导，

耐心回答患者提出的疑问，及时给予心理疏导。制作 PICC 导管维护宣教手册，免费提供握力球，带领患者一起进行手部功能操的锻炼。



建联络群，电话随访，护理服务主动上门：建立医患交流群，通过微信、电话随访等方式，征求患者意见和建议，开展导管留置注意事项和功能锻炼的居家健康指导，为久病不起、行动不便病患提供专业的上门护理服务，满足患者个性化需求。



常态化开展 PICC 置管术、输液港及导管维护技术，成功置管 45 例，接诊带管维护患者 300 余人次，护理上门服务 3 人。患者能熟练掌握锻炼方法，置管依从性提高，有效减少置管后导管堵塞、静脉血栓、穿刺点出血等并发症发生，延长导管使用寿命，减轻患者经济压力。专科护士充分发挥护理特长，职业荣誉感明显提升。



就医体验是群众关注的焦点，民生事，无小事，一枝一叶总关情。优质高效的服务提升了患者就医体验。我们将持续致力于改善医疗服务，优化就医流程，从细节着手，通过系列惠民生、暖民心举措，达到服务提优、幸福提质的目的，全力打造“更有温度的护理服务”，让每一位患者感受“心”温暖，“静”心守护，“管”怀至备。



改善就医感受，提升患者体验 -- 翼状胬肉手术的“一日之旅”

◎ 宜良县第一人民医院护理部 供稿

翼状胬肉是眼科常见病之一，当眼睛受到外界刺激引起眼角球结膜纤维血管组织增生，导致原发黏膜增厚引起角膜缘的隆起而形成胬肉。临床症状表现为眼睛发红、发干，异物感，视力减退等。可以单眼或双眼发病。翼状胬肉多见于高原，日照时间较长的地区，尤其多见于户外工作者。且随着年龄的增长，发病率呈上升趋势。

随着国家对公立医院改革不断深入和三级医院绩效考核工作的推进，日间手术已成为改善患者就医体验和适应公立医院绩效考核的重要举措，下面请跟随我的脚步开启今天的手术旅途吧！

一、为了让每一个患者顺利完成旅程，我们改进了不少工作方法：

1、组织医护人员针对日间手术相关规范及流程进行学习，形成共识，力争达到同质化。

2、按日间手术占比，科室保证预留日间手术所需的床位，管理人员做好充分的耗材及物质准备，加强设备仪器的保养及检修，保持应急状态，随时迎接新入院患者。

3、入院后立即按流程开展，及时送检血标本，与相关医技科室沟通，必要时走绿色通道，保证手术按时进行。

4、术前，由护士对手术相关健康指导及术中配合要求进行一对一的个体指导，取得配合，确保手术顺利进行。

5、术后，进行健康宣教及自我护理技能指导，将眼药水的使用方法进行详细讲解，并在相应的包装盒上标注顺序和用法。使患者一目了然，正确使用药物。同时发放健康教育处方，



进一步帮助患者了解疾病的治疗和康复知识。

6、提前行出院指导，做好出院准备。建立微信群，预留科室、医生联系方式，以便掌握患者康复动态情况。

7、在规定时限内对患者的病情进行随访，了解恢复进展，适时进行指导、帮助。



二、取得成效：

（一）至2023年以来，我科在医院领导的大力支持下，“翼状胬肉切除联合自体干细胞移植术”日间诊疗开展已初见成效。

1、手术患者呈逐年上升趋势，并有家族或友谊群体聚集现象，这也体现了日间手术的开展提升了患者的满意度。从而主动播散良好的医疗信息资源。

2、双眼发病的患者，二次手术率达98%以上，足以证明日间手术开展

的必要性和手术治疗的效果。

3、更新手术方式，减缓了术后异物感、大大降低术后复发率。



（二）开展日间手术给老百姓带来的便捷有哪些：

1、低：医疗费用低，减轻家属的负担；提高医疗资源的利用率，让更多患者得到医治。

2、快：快速简洁的就医流程。从门诊检查到办理住院、手术、术后观察、康复出院，只需24小时，节省更多时间。尤其在咱们农村地区，患者就诊路途遥远，日间手术大大减少了患者往返。提升了患者满意度。

3、安全：在手术的安全性、规范性方面，严格按照日间手术管理规范进行，实行一体化、同质化管理。不再困扰于医院有限的床位。同时也提高了科室病床周转率。

4、方便：手术采取预约制，时间



安排弹性大，方便行程安排和家属照顾。

5、舒适：在院时间短，有效降低医院感染的风险，让患者在家里休养，保证了患者的舒适。

6、愈后好：手术成功率高，并发症少见，安全系数高。

7、延续服务：术后延续服务落实到位，定期随访交流，按时复诊，解除患者对愈后的担忧。

三、工作经验

为持续开展以“改善就医感受、提升患者就医体验，提高老年患者生活质量”为目的，我们主动走进村寨，送去最温暖的叮嘱：将党的精神和人民寄予我们的期许亲自传达给患者，“睛彩”晚年，我们与您同行！

日期	患者姓名	住院号	联系电话	主要诊断	手术名称	手术医师	临床路径是否变异	住院天数	总费用	药费	耗材费	出院后随访情况		
												第一天随访内容及处理措施	第一周随访内容及处理措施	第二周随访内容及处理措施
2023/05			13811111111	白内障	白内障超声乳化术	张明华	否	12	12000	1000	1000	术后第一天随访，患者视力明显改善，无不适感。嘱患者注意休息，避免剧烈运动。	术后一周随访，患者视力稳定，无并发症。嘱患者按时复诊。	术后两周随访，患者视力良好，无不适感。嘱患者继续观察。
2023/06			13811111111	白内障	白内障超声乳化术	张明华	否	12	12000	1000	1000	术后第一天随访，患者视力明显改善，无不适感。嘱患者注意休息，避免剧烈运动。	术后一周随访，患者视力稳定，无并发症。嘱患者按时复诊。	术后两周随访，患者视力良好，无不适感。嘱患者继续观察。
2023/07			13811111111	白内障	白内障超声乳化术	张明华	否	12	12000	1000	1000	术后第一天随访，患者视力明显改善，无不适感。嘱患者注意休息，避免剧烈运动。	术后一周随访，患者视力稳定，无并发症。嘱患者按时复诊。	术后两周随访，患者视力良好，无不适感。嘱患者继续观察。
2023/08			13811111111	白内障	白内障超声乳化术	张明华	否	12	12000	1000	1000	术后第一天随访，患者视力明显改善，无不适感。嘱患者注意休息，避免剧烈运动。	术后一周随访，患者视力稳定，无并发症。嘱患者按时复诊。	术后两周随访，患者视力良好，无不适感。嘱患者继续观察。



增强护理应急保障能力，召之能胜任

◎ 石林县人民医院护理部 供稿

为提高突发伤害事件应急救治护理处置水平及团队协作精神，进一步增强护理队伍的应急保障能力，4月19日护理组织我院男护士、机动护士、储备应急护士共84人开展创伤急救技能培训演练。



本次计划有91人参训，病假及上班人员7人，实际参训人数84人，参训率92.31%，培训演练后84人均达到培训目标，合格率为100%。



练技能 强素质 促提升

◎ 石林县人民医院护理部 供稿



为切实筑牢护士基本功，为优质、高效、专业的护理专科建设打下坚实基础，保障护理安全，结合 2023 年我院护理工作遇到的实际问题及 2024 年护士在职培训计划，护理部于 2024 年 4 月 8 日——18 日分层级、分批次组织全院临床护理岗位护士开展皮试、肌肉注射、静脉留置针输液、无菌技术、徒手心肺复苏 + 简易呼吸器的应用、留置胃管 + 鼻饲、成年男性留置导尿、成年女性留置导尿、吸痰护理、大量不保留灌肠十项基本技能培训。

本次计划培训护理岗位护士共 302 人，实际参训 288 人，因病及进修请假 14 人，参训率达 95.36%，参训合格人数 288 人，参训合格率达 100%。

■ 培训老师示教徒手心肺复苏与简易呼吸器的应用



■ 培训老师示教无菌技术



■ 培训老师示教无菌技术



■ 培训老师示静脉留置针输液技术



■ 培训老师示教皮内注射技术



■ 老师耐心指导，学员反复练习



参训人员通过本次培训，基本技能水平、安全意识、沟通能力得到进一步强化，为在今后的护理工作中提供优质的护理服务进一步筑牢基础。





以赛促学强技能

◎ 石林县人民医院护理部 供稿

为提升医院临床护士实践技能水平，鼓励和引导年轻护士立足岗位、筑牢基础、学业务、钻技术、练本领，不断提升服务能力，2024年4月23日护理部组织年轻护士进行护理技能竞赛。

本次竞赛活动由护理部汪主任主持，活动采用公平抽签，限时比赛的方式。共有93名年轻护士进行比拼，设有徒手心肺复苏术/单人、无菌操作、静脉留置针输液技术三个项目，参赛评委13人，以公平、公正、公开的原则，统一评分标准。参赛选手态度亲切，参赛操作过程中严格把控细节，展现出自己专业的技能及应变能力。



此次护理技能竞赛为年轻护士搭建了展示技能、相互学习的平台，充分调动护士学知识、练技能、强素质的热情，促进护理技术水平和护理服务质量的提升。



“我们的护士，我们的未来——护理的经济效能” ——昆明市第二人民医院“5·12”国际护士节特别活动 圆满落幕

◎ 昆明市第二人民医院护理部 供稿

为庆祝第113个“5·12”国际护士节，关心关爱护理人员，加强加快护士队伍建设，推动护理工作进一步发展，弘扬南丁格尔“救死扶伤、甘于奉献”的精神，5月10日下午，昆明市第二人民医院以“我们的护士，我们的未来——护理的经济效能”为主题开展庆祝“5·12”国际护士节庆祝活动。昆明市第二人民医院护理部主任田志禾主持，党委副书记禾利铤同志、纪委书记付哲伦同志，副院长刘杰同志、副院长董加鑫同志、副院长陈旭同志、总会计师周燕同志、全院中层干部、优秀护士代表参加此次活动。



李祎院长在致辞中强调我们纪念南丁格尔，不仅要传承她甘于奉献的品质，更要发扬她刻苦钻研的精神。我们应该不断深化“以病人为中心”的服务理念，全面提升护理能力和专业技术水平，在强调尊重患者需求和人文关怀的同时，体现我们护理的专业价值，切实发挥护理工作对增进医疗效果、保证医疗安全、提高医疗质量方面的作用。





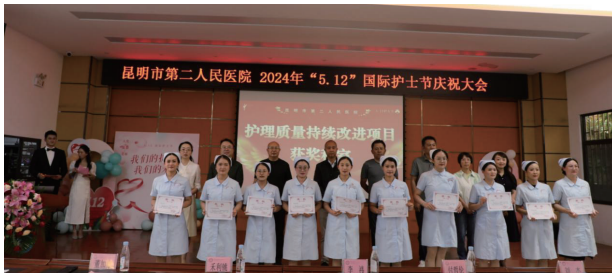
董加鑫副院长宣读了5.12护士节系列活动之“综合病例站点式”浅静脉留置针操作技能大赛表彰决定和护理质量持续改进项目大赛表彰决定；禾利铤副书记宣读先进护理单元、优秀管理干部、优秀护士表彰决定。院领导希望受到表彰的个人及集体珍惜荣誉、再接再厉，今后继续扎实工作，为医院发展再创佳绩。



表彰环节结束后，为庆祝属于我们白衣天使自己的节日，亲爱的护理兄弟姐妹们，各展才艺，为大家精心准备了歌曲、舞蹈、情景剧等精彩的演出。

节目单：

- 1、诗朗诵《致敬白衣天使》
- 2、《质量案例改进项目展示》
- 3、情景歌舞剧：《星辰大海》
- 4、曲艺表演：《三句半“夸夸咱医院”》
- 5、舞台剧：《中医赋》
- 6、科普舞台剧：《生命勇士》
- 7、情景舞台剧：《是妈妈是女儿》
- 8、情景剧：《反转的美》
- 9、《重温南丁格尔誓言》





文艺演出结束后，全院医生代表为护理人员带来了美好的祝愿，护理部田志禾主任带领护士代表进行庄严宣誓：志愿献身护理事业，奉行革命的人道主义精神，坚守救死扶伤的信念，履行“保存生命、减轻痛苦、促进健康”的职责。



昆明市第二人民医院护理团队将不负重托，继续践行南丁格尔誓言，向优秀学习，秉承2024年“勇于探索，日新月异”的护理主题，主动作为，奋发有为、担当善为，以更加昂扬的姿态、更加扎实的作风、更加优异的成绩，履行新时代、新征程的新使命，使医院护理服务水平再上一个新台阶。



在这神圣而又庄严的宣誓活动后，院领导与在场的护理人员进行了合影留念。





发展护士队伍，优化护理服务 | 云南省精神病医院庆祝 5·12 国际护士节主题活动

◎ 云南省精神病医院护理部 供稿

五月草木温润、花木繁盛，第113个国际护士节如约而至，今年我国护士节的主题是“发展护士队伍，优化护理服务”，为了展示护士风采，激励护士前行，营造积极向上的护理文化氛围，弘扬南丁格尔无私奉献、大爱无疆的崇高职业精神，扎实推进我院护理事业高质量发展，2024年5月10日，云南省精神病医院举办了节日庆祝活动。医院领导班子成员、护士长及护士代表参加了此次活动。

礼敬白衣天使，慰问温暖人心

护士节庆祝活动在领导带领下拉开序幕。5月10日上午，覃东明书记、阮冶院长分别带队前往临床科室，为一线护理人员送去节日的暖心问候与美好祝愿。每到一处，院领导与护士们亲切交谈，充分肯定并感谢她们为医院护理事业做出的贡献，关心她们的工作学习和生活。

筑梦求进，笃行志远，团结聚力，共谱新篇。一声声祝福，一束束鲜花，



是关心更是鼓励，护士们纷纷表示，将坚守初心，不负众望，以更加饱满的热情投入到护理工作中去，为医院的发展和患者的健康贡献自己的光和热。

不忘初心，载誉而行

当日下午，我院举行优秀护士及管理干部的表彰大会，赓续提灯精神，致敬护理天使，以榜样作用发展护士队伍。医院领导班子成员、中层干部、各科护士长及受表彰的护理人员代表共同参加会议。



护理部曾静主任致辞指出，过去的一年，护理工作在医院领导的高度重视和大力支持下，在全院护理人员的共同努力下，无论是护理质量管理，人才梯队建设，还是护理学科发展方面都取得了长足的进步。站在时代的新起点，我们将继续创新服务模式，深化服务内涵，为患者提供更加优质的护理服务，努力交出新时代护理团队高质量发展的满意答卷。

曾静主任致辞



曾静主任致辞

阮冶院长代表医院党政班子向全院护理同仁致以节日的问候和诚挚的祝福，宣读云南省精神病医院《关于开展2023-2024年院内优秀护士、优秀护理管理干部评选活动的表彰决定》，表彰了37名优秀护士，5名优秀护理管理干部。他强调，2024年护理工作要在建队伍抓服务上进一步下功夫，围绕行动落实，做好顶层设计，围绕主题方向，做好建设规划。为患



阮冶院长宣读表彰决



院领导班子为优秀代表颁奖



优秀护理管理干部夏洁发言



优秀护士代表谢国栋发言

者提供安全、高效、卓越、满意的护理服务，努力成为高水平医院建设的先行者，为医院的高质量发展贡献力量，为患者的健康福祉肩负责任。个案引领，学思践悟，以知促行，笃行致远

为进一步提高护理人员思维能力和临床实践能力，实现对护理临床宝贵经验的资源整合和应用推广，深入优化护理服务质量，今年的护士节主题活动我们举办了护理个案报告的评



比大赛。全院 14 个科室的参赛者们查阅行业标准、相关文献和指南，运用护理程序，将护理理论、专科护理技术、评判性思维、中医护理方法等元素融入到护理个案中，采用图文并茂的 PPT，从选题背景、病史特点、护理评估、护理诊断、计划、实施、效果评价、反思等方面阐述了个案护理的过程和体会，充分展示了“云精护士”良好的专业素质和精神风貌。



经过一番激烈角逐，最终门急诊部获得一等奖，老年一科二区、中西医结合治疗科获得二等奖，老年一科一区、女性精神医学科、临床心理科一区获得三等奖。



陈志祥副院长宣读了比赛结果，并对本次庆祝活动给予肯定和总结，护理个案报告能够结合工作实际，探寻新的护理方法，讲述了真实的护理个案，实现学习思考与实践相结合，以知识推动行动的目标。



参赛选手们此次护士节活动圆满结束，全体护理人员将以此护理个案报告大赛为契机，紧跟护理发展新趋势，坚持深耕专业，夯实专科内涵，进一步推动精神科护理工作的专业化和高质量发展。

向伟大的白衣天使致敬，祝全院护理人员节日快乐！

云南省残疾人康复中心 庆祝 2024 年“5·12”国际护士节

◎ 云南省残疾人康复中心护理部 供稿

五月的风，带着初夏的暖意，吹绿了自然的衣裳，唤醒了人们的爱和感恩，在这个充满春日浪漫的季节里，我们迎来了第 113 个国际护士节。为弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神，传承护理文化，致敬无私奉献、默默坚守在临床一线的护理人员，充分激发康复中心护理人员爱岗敬业、勇于拼搏的工作精神。在康复中心领导的关心和大力支持下，护理部于 5 月 10 日以“发展护士队伍，优化护理服务”为主题，组织开展了强基础、重内涵、促人文护士节系列活动，卸掉疲惫、邂逅欢乐，让节日更有味道。



徐彦国主任致辞

活动伊始，省残联党组成员、理事，康复中心党总支书记、主任徐彦国同

志代表康复中心全体领导班子成员向在座的以及坚守在工作岗位辛勤耕耘的每一位护理工作者，致以节日的问候和崇高的敬意！在康复中心漫长的发展历程中，我们每一位工作者默默地奉献、共同努力，中心才能发展到今天的规模。徐主任强调，如果把康复中心的发展比作一场接力赛，那么我们每个人都有责任跑好我们自己的这一棒！我们必须一起努力，一起成长！我们每个人都是康复中心的一张名片，实现康复中心的发展是每一个康复中心工作者责无旁贷的使命！

伴随着悠扬的音乐旋律，在护理部主任王艳艳同志的带领下，全体护理人员举起右手，用铿锵有力的声音，庄严宣誓《南丁格尔誓言》。誓言铮铮，



护理部主任王艳艳带领全体护理工作者宣誓



诠释着护理人员对护理事业的热爱和忠诚，以及为患者服务的决心和信心。



■ 各科室绽放风采

活动现场气氛热烈，比赛内容和形式丰富多彩，此次汇演的有合唱、朗诵、舞蹈串烧、情景剧、手语舞等，他们将日常护理、医疗工作以艺术的形式呈现在台前，讴歌了“平凡却不平淡”的护理工作，展现了康复中心护理团队蓬勃向上、积极作为的良好风貌。

有这样一群人暗夜中闪烁、阳光中葳蕤点燃梦的光、绽开春的蕊，坚守着心中的诺言与初心。她们坚韧而奋发，勇毅笃行；她们心怀真意，换情人间。她们在护理工作中表现出色，以精湛的技术和高尚的品德赢得了患者和同事的高度赞誉。康复中心领导班子亲自为他们颁发了“优秀护士”荣誉证书，鼓励他们再接再厉，为护理事业做出更大的贡献。



■ 优秀护士颁奖仪式



■ 优秀护士代表发言

经过 2 小时的激烈角逐，激动人心的表彰环节到了。最终《上春山》荣获一等奖，《医心向党，心的承诺》、《平凡天使》荣获二等奖，《生命之光》、《我相信》、《爱的华尔兹》荣获三等奖，《一路生花》、《爱你》、《海芋恋》、《只要平凡》、《万水千山总是情》荣获优秀奖。



■ 文艺汇演颁奖仪式

颁奖结束后护理部还组织开展了护士权益普法宣传活动，加强护理人员的法律意识，做到知法、懂法、用法和依法执业，以法律武器维护自身合法权益，营造更为和谐的医疗环境。



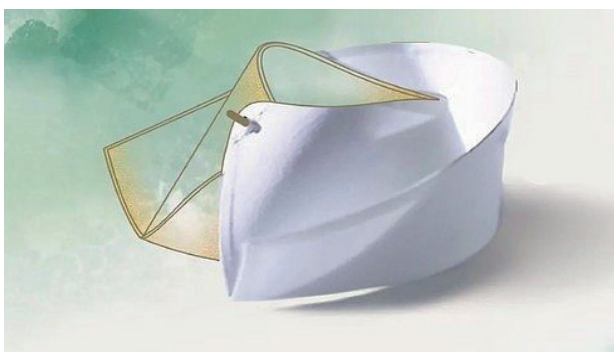
此次活动不仅让护士们度过了一个愉快而难忘的节日，也为他们提供了一个展示自我、交流学习的平台。同时，通过宣誓仪式和表彰优秀护士，进一步增强了护理团队的凝聚力和向心力，激励他们在今后的工作中不断进取，为患者提供更加优质、高效、安全的护理服务。相信在全体护士的共同努力下，云南省残疾人康复中心的护理事业必将取得更加辉煌的成就。



昆明市第一人民医院星耀医院 我们的护士，我们的未来——“5·12”国际护士节表彰 暨庆祝大会

© 昆明市第一人民医院星耀医院护理部 供稿

她们身着一袭素净白衣，头戴一顶无华燕帽
晨昏交错昼夜颠倒，给予生命无私守护
她们始终坚守岗位，黑夜中忙忙碌碌
她们用最柔弱的躯体，担起救死扶伤的责任
再多的鲜花和赞美，她们都值得



春意藏，夏初长，风暖人间草木香。
在这繁花似锦、绿荫如海的美好季节，
我们迎来了第113个“5·12”国际护
士节。

为了庆祝这个特殊的日子，提升
护理团队凝聚力，增强职业自豪感，
本次活动对2024年度优秀护士、优秀
护理管理者、优秀护理团队进行
表彰，对长期以来坚守在护理一线的
护理人员给予肯定及问候。同时举办



了一场以“白衣添香·温暖相随”为主题的展演活动，旨在通过护士工作装、旗袍及民族古风的时装展演，展现护士的职业形象及青春、活力，更彰显出护士的职业魅力和时代气息。

王锡勇院长、张煜翎副院长、刘剑副院长为全院护理人员送上节日的美好祝福，对长期坚持奋战在护理一线的白衣战士们予以问候，肯定了护理团队在医院高质量发展过程中的重要作用，对护理团队未来发展寄予厚望。



在医院这个大集体中，如果医生是花，那么我们护士就是绒绒的绿草，小草无处不在，映绿了春天，使

鲜花更加彰显出她的美丽。

护理部李红坤主任向全院广大护理人员致以节日的问候和崇高的敬意！向爱岗敬业、无私奉献在护理战线上的所有人员表示衷心的感谢！护士兄弟姐妹们勇于开拓、积极进取，在平凡岗位上做出了不平凡的业绩。



“爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。”这段话是冰



心老人对我们白衣天使做的诠释，也是对护士工作的最好解说。

奉上爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，诠释出我们职业的神圣和人生的尊严。

有这样一群人，他们在日常纷繁的护理工作中，始终用自己的爱心、耐心、细心和责任心去认真照顾每一位病人。专业上勤学苦练，精益求精，行动中英勇无畏，不负重托，他们用实际行动，诠释了护理工作者的人生价值，形成爱岗敬业、一丝不苟、无私奉献、奋勇争先的护理精神，促进医院护理团队能力进步发展。而经过严格评选出的年度优秀护士、优秀护理管理者、优秀护理管理团队，更是其中较为突出的榜样代表。

优秀护理管理团队护士长张松美发言：“注重细节管理，追求精益求精，每一个细节都可能关系到患者的生命安全。注重人文关怀，通过倾听、安慰、鼓励等方式帮助患者树立战胜疾病的信心，让他们感受到温暖和关爱。”

优秀护理管理者代表陈丽芳发言：“我们护士的双手，就像美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔。”

优秀护士代表罗艳芳发言：“作为一名护士，我们肩负着关爱生命，呵护健康的神圣使命，护士在医疗机构中是不可或缺的重要角色，我们要发扬南丁格尔精神，为患者提供优质高效的护理服务。”



身着各岗位护士“战袍”的天使们，迈着自信沉稳的步伐陆续走进舞台，一步一印，步步皆是守护。

生动、激昂的诗朗诵《生命之光》在会场响起，它激励我们在面对困难

和挑战时,保持希望和勇气,继续前进,也为照亮生命之光的我们点赞。

充满活力和热情傣族舞舞蹈随乐而动,优美的姿态、独特的风格深受广大喜爱,展现了别样的护士风采。



随着优雅动听的音乐响起,我们护士姐妹身着旗袍缓缓走进舞台。旗袍——作为中国女性的传统服饰,承载着悠久的历史文​​化,展现出“天使们”优雅、知性、端庄的一面,赢得阵阵喝彩。



最后,“模特”们穿上我国独有的少数民族服饰及马面裙,迈着轻快

的步伐为我们的嘉宾及护士兄弟姐妹送上了一场精彩的表演,可谓“大饱眼福”。



漫漫人生路,悠悠天使情,至此,2024年国际护士节大会也画下了圆满的终止符,我们感受到了护士们满满的热情和活力,更感受到了团队的凝聚力和向心力。

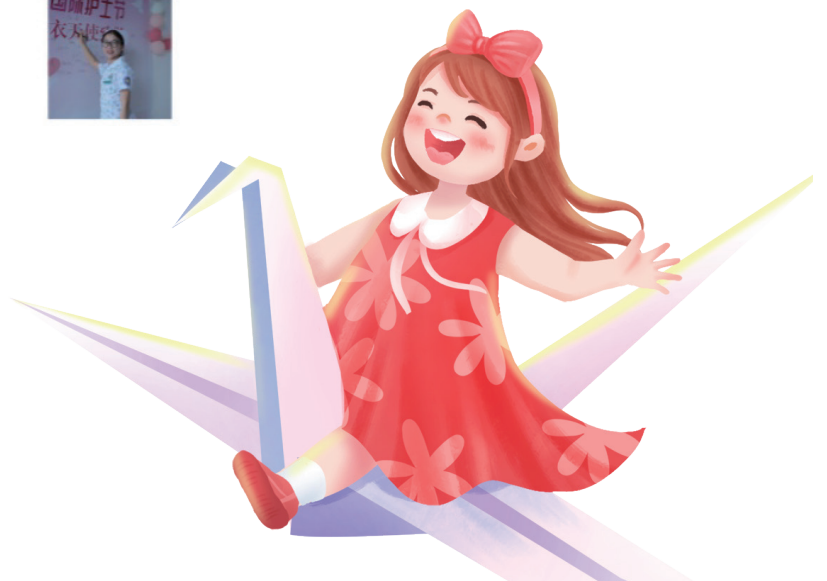
作为护士,我们将“不忘初心,牢记使命”,秉持南丁格尔精神,始终用自己的爱心、耐心、细心和责任心去认真照顾每一位病人,勤学苦练,精益求精,不负生命之托!

五月的中国,蓝天分外宽广。
夏日的神州,处处鸟语花香。
神圣的节日里,我们为护士礼赞。
灿烂的阳光下,我们为天使歌唱。



衷心祝愿所有的护士们节日快乐，
愿你们的微笑如春花般绽放，愿你们
的生活充满爱与欢笑。

祝愿所有的妈妈们身体健康，万
事如意。



昆明市妇幼保健院

2024年“5.12”国际护士节庆祝活动简讯

© 昆明市妇幼保健院护理部 供稿



为纪念“5·12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，表彰在护理工作中表现突出、成绩优异的团体和个人，更为了充分展示我院护理队伍良好的精神风貌和职业风范，在第113个“5·12”国际护士节来临之际，昆明市妇幼保健院开展以“发展护士队伍 优化护理服务”为主题的护士节活动。希望以此激发全体护士爱岗敬业、积极进取、勇于奉献的精神，全面提升护理人员素质，打造优质的妇女儿童护理服务品牌。

在这属于所有护理工作者的节日里，昆妇幼经过精心组织和筹备，与全院护理工作者共同欢庆这个神圣而温馨的日子，昆明市妇幼保健院党政

领导出席活动。

会议开始，首先由昆明市妇幼保健院党委副书记、院长张鸿青院长致辞，向长期奋战在临床一线的护理人员送上节日祝福。她表示，护士的辛勤付出和无私奉献，是医院能够正常运转的重要保障，也是社会和谐稳定的重要支撑。护士的工作，让大家看到了人性的美好，也让我们更加坚定了对生命的尊重和敬畏。希望每一位护士都能继续保持对工作的热情和专注，不断提升自己的专业素养和服务水平，为病人带来更多的温暖和关爱。



随后昆明市妇幼保健院党委专职副书记王根艳、副院长秦茂华宣读



2024年第三届护理健康教育科普微视频暨妇幼健康科普比赛表扬决定，团体项目有：优秀护理团队奖4名、优秀带教团队奖3名、“三基”考试团体优秀奖3名，个人表彰项目有：优秀护士长4名、优秀护士4名、优秀带教老师3名、“三基”考试优秀个人奖3名、助产之星3名。第三届护理健康教育科普微视频比赛：一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。



在儿童保健部总护士长胡霆的带领下，护士代表和现场全体护士一起举起右手，握拳过肩，重温护士宣言，铿锵有力的护士宣言响彻整个会议大厅，在场所有护士眼神坚定，心潮澎湃，展现了护士献身护理事业的决心。



活动期间，妇女保健部、综合医技部、儿童保健部、孕产保健部分别带来《追逐光，为梦想而奋斗》《青春、梦想》《以梦为马 不负韶华》《平凡岗位的护理梦》精彩护理感言分享，她们当中有以病房为家，一心扑在工作上的护士长；有默默坚守临床第一线，勤学苦练、技术娴熟的新生儿科护理能手；有视患者如亲人，想患者所想，急患者所急，始终把患者的需求放在首位，任劳任怨的优质护理楷模……她们的心声，也是全体护士的心声，让人感触颇深。



紧接着，进入第三届护理健康教育科普微视频展播，同时，为12部内容丰富、调理清晰、生动有趣、各具特色的科普视频和科普展演作品颁奖。



随后，全场一同观看了《助产30年：守望生命花开》坚守产房30年助产士宣传片，并对荣获中国妇幼保健协会“坚守产房30年及以上资深助产士”荣誉的尹慧、田慧两位助产士颁发“助产之星”称号。



护理健康教育科普展演中荣获一等奖的孕产门诊《娘娘有点“甜”》科普作品进行现场展演。

最后，张鸿青对此次“5·12”护士节活动进行总结，并表示医院的发

展离不开护理工作者，一代代妇幼护理人始终传承南丁格尔精神，无私奉献、兢兢业业，认真开展优质护理，为母婴健康保驾护航，感谢护理工作者们为医院发展做出的努力。希望广大护士不忘初心、牢记使命，铭记护理历史，坚定信念跟党走。希望我院护士携手同行，共同创造护理事业美好的明天！



行政职能部门、临床科室主任、护士长、护士代表约120人参加了此次表彰大会。孕产保健部护士陆文歆和急诊科护士杨美君主持。





昆明市延安医院呈贡医院 呈贡区人民医院 2024 年“5.12”国际护士节系列活动剪影

© 昆明市呈贡区人民医院护理部 供稿

为隆重纪念第 113 个“5.12”国际护士节，弘扬和传承南丁格尔精神，鼓励在平凡的岗位上恪尽职守、勤勉敬业、保护生命、护佑健康，为医院高质量发展作出重要贡献的护理人。在国际护士节来临之际，开展系列活动：

系列活动一：“护理科普宣传、咨询与义诊活动周”

系列活动二：“我为群众办实事”养老服务中心健康科普活动

系列活动三：“专科疾病健康教育”主题宣传短视频优秀作品评选

系列活动四：护理技能竞赛（一）理论竞赛（二）团队 - 创伤急救护理技术操作

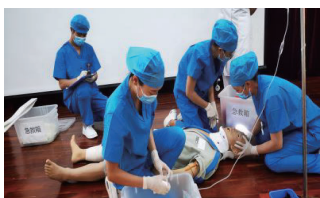
（三）静脉留置针输液护理技术操作

系列活动五：开展“天使巧手，指尖飞扬”手工 DIY 创意作品竞赛

系列活动六：品管圈优秀圈组评选

系列活动七：观看中华护理学会 2024 年国际护士节庆祝大会直播

系列活动八：走访慰问，情暖一线



系列活动九：组织“5.12”国际护士节庆祝暨表彰大会

暮春花归去，浅夏绿意来。在这生机勃勃的季节里，我们满怀喜悦的心情，于5月14日在八楼会议室隆重举行“5·12”护士节庆祝暨表彰大会。



活动第一阶段由张继美副院长主持

出席嘉宾分别为昆明市呈贡区卫健局李志雄副局长，呈贡区9个社区卫生服务中心的主任/负责人，医院领导班子、职能部门主任及临床科室主任，以及接受表彰的“优秀护理管理干部”“优秀护理组长/教学秘书”“优秀护士”和“护士节系列活动获奖团队及个人”。

会议分十项议程依次进行：



首先，受昆明市延安医院总院副院长、呈贡医院张涛院长委托，宋黎副院长致辞，转达总院党政领导班子

对呈贡医院护士兄弟姐妹的深切问候，对护理工作取得的成绩给予高度评价。希望立足岗位，开拓创新，以更严谨的工作态度，更精湛的护理技术，更优质的服务品质增进人民健康福祉。



接下来，昆明市呈贡区卫健局李志雄副局长转达卫健局行政领导班子对全院护士节日的问候，对医院护理工作的发展给予充分肯定，并提出了3点要求，期望齐心协力打造人民需要、群众满意、社会认可的护理队伍，共同促进呈贡区卫生健康事业高质量发展！



李茂盛书记宣读《关于表彰2023-2024年度“优秀护理管理干部”“优



秀护理组长/教学秘书“优秀护士”护士节系列活动获奖团队和个人”的决定》，并对获奖团体及个人表示衷心的祝贺。



领导分别为获奖团体及个人颁发荣誉证书

活动第二阶段，由李燕萍护士长主持

《云南省省级临床重点专科—临床护理》宣传片首映

“专科疾病健康教育”主题宣传优秀短视频作品展示

舞蹈表演：《舞力全开》

诗歌朗诵《护士赞歌》

“男丁格尔”舞蹈表演：《饿狼传说》



表彰大会在轻松、欢快的气氛中圆满落幕，未来，我们将紧跟时代的发展和医院中心工作，戮力同心、奋楫笃行，以南丁格尔精神作引领，知责于心，担责于身，履责于行，持续深化“以病人为中心”的服务宗旨，努力为人民群众提供全方位、多层次、高质量的照护，为推进健康中国建设，共同谱写更加美好的明天！





发展护士队伍 优化护理服务

——昆明市西山区人民医院热烈庆祝 5.12 国际护士节

◎ 昆明市西山区人民医院护理部 供稿

春意盎然、鲜花绽放的5月，我们迎来了第113个国际护士节。今年，我国的护士节主题是“发展护士队伍，优化护理服务”。为了热烈庆祝这个属于白衣天使的节日，昆明市西山区人民医院精心策划了一系列活动，向全体护士致以节日的问候和崇高的敬意，并借此机会向广大人民群众传递健康和温暖。

领导关心关怀，温暖护士心灵。

在护士节即将到来之际，5月10日医院党政领导们亲临临床一线，为辛勤工作的护士们送上节日的祝福与关怀，并向每一位在护理岗位上默默奉献的护理工作者致以最真挚的问候，感谢他们为医院发展和患者健康作出的贡献。期间，领导与一线护士们亲切交流，深入了解他们的工作与生活状况，鼓励他们在未来的工作中继续发扬“爱心、细心、耐心、精心”的护理精神，为广大患者提供更加优质的医疗服务。



开展科普义诊，传播健康知识。

5月8日，医院护理部还特别组织开展了一场健康科普义诊活动。来自内、外、妇产、五官等科室的医疗和护理专家，在医院门诊大厅集中为广大市民提供了一站式的健康咨询和检查服务，深入浅出地讲解了各类疾病的预防、诊断和治疗知识，使他们更加了解自身健康状况，掌握正确的健康保健方法。活动当天，健康科普义诊惠及群众107位，发放健康知识宣传册100余份，免费血糖检测服务41人次，测量血压50余人次。同时，还通过展板、宣传册、科普视频等多种



形式，向来院群众普及常见疾病的预防知识和健康生活方式。既展现了医护人员精湛医术和良好职业形象，又展现了医护人员的社会责任感和医者仁心。

值得一提的是，此次活动各科室护理工作结合专科特点，精心制作10余条科普视频，并在医院官方抖音平台上进行播放。视频内容丰富、形式生动，吸引了众多网友的关注和点赞，浏览量已突破千次。不仅普及提高了群众的健康意识，还得到了热烈反响和广泛好评，展现了我们医院的社会责任和良好形象。



拍摄护士宣传片，展现护士风采。

为了更好地宣传医院护理工作，在护士节来临之际，护理部专门拍摄

了主题为“白衣执甲，守护希望”的护理宣传片，以更加立体鲜活的视图影像全面展现护士们在临床一线的工作场景和奋斗历程。护士们用专业的护理知识和精湛的护理技能，为患者们提供优质的医疗服务，用爱心和关怀温暖着每一个患者的心灵，通过宣传展播让更多的患者和群众了解护理工作的艰辛与付出，激发全社会对护理工作的尊重、理解和支持。



此次护士节的活动不仅仅是一次节日庆祝，更是一次展现护理职业精神的盛大舞台。未来，西山区人民医院将继续秉承护理初心，不断改善护理服务，加大对护理工作的投入，提升护理队伍的整体素质，优化护理流程，提高护理质量，努力为患者创造一个更加安全、舒适、温馨的就医环境，切实推进护理工作贴近患者、贴近临床、贴近社会。

“发展护士队伍，优化护理服务”

——宜良县第一人民医院 2024 年“5.12”护士节系列活动

◎ 宜良县第一人民医院护理部 供稿

为纪念 2024 年“5·12”国际护士节，进一步改善护理服务行动计划，弘扬南丁格尔精神，展示我院护理队伍良好的精神风貌和职业风范，全面提升护理人员素质，激发全体护理人员爱岗敬业、积极进取、勇于奉献，实现我院发展，发挥护士作用，医院组织在全院范围内开展纪念“5·12”国际护士节系列活动：



护士节系列活动之一：评优评先、表彰先进活动，评选“优秀护理管理干部”、“优秀护理组长”、“优秀

护士”、“优秀护理教学秘书”、“优秀护理团队”，表彰活动并入医院年终表彰同步完成。

护士节系列活动之二：一袭白衣一顶燕帽，你们是人间的天使！在医院的大力支持下，为全院护理人员拍摄形象照一张，充分展示护士的良好形象。



护士节系列活动之三：开展“养疲惫之心、强生命之气、现美丽之雅”为主题的放松疗愈活动。让护士在紧张的工作中释放压力、消除疲劳，减轻焦虑，引导护士积极向上，将健康传递，让爱传承，让护士以更健康更快乐的心态投入到护理工作中，更好



地为患者提供人文关怀护理。

护士节系列活动之四：组织“护佑健康、与您同行”专科科普微视频



展示，视频通过以宣讲、操作演示、情景模拟及动漫解说等方式，让人充分感受到了形象、生动、趣味的视听盛宴，也让更多的人了解疾病的预防和保健知识，提高公众的健康意识，同时还可以激发护理人员的工作热情和创新能力和展示医院的文化理念。

5月10日9:00分，组织各科室护士长、护理组长及护士代表观看“2024年国际护士会”直播。



通过开展此次“5.12”护士节活动，激发了全体护理人员的荣誉感、责任感和使命感，增强了凝聚力，为未来的护理工作进一步提升起到积极的推动作用。行耕不辍，未来可期，我院护理工作者将秉承护理职业精神的初心，更好的为人民健康事业贡献力量！



护士，承包了我整个青春的职业

◎ 昆明市第一人民医院护理部 供稿

凌晨 4:55，忙完刚坐下，抬头看了眼走廊上的时间表，又到了巡视病房的时间了，我拖着那沉重的脚步，走在病区寂静的长廊，穿梭在一个个漆黑的房间里蹑手蹑脚，小心翼翼，并祈祷能有一个平安的夜晚。

回来后，我翻看着护士排班表，看到我的公休假从以前的 5 天变成了 10 天，不经感叹：不知不觉间，我在老年病科工作 10 余年了，不禁陷入了一阵思绪……

那一年，我刚踏上工作岗位时，在护士节上，前辈为我戴上了圣洁的燕尾帽，我高颂誓言“健康所系、性命相托、救死扶伤、无私奉献……”对踏入临床怀着一腔热忱。





而如今这誓言，或许在繁忙而琐碎的工作中，我忘了；或许在一次次机械而又枯燥的操作考试中，我忘了；又或许在面对患者的不配合时，家属的不理解时，领导的责备时，我也忘了。

我说，学医好累，当一个小护士好累，我又说：没关系，大家都会有累的时候，也都会有流泪的时候，想想工作的这10年间，我曾在一个个深邃的夜晚同患者一起为生而努力，在一次加班时，一位90多岁爷爷给我送来的盒饭，在一次因为抢救失败在病房踌躇时，一位可爱的奶奶，给了我那颗世界上最红最红的苹果……

“铃铃铃”手机闹铃响起，把我从思绪中拉了回来，一看时间5:00了，我又开始了我的工作，直到早晨8:30

交班时，在一个病房的转角处，一位老爷爷一会儿拿着小卡片，耐心的教着奶奶学说话，一会儿哼着歌儿，认真的看着奶奶略显“笨拙”的舞蹈，我嘴角不自觉地露出了浅浅的微笑。可能上一秒，你还在和朋友吐槽久病床前无孝子，下一秒，你可能就会被老年爱情感动的一塌糊涂。

想想来时路，患者的痛苦，家属的期许，在此刻，阴霾皆散，春暖花开，在这个离死亡最近的地方，同样被寄予生的期望。

从憧憬到满怀热情，再到归于平凡，护士这个职业承包了我的整个青春，虽然这个职业并不多么高大尚，但让我体会到了人生百态。

是传承，是序章，也是新生

——医者仁心，不负时代

◎ 昆明市第一人民医院护理部 供稿

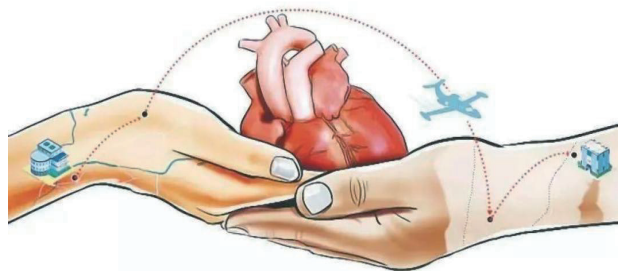
“113天的等待，移植心脏复跳，小朋友，新的生命开始了，加油！”2023年12月8日，昆明市第一人民医院心胸外科医生刘文攀在其朋友圈说道。接受心脏移植的患者正是来自云南怒江州泸水市的14岁女孩小琪（化名）。随着此次心脏移植手术的成功，小琪也将重获新生，这是云南省第二例儿童心脏移植手术。



去年7月，小琪全身出现水肿，心急如焚的妈妈饶女士带着女儿四处求医。一次偶然的机会，遇到昆明市第一人民医院汪毅主任带队到泸水进行先天性心脏病筛查，饶女士骑着三轮车把孩子带到汪毅主任面前，看到孩子那一瞬间，汪毅主任就下定决心克服一切困难帮助这个孩子。于是告知饶女士将孩子带到昆明市第一人民

医院甘美医院治疗。8月17日，孩子来到昆明市第一人民医院甘美医院。

“入院后经过检查后确诊，小琪患的是致心律失常性右室心肌病（ARVC），这是一种很罕见的遗传疾病，这种疾病会反复引起恶性心律失常，常常引起心源性猝死。此前为了防止出现猝死，在其他医院植入了植入型心律转复除颤器。（为防止出现猝死，一般常规治疗植入型心律转复除颤器）但小琪的病情极其危重，严重右心衰且大量腹水。”主治医生刘文攀介绍，医院当时就确定了治疗方案，心脏移植是最好的治疗方式。住院后第二周，将患儿的信息录入中国人体器官分配与共享计算机系统里，等待匹配合适的心源。





等待近4个月,合适的心脏找到了。

小琪母亲,是一位目不识丁的农村妇女,小琪生父病故后改嫁生下一个男孩,家里还有78岁的母亲和81岁的父亲。为了给小琪看病,早已负债累累。了解情况后,心胸外科医护人员开始发动身边的资源,全力帮助小琪一家。科室领导向医院进行了申请,医院领导得知患儿情况后,决定减免患儿此次移植治疗费用。与此同时,科室的医生护士都纷纷积极主动资助小琪母女。

在等待了近4个月后,12月7日(对于小琪及家人是幸运的一天),医院从文山获取到合适的心脏,一路医院高铁、政府和其他相关部门团结协作,文山到昆明1小时30分钟就到达了,而下高铁后9.1公里仅用11分钟,就把心脏送到医院,整个云南都在为移植手术奔跑。



值得注意的是,同一天,甘美医院医护人员还完成另外一例心脏移植,

患者是一名18岁刚毕业的大学生。目前,两例移植心脏都已成功复跳,术后12小时两个患者均顺利脱离呼吸机辅助。据了解,昆明市第一人民医院心脏移植团队至今已完成心脏移植44例(2例儿童),术后第一年存活率98%,术后5年存活率90%,高于国家平均水平。



12月10日,刚进行完心脏移植手术后的琪仍在医院ICU特护病房内观察,人已经苏醒,虽然身上插满了各种管子,但乐观的小琪仍强忍着难受和不适,微笑面对着守护她的医生和家人。

人都说生病是三分医,七分养,术后责任护士一刻也不敢懈怠,悉心的观察病情和术后健康宣教,在一言一行中践行“白衣天使”的职业信仰,我们深怕错过一个微小的细节影响到小琪的康复,跨越半年的守护,小琪已经和胸外科的护理人员建立了深厚

的友谊，恢复的也越来越好，科室护士只要上班，都会去和小琪说说注意事项，看看小琪的饮食和大小便情况，小琪也慢慢的对心脏移植的术后注意事项“了如指掌”，有的时候我们还没说她就自己回答了，小丫头越来越调皮了，护士们与小琪不是亲人胜似亲人。科室小瑞护士怕小琪无聊，还专门买了玩具送给小琪，还有人给小琪买好吃的，悉心的照料让小琪已经习惯叫我们姐姐了。小琪妈妈说“他们总是面带微笑，嘘寒问暖，好亲切，像家人一样，有时候我待医院待不住了，就自己一个人跑出去溜达，因为很放心孩子交给这些护士们”。

有人说：生命的颜色是红色，而移植的颜色是耀眼的发着光的红色，像冬日的暖阳，遍布人间；像夏日的春风，沁人心脾，如沐春风。

作为市一院心胸外科的白衣战士们，我们力求让一颗颗心脏在这场时代的洪流中，不断交接，开启生命一



个又一个序章。一条鲜活的生命，是市一院胸外人为移植患者全力以赴奔赴的美好结局。我院移植团队凭着“你若性命相托，我必全力以赴”的信念，在一次次与死神较量中将患者从死亡的边缘挽救回来，让病患迎来新的希望获得新生，这完美诠释了“行则将至，做则必成”。出院这天，小琪给科室医生和护士分别送了锦旗。

市一院心胸外科的护理团队，将继续践行国家及医院精神，在专业上精益求精，在优质护理上用心用情，为患者提供有温度的护理服务。我们肩负心脏传承的使命，愿不负时代，为守护生命而不断前行。

